



# อนุสรณ์

พิมพ์เป็นธรรมเนียมบรรณาการ

ในงานฉาปนกิจศพ

คุณพ่อสมบุญ กินจำปา (ประสมสุข)

ณ เมรุวัดบ้านทราย อำเภอบ้านหมี่ จังหวัดลพบุรี

294.313

อ231ส

๙ เมษายน ๒๕๑๘



928132

84

10080

#4168



# อนุสรณ์

พิมพ์เป็นธรรมเนียมบรรณาการ

ในงานฉานปนกิจศพ

คุณพ่อสมบุญ กินจำปา (ประสมสุข)

ณ เมรุวัดบ้านทราย อำเภอบ้านหมี่ จังหวัดลพบุรี

๙ เมษายน ๒๕๑๘

เลขหมู่ 294.313  
๒231๙

เลขทะเบียน 015929

/0080

เจ้าภาพขอขอบพระคุณ

แต่ท่านที่ได้กรุณามาร่วมในงานฌาปนกิจศพ

คุณพ่อสมบุญ กินจำปา (ประสมสุข)

จาก

คุณแม่สมบุญ กินจำปา

นายเพชร กินจำปา (บุตร)

นางอุไร เคียนทอง (ธิดา)

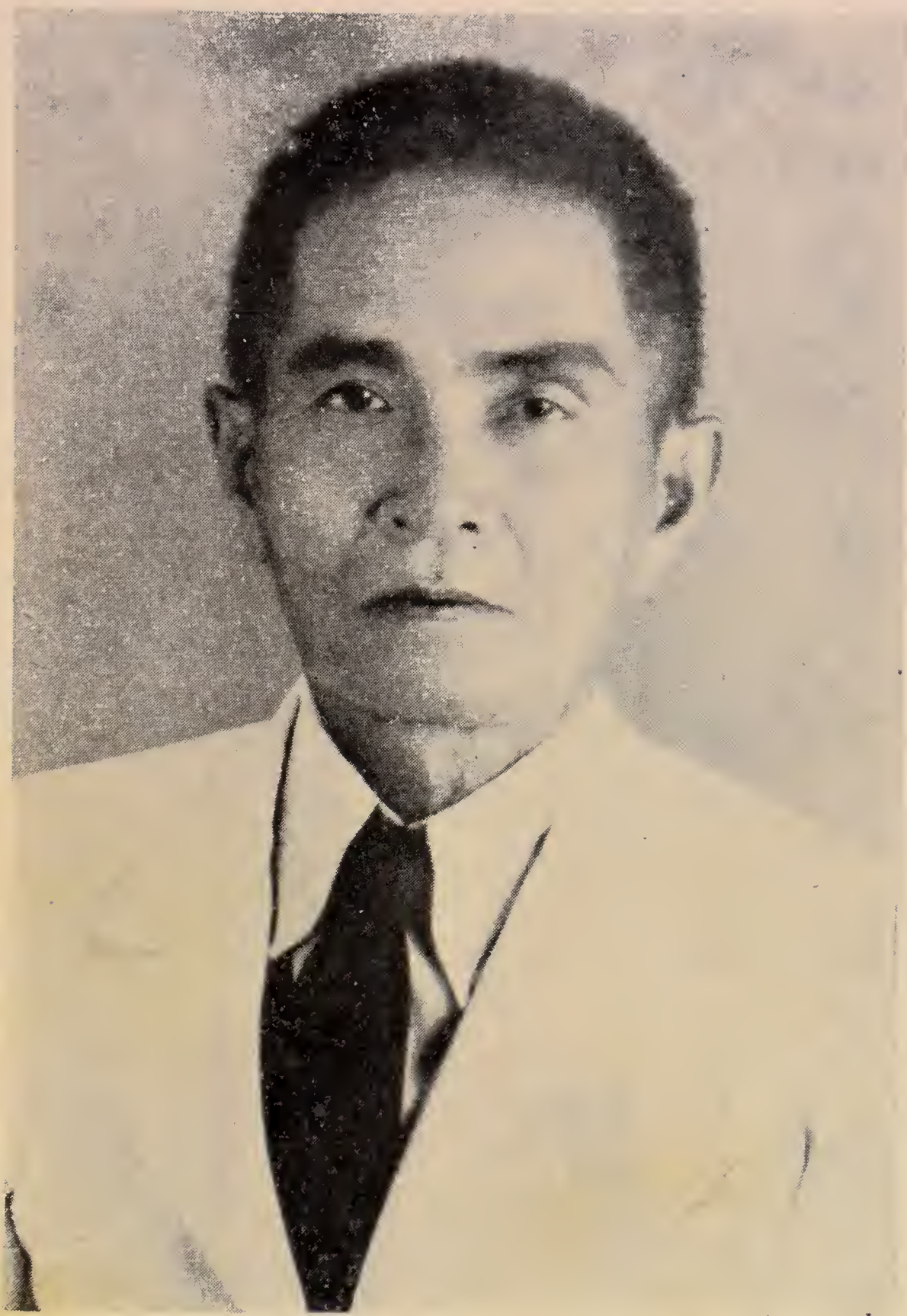
ก้านนาคามิ เคียนทอง (บุตรเขย)

} เจ้าภาพ

๙ เมษายน ๒๕๑๘







ชาตะ ปีมะเมีย พ.ศ. ๒๔๓๕

มรณะ ปีชวด พ.ศ. ๒๕๑๖





# ประวัติสังเขป

ของ

คุณพ่อสมบุญ (ผล) กินจำปา (ประสมสุข)

---

ท่านเกิดที่หมู่บ้านหมี่ทุ่ง ตำบลโพนทอง อำเภอ  
บ้านหมี่ จังหวัดลพบุรี เมื่อวันอังคาร เดือนอ้าย ปี  
มะเมีย พ.ศ. ๒๔๓๕ เป็นบุตรของคุณพ่อ — คุณแม่  
หล่อ ประสมสุข อาชีพทำนา ท่านเป็นคนที่ ๔ ใน  
จำนวน ๙ คน เมื่อเยาว์วัยได้ศึกษาเล่าเรียนที่โรงเรียน  
ประชาบาลวัดบ้านหมี่ อายุครบ ๒๐ ปี ได้อุปสมบท  
ในพุทธศาสนาตามประเพณี ครั้นอายุถึง ๒๒ ปี บิดา  
มารดา ได้จัดการให้สมรสกับคุณแม่สมบุญ (ยวง) ธิดา  
คนที่ ๒ ในจำนวน ๘ คน ของคุณพ่อ—คุณแม่ยัง  
กินจำปา อาชีพทำนา ชาวบ้านทราย ตำบลบ้านทราย  
อำเภอบ้านหมี่ จังหวัดลพบุรี ซึ่งฐานันันว่าเป็นผู้มอ

จะกินทั้งสองฝ่าย มีบุตร—ธิดาด้วยกันรวม ๔ คน คือ

๑. นายสมบุญ กินจำปา ถึงแก่กรรม

๒. นายทองอยู่ ,, ,,

๓. นายเพชร ,, ยังมีชีวิตอยู่

๔. นางอุไร เคียนทอง ,,

ภายหลังจากสมรสกับคุณแม่สมบุญแล้ว ได้ประกอบอาชีพดำเนินรอยตามบรรพบุรุษจนมีฐานะเป็นปึกแผ่นมั่นคง เมื่อท่านยังมีชีวิตอยู่เป็นผู้มีน้ำใจโอบอ้อมอารีต่อบรรดาญาติและมิตรสหายทั่วถึงกัน.

สำหรับการให้ท่านทำบุญการกุศล นับว่าท่านเป็นผู้มีใจเป็นบุญเป็นกุศลไม่น้อย เช่น ถวายสังฆทาน ถวายผ้าอัฐฐะและทอดผ้ากฐิน ยิ่งกว่านี้ยังได้สมทบร่วมการสร้างพระอุโบสถ ศาลา, กุฏิและเสนาสนะของสงฆ์กับทั้งองค์พระปฏิมาโดยมิได้ขาด จนกระทั่งถึงบั้นปลายแห่งชีวิต เท่าที่จำได้มีดังนี้ คือ:—

ถวายผ้ากฐินที่วัดบ้านทราย ๙ กอง

,, ,, วัดมะขามเอน ๑ ,,

ก

ถวายผ้ากฐินที่วัดสำโรงใหญ่ ๑ กอง

„ „ วัดสำโรงน้อย ๑ „

„ „ วัดบ้านหมี่ใหญ่ ๑ „

„ „ วัดสระใหญ่ ๓ „

นอกจากนี้ได้ร่วมสมทบสร้างพระอุโบสถที่วัดบ้าน  
ทราย คิดเป็นเงินประมาณกว่า ๓ หมื่นบาท  
และสละร่วมสร้างโรงเรียนประชาบาลวัดบ้านทรายอีก  
ไม่ต่ำ ๔ หมื่นบาท นอกรายการที่ได้กล่าวมาแล้วยังมี  
ที่วัดอื่น ๆ คิดเป็นเงินไม่น้อยกว่า ๒- หมื่นบาท

ส่วนการอบรมสั่งสอนบุตร-ธิดาและหลาน ท่าน  
สอนให้อยู่ในขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงามเสมอมา  
แม้แต่การจัดแบ่งทรัพย์สมบัติให้แก่ลูกท่านก็ยกให้ตาม  
เหตุผลที่ถูกต้องด้วยความยุติธรรม

คุณพ่อสมบุญ ได้เริ่มป่วยด้วยโรคชราตั้งแต่เมื่อ  
ต้นปี ๒๕๑๖ ลูก ๆ ได้พยายามรักษาจนสุดความสามารถ  
อาการค่อยๆเลาเข้าท่านองมีแต่ทรงกับทรุด

ม

ครั้นถึงวันอังคาร ที่ ๔ กันยายน ๒๕๑๖ เวลาประมาณ  
๑๘.๐๐ น. จึงได้จากไปด้วยอาการสงบ นับอายุได้  
๘๑ ปี.



## คำปรารภ

ในการที่มีงานจัดฉาปนกิจศพ แล้วมีการแจกหนังสืออันเกี่ยวกับคำไหว้พระสวตมนต์ทางศาสนา เพื่อเป็นธรรมเนียมบรรณาการเช่นนั้น เคยมีมาตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ ๕ เมื่อครั้งรัตนโกสินทร์ ศก ๑๙ พระองค์ได้ทรงเสด็จออกบำเพ็ญพระราชกุศลในการพระศพ สมเด็จพระนางเจ้าสุนันทากุมารีรัตน์ พระบรมราชเทวี แลสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้ากรรณาภรณ์เพชรรัตน์ ที่หอธรรมสังเวช ได้ทรงสดับพระสงฆ์สวตมมหาสติปัฏฐานสูตรพรักพร้อมเรียงร้อยดี เป็นเหตุเฉลิมพระราชศรัทธา จึงทรงอาราธนาสมเด็จพระสังฆราช ซึ่งสถิต ณ วัดราชประดิษฐสถิตมหาสีมาราม แต่ครั้งยังเป็นสมเด็จพระพุฒาจารย์ ให้จัดรวบรวมพระสูตรแลพระปริตรต่าง ๆ ให้พอเพียงสำเร็จประโยชน์ ในการที่พระสงฆ์สามเณรจะเล่าป็นสาธยาย รวมเป็นเล่มเรียก

หนังสือสวตมนต์ พิมพ์ที่โรงพิมพ์หลวงในครั้งนั้น  
หมื่นฉบับ พระราชทานไว้สำหรับพระอารามทั่วกันไป  
ในการพระราชกุศลงานพระเมรุสมเด็จพระนางเจ้า  
สุนันทากุมารีรัตน์ พระบรมราชเทวี แลสมเด็จพระเจ้า  
ลูกเธอเจ้าฟ้ากรมณาภรณ์เพ็ชรรัตน ณ ท้องสนามหลวง  
ในศกนั้น ตั้งแต่นั้นมาหนังสือสวตมนต์มีแพร่หลาย  
มากกว่าก่อน ทั้งเป็นแบบฉบับสำหรับคัดสันทัดที่  
พระสงฆ์สวดคลาดเคลื่อนให้เป็นแบบเดียวกัน เป็น  
การสะดวกแก่ผู้จะจำทรงสาธยาย นับว่าเป็นเครื่อง  
สำเร็จประโยชน์แก่พระสงฆ์ในกิจวัตรนี้ เป็นเหตุเฉลิม  
พระราชศรัทธายิ่งขึ้น

ดังนั้น การที่ คุณแม่สมบุญ กินจำปา พร้อมด้วย  
บุตร — ธิดาและหลาน จัดการฌาปนกิจศพของคุณพ่อ  
สมบุญ กินจำปา (ผู้สามี) แล้วได้มีจิตศรัทธาจัดพิมพ์  
หนังสืออันเกี่ยวกับคำไหว้พระสวตมนต์ แจกเป็นธรรม-  
บรรณาการในโอกาสเช่นนี้ จึงนับว่าเป็นผู้กระทำการที่  
ถูกต้องตามแนวทางของ พระบาทสมเด็จพระจุลจอม-

เกล้าเจ้าอยู่หัว เป็นการสืบต่ออายุพระพุทธศาสนาให้  
มั่นคงถาวรตลอดไปชั่วกาลนาน

ข้าพเจ้า ในฐานะเป็นผู้ดำรงชกชนก้านั้นคามีและ  
นายเพชร เมื่อครั้งพบกันในวันพระราชทานเพลิงศพ  
พระครูพรหมจริยานุวัตร (พวงมาลี) ที่วัดบ้านกล้วย  
นั้น พังบังเกิดเป็นผลสำเร็จในวันนั้น จึงขอหม่อม  
อนุโมทนาตงสัตยาธิษฐาน ขอจงบังเกิดเป็นผลานิสงส์  
ส่งให้คุณพ่อสมบุญ กินจำปา (ประสมสุข) ผู้ล่วงลับ  
กับทั้งคุณแม่สมบุญ ผู้ยังมีชีวิตอยู่ พร้อมด้วยบุตร—ธิดา  
และหลานเหลนทุกคน หากว่าคุณพ่อสมบุญจะทราบ  
ด้วยญาณวิถิตใด ๆ ก็ขอให้ได้รับส่วนกุศลผลบุญอันนี้ ให้  
เป็นทิพยสมบัติ แม้นวิญญานจะสถิตอยู่วิมานสถานใด ๆ  
ก็ขอให้ได้รับความสุขในวิมานสถานนั้น ๆ เทอญ ฯ

สำหรับตัวของข้าพเจ้าเป็นผู้ดำรงชกชนก้านั้น และได้  
อดทนเพียรพยายามรวบรวมจนเป็นผลสำเร็จทั้งในงาน  
กาลครั้งนั้น ขอจงเป็นผู้ได้รับผลานิสงส์ จากการรวบรวม  
พระสูตรอันเป็นพระสัทธรรม ที่แจกเป็นธรรมบรรณา-



การ ขอให้ข้าพเจ้าเป็นผู้พ้นจากบาปทั้งปวงในอดีต  
 ทั้งปัจจุบัน และอนาคต ขอให้ข้าพเจ้าประสบ  
 ลาภผลอันยิ่งใหญ่ ทรัพย์เงินทอง ข้าวของสิ่งใช้และ  
 บริวารมากมาย แม้จะเกิดก็ขอให้เกิดเป็นมนุษย์  
 ธรรมด้วยร่างกายรูปหล่อ คุณพ่อรววยทรัพย์นับได้  
 แสนล้านโกฏิ พ้นจากโรคร้ายไข้เจ็บต่าง ๆ มีสง่าราศี  
 กว่าเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย ขอให้เป็นที่ ๑ ในทาง  
 ผู้มีสติสัมปชัญญะปัญญาสมความปรารถนาทุกประการ  
 เทอญ.

คำภีร์ ประทับมูข

๒๑ มี.ค. ๒๕๑๘



## (อนุสรณ์ถึง คุณน้ำพ่อสมบุญ)

พ่อเฒ่าสมบุญ (พล) กินจำปา เป็นญาติที่รัก  
และบูชา นั้บถืออย่างสูงของข้าพเจ้าผู้หนึ่ง และท่าน  
เอง ก็ได้มีความเมตตา รักใคร่ และเคารพนับถือ  
ข้าพเจ้ามาก เช่นเดียวกัน นับแต่ต้นจนอวสานของชีวิต  
น้ำจิตของท่านมิได้เปลี่ยนแปลงเลยแม้แต่น้อย เห็นได้  
เมื่อท่านยังมีชีวิตอยู่ ท่านจะมีฐานะบำเพ็ญกุศล หรือ  
กิจการอะไรใหญ่่น้อยก็ตาม ท่านมักติดตามข้าพเจ้าไป  
ทุกครั้งเสมอ ยิ่งกว่านั้น ยามเมื่อข้าพเจ้าเจ็บไข้ได้ป่วย  
ข้าพเจ้าสังเกตได้ว่า ท่านมีความห่วงใยข้าพเจ้ามาก  
บางครั้งท่านยอมสละทรัพย์สินของท่านให้เป็นค่ายา ค่า  
รักษาก็มี คุณงามความดี ที่ท่านมีพระคุณอันสูงน  
ข้าพเจ้ายังจดจำอยู่มิเสื่อมเลือน ข้าพเจ้าขอเทอดพระคุณน  
ไว้อย่างสูง

พ่อเฒ่าสมบุญ ท่านเป็นผู้มีน้ำใจกว้างขวาง โอบ  
อ้อมอารี จึงทำให้ท่าน มีญาติ มิตร สหาย บริวารมาก

คุณน้าพ่อเฒ่าสมบุญ เป็นผู้ตั้งตนอยู่ในธรรม คือ  
 “อรรถสัมมาปณิธิ” ตั้งตนไว้ชอบ ประกอบสัมมา-  
 อาชีวะ ด้วยหลัก ๓ ประการ คือ ๑. รู้จักขยันหา ๒.  
 รู้จักรักษา ๓. รู้จักใช้ ด้วยหลัก ๓ ประการนี้ จึงทำให้  
 ท่าน พร้อมครอบครัว มั่งมีศรีสุข มีฐานะหลักฐาน  
 พอกวระ ของผู้ครองเรือน แต่ท่านก็มีได้ประมาท  
 ประราธนา หาความสุขชาติหน้าให้ยิ่ง ๆ ขึ้นไป จึงได้  
 แบ่งทรัพย์สมบัติที่หาได้โดยชอบ มาประกอบกองการ  
 กุศล มีให้ท่านเป็นต้น เป็นลำดับเสมอทุก ๆ ปีมา  
 เช่น ทอดผ้าป่า กฐิน ปีหนึ่ง ๆ หลายวัด และสละ  
 ทรัพย์สมทบสร้าง กุฏิวิหาร ศาลาการเปรียญ พระ  
 อุโบสถ โรงเรียน ถนนหนทาง เหล่านี้ได้ชื่อว่าท่าน  
 ได้อุปถัมภ์บำรุงพระศาสนา และทั้งด้านประชาชนให้  
 เป็นสุขอย่างกว้างขวาง การเกิดของท่านในชาตินี้ไม่  
 เป็นหมัน ไม่เปล่าประโยชน์ เป็นชีวิตที่มีประโยชน์เป็น  
 แก่นสาร ทำชีวิตเป็นหลักฐานเป็นที่พึ่งของตนใน  
 สัมปรายภพ

## ญ

อันชีวิตของคนเรา หากจกมีอะไรอื่นได้ไม่มากนัก ก็ขอให้มึคุณลักษณะที่เด่นเพียง ๓ ประการ คือ ๑. รู้จักหา ๒. รู้จักรักษา ๓. รู้จักใช้ โดยซ้อสัตย์สุจริต ไม่อิจฉาฤษยาใคร ๆ เป็นเหตุ เป็นบัจจยแล้ว ชีวิตทั้งชีวิต ซื่อว่า เกิดมาทั้งที่ ชีวิตนี้คงไม่เสียหลาย และ เป็นชีวิตที่ควรเป็นเนติ แบบแผนตัวอย่างอันตั้งามอยู่ โดยตลอดเวลา ในส่วนรูปขันธ์ จักดับไปก็ตาม แต่ เกียรติคุณ ความตั้งามทั้งมวลนั้นยังคงอบอวลและหอม หวลอยู่ในโลกนี้เสมอไป

ขออานิสงส์ ผลบุญที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญมาแต่ต้น จนบัดนี้ จงได้เป็นบัจจยอำนวยกุศล ส่งดวงวิญญาณ ของคุณน้าพ่อสมบุญ (ผล) กินจำปา จงสถิตใน วิมานสถานในสัมปรายภพนั้น ๆ โดยสมประสงค์ จง ทุกประการ

## พระครูพิมพ์มลบุญญา

เจ้าอาวาสวัดสำโรงน้อย เจ้าคณะตำบลหินบัก

อำเภอบ้านหมี่ จังหวัดลพบุรี



## คำนี้ถึง

ในวันงานฌาปนกิจ ของคุณพ่อสมบุญ กินจำปา  
ท่านเจ้าภาพมี กำนันกำมี และ แม่พรัตน์ เคียนทอง  
ตลอดทั้งบุตรชาย บุตรหญิง ของท่าน ได้สามัคคี เป็น  
น้ำหนึ่งใจเดียวกัน ได้จัดพิมพ์หนังสือ กล่าวถึงประวัติ  
ชีวิตชีวาคความเป็อยู่ของพ่อสมบุญ ตั้งแต่คลอดออก  
มาจากครรภ์ ของมารดา ทั้งเป็นปฐมวัย มัชฌิมวัย  
ปัจฉิมวัย จนถึงขั้นแตกดับ ทำลายขันธุ์ในที่สุด พอ  
เป็นธรรมบรรณาการกระตุ้นเตือน แก่ท่านผู้ที่เป็นชาว  
พุทธที่มาในงานฌาปนกิจของพ่อเฒ่าสมบุญ กินจำปา

ตามสัมมาทิฎฐิ ของอาตมา เมื่อคราวท่านยังมี  
ชีวิตอยู่นั้น คุณพ่อสมบุญ เป็นปัญญาชนผู้หนึ่งผู้รู้เท่า  
ถึงการณ์ ทั้ง ชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และ  
รัฐธรรมนูญ รู้จักอารีอารอบประกอบด้วยบุพพการี  
บุคคลผู้ทำอุปการะก่อน กตัญญูกตเวที บุคคลผู้



อุปการะที่ท่านทำแล้วและตอบแทน

เมื่อท่านยังมีชีวิตอยู่ รู้จักอุปถัมภ์ค้ำจุนบูรณะ  
ปฏิสังขรณ์ กุฏิ ศาลาการเปรียญ โบสถ์ โรงเรียน  
ถนนหนทาง และท่านได้ให้ท่าน รักษาศีล เจริญ  
เมตตาภาวนามีได้ขาด และได้ทอคมหากฐินหลายครั้ง  
หลายหนเท่าที่อาตมาเห็นกับตา เมื่อถึงปีพญามัจจุราช  
ใหญ่ตามล่าทัน ด้วยกฎของสามัญลักษณ์ะ มี อนิจจัง  
ทุกขัง อนัตตา ก็เป็นไปตามอำนาจเหล่านั้น

อาตมาพร้อมด้วยคณะสงฆ์ ทั้งเจ้าภาพและชาว  
พุทธทุกท่าน ขอวิงวอนอำนาจ พระพุทธ พระธรรม  
พระสงฆ์ และอรหันต์ทั้งหลาย จงนำดวงวิญญาณของ  
คุณพ่อเฒ่าสมบุญ กินจำปา ไปสู่สุคติ โลกสวรรค์  
ตลอดถึงพระนิพพานช่วงกาลนานเทอญ สาธุ

**พระครูตา จนฺทโชติ**

เจ้าอาวาส วัดบ้านทราย

อ. บ้านหมี่ จ. ลพบุรี

## คติธรรมอนุสรณ์

ระลึกถึงคุณสมบัติ อุปการธรรม ของคุณพ่อ  
สมบุญ (ผล) ก็นจำปา คุณโยมท่านตั้งถิ่นฐานพำนัก  
อยู่บ้านทราย ต. บ้านทราย อ. บ้านหมี่ จ. ลพบุรี  
คุณโยมท่าน<sup>๕๖</sup>จัดเป็นบุพพการี<sup>๕๗</sup>ได้ผู้หนึ่ง ซึ่งท่าน<sup>๕๘</sup>  
เป็นผู้ให้ความอุปการะแก่ปวงชนทุกชั้นตลอดทั่วไป ใน  
ยาม เมื่อบุคคลใด เข้ามาขอพึ่งประสงค์ให้คุณโยมท่าน  
เปลื้องทุกข์ให้ และบำรุงสุขอีกด้วย คุณโยมสมบุญ  
ท่านก็ได้ปฏิบัติหลักอุปการะให้ จนเป็นที่อบอุ่นใจแก่  
นานาชนที่มาขอพึ่งแล้วนั่น ๆ

อุปการะธรรมของคุณโยมสมบุญ ก็นจำปา นี้เป็น  
ที่จิตอาลัยระลึกถึงพระคุณของท่านมิเสื่อมเลย แม้ใน  
ตัวอาตมา ก็ยังอุปการะคุณธรรมของคุณโยม เข้าหลัก  
ศาสนาตรงข้อคติธรรมว่า ขนฺติโก เมตฺตวา ลาภี

ยสฺสํ สุขํลลว ปิโย เทวมนุสฺसानํ มนาโป โหติ ขนฺติโก  
 ความว่า ผู้มีขันติความอดทนได้ จึงได้ดีตลอด ผู้มี  
 เมตตาธรรม ความปรารถนาดีด้วยความรัก จึงได้ดี  
 ตลอด จึงได้รับพรพิเศษ คือเป็นที่รักของเทวดา เป็น  
 ที่รักของมนุษย์ทั้งหลายด้วย เพราะเมตตาจิต กรุณา  
 ธรรม ขันติกุศล เป็นสมบัติของคุณโยมสมบุญ กินจำปา  
 อาตมาจึงขอออมบุญกุศลส่วนนี้เป็นพลังบุญพิเศษ เป็น  
 ญาณแก้ว นำวิญญานของคุณโยมสมบุญไปสู่สุคติภพ  
 สวรรค์แดนสุขาวดีด้วย เทอญ.

จากพระครูนิทัศนสิกการ  
 วัดสำโรงใหญ่ อ. บ้านหมี่ จ. ลพบุรี



## จิตรำลึก

เนื่องด้วยในงานฌาปนกิจศพ ของคุณ โยม  
พ่อสมบุญ (ผล) กินจำปา ณ เมรุวัดบ้านทราย  
คุณโยมพ่อสมบุญเมื่อมีชีวิตอยู่ นับได้ว่าเป็นผู้มีพระคุณ  
ไม่เฉพาะแต่บุตรหลานของตนเท่านั้น แต่ที่ทราบ คือ  
ได้เป็นผู้มีอุปการคุณแก่บุคคลโดยทั่วไป ว่าแต่ผู้ใดได้  
รับความทุกข์เดือดร้อนด้วยโรคภัยอะไรไปขอความช่วยเหลือ  
เหลือให้คุณโยมสมบุญช่วย โยมสมบุญก็ช่วยบดเป่าให้  
ผู้นั้นได้รับความหายทุกข์หายโศกไปทุกราย เมื่อสิ้น  
ท่านไปเช่นนั้นก็นับว่าได้ขาดบุคคลสำคัญไปผู้หนึ่ง ซึ่ง  
เราจะหาไม่พบอีกแล้ว และในด้านการบุญการกุศลนั้น  
คุณโยมสมบุญก็นับว่าเป็นผู้หนึ่ง ที่ได้ทำบุญกุศลไว้มาก  
เป็นต้นว่าทอดกฐิน ผ้าป่า บำรุงวัดในพระพุทธศาสนา  
เป็นอย่างดี

ในวาระสุดท้าย วันประชุมเพลิงนี้ ขอให้กุศล  
ผลบุญคุณงามความดี ของคุณโยมที่ทำไว้ ขอจงเป็น



ณ

พลวปัจจัยนำส่งให้ดวงวิญญาณ ของคุณโยมสมบุญ กิน-  
จำปา จงไปสู่สุคติโลกสวรรค์ เทอญ ฯ

พระครูไพโรจน์ บุณฺณากร

วัดหินบักเหนื่อ อ. บ้านหมี่ จ. ลพบุรี

## .. คุณพ่อ—จากลูก ..

เป็นเหตุการณ์ที่ไม่น่าเชื่อ แต่ลูกก็ต้องเชื่อ เมื่อ  
พ่อต้องจากลูกไป นับเป็นวันที่นำความเสียใจมาสู่ลูก  
มากที่สุด เพราะลูกต้องเสียบุคคลที่ลูกเคารพยิ่ง ทั้ง ๆ  
ที่ลูกก็รู้อยู่แก่ใจว่า เมื่อเกิดแล้วก็ต้องตาย แต่ลูกก็  
ไม่ต้องการให้เวลานั้นมาถึง คุณพ่อเริ่มไม่สบายเพียง  
ไม่กี่วัน อาการก็ไม่น่าวิตก ด้วยเหตุที่อายุของคุณพ่อ  
ก็มาก จึงเป็นธรรมดาของโลก แต่ในครั้งนี้อาการของ  
พ่อหนัก ซึ่งลูกก็พยายามรักษาอย่างดีที่สุด ผลสุดท้าย  
ลูกก็ไม่สามารถเอาชนะพรหมลิขิตได้ พ่อจึงต้องจาก  
ลูกไปในที่สุด ด้วยความดีและอำนาจกุศลทักษิณาน  
ุปทาน ที่ลูกได้บำเพ็ญมาแต่ต้นจนถึงวันฉาปนกิจ จึง  
เป็นเครื่องสักการะบูชาแด่ดวงวิญญาณ อันบริสุทธิ์ของ  
คุณพ่อด้วย เทอญ ๆ

อุไร เกียนทอง

๙ เมษายน ๒๕๑๘

## .. กราบ .. คุณพ่อใหญ่ ..

วันที่ ๔ กันยายน ๒๕๑๖ เป็นวันแห่งความอาลัย  
เพราะหลานต้องสูญเสียพ่อใหญ่ หลาน ๆ ทุกคนมี  
ความเคารพและนับถือพ่อใหญ่มาก เพราะพ่อใหญ่เคย  
ให้ความอบอุ่น ความสุข แก่หลาน ๆ ทุกสิ่งทุกอย่าง  
ที่หลานต้องการ พ่อใหญ่มักจะทำให้หลานสมหวังเสมอ  
แต่แล้วพ่อใหญ่ก็ต้องจากหลานไป ทั้งแต่ความอาลัย  
ไว้เท่านั้น หลานจึงได้แต่วิ่งวนถึงพ่อใหญ่เสมอ  
หากดวงวิญญาณของพ่อใหญ่สถิตอยู่ ณ ที่ใด ขอได้  
โปรดทราบด้วยว่า หลานยังเคารพบูชาอยู่ในดวงใจ  
ตลอดชีวิต และขอให้พ่อใหญ่ได้ประสบความสำเร็จโดย  
สมควรแก่คติวิสัยในสัมปรายภพนั้นด้วย เทอญ

พ่อใหญ่ <sup>๕</sup>	มีบุญ	คุณเหลือเกล้า
----------------------	-------	---------------

พ่อใหญ่ <sup>๕</sup> เฝ้า	วิ่งวน	สอนเสมอ
---------------------------	--------	---------

พ่อใหญ่ <sup>๕</sup> จำ	เมื่อไร	จักได้เจอ
-------------------------	---------	-----------

พ่อใหญ่ <sup>๕</sup> เออ	อวยให้	สมใจเอย.
--------------------------	--------	----------

วัฒนา เกียนทอง

๘ เมษายน ๒๕๑๘

## อนุสรณ์—คุณพ่อใหญ่

ด้วยความเคารพที่มีต่อพ่อใหญ่ ในงานฉาปนกิจนี้  
ข้าพเจ้าและน้อง ๆ ได้ช่วยกันเรียบเรียงเรื่องราวเกี่ยว  
กับอิริยาบถต่าง ๆ ของมารยาทไทย เพื่อเป็นเครื่อง  
บรรณาการต่อผู้มีเกียรติที่มาร่วมในงานนี้ ซึ่งข้าพเจ้า  
คิดว่าคงจะมีประโยชน์อยู่บ้าง โดยเรียบเรียงมาจาก  
หนังสือมารยาทไทย ของกองวัฒนธรรม สำนักงาน  
ปลัดกระทรวงศึกษาธิการ ด้วยบุญกุศลที่ข้าพเจ้าและ  
น้อง ๆ ได้บำเพ็ญมาแต่ต้น จงดลบันดาลให้วิญญาณ  
ของพ่อใหญ่ไปสู่สุคติด้วย เทอญ ๆ

วัฒนา เกียนทอง

ชาญณรงค์ เกียนทอง

หงส์สุระ เกียนทอง

มยุรี เกียนทอง



## ..บันทึกจากความทรงจำ..

ตอนนั้นข้าพเจ้ายังเด็กอยู่... เนื่องจากบ้านของ  
ข้าพเจ้าอยู่ใกล้กับบ้านของปู่ ข้าพเจ้าได้มีโอกาสได้อยู่  
ใกล้ชิดปู่มาก ปู่เป็นคนใจดี และความเป็นคนใจบุญ  
สุนทาน ปู่นับว่าเป็นเลิศ ได้ทำการทอดกฐินทุกปี  
วัดไหนจะสร้างอะไรเมื่อปู่ทราบ ปู่ก็จะร่วมอนุโมทนา  
เสมอ ข้าพเจ้าเริ่มขาดความใกล้ชิดจากปู่เมื่อข้าพเจ้า  
เรียนจบชั้น ม.ศ. ๓ เพราะข้าพเจ้าต้องเข้าไปเรียนต่อ  
ในตัวจังหวัด แต่กระนั้นข้าพเจ้าก็ยังระลึกถึงบุญคุณ  
ของท่านที่มีต่อข้าพเจ้าเสมอ

ข้าพเจ้าใจหายเมื่อต้องจากข้าพเจ้าไป ต่อจากนั้น  
จะไม่มีร่างกายของปู่อยู่ในโลกนี้อีกแล้ว ขอให้วิญญาณ  
ของปู่จงรับรู้ด้วยว่า หลานของปู่คนนี้ยังระลึกถึงปู่เสมอ.

เกษรติ ..



คู่มือ

# การรักษาดุโบสถศีลไตรมาส

รวบรวมโดย

คำภีร์ ประดับมุก

ในความอุปถัมภ์ของ คุณแม่สมบุญ กินจำปา  
พร้อมด้วยบุตร-ธิดา หลาน

จัดพิมพ์แจกเป็นธรรมบรรณาการ  
เนื่องในวันฉาปนกิจศพ

ของ

คุณพ่อสมบุญ กินจำปา (สามี)

ณ เมรุวัดบ้านทราย อำเภอบ้านหมี่ จังหวัดลพบุรี

๙ เมษายน ๒๕๑๘

(ตรงกับวันพุธ แรม ๑๓ ค่ำ เดือน ๕ ปีเถาะ)





## บทนำ

### อุโบสถ ๓ อย่าง

ผู้รักษาอุโบสถนั้น ถึงแม้อุโบสถมีองค์ ๘ เท่ากัน  
ต่างคนก็ต่างตั้งเจตนาสมาทานเหมือน ๆ กัน แต่อาจ  
ได้รับผลยิ่งหย่อนกว่ากัน ด้วยสามารถแห่งอาการรักษา  
ปฏิบัติยิ่งหย่อนต่างกัน ด้วยเหตุนี้ท่านจึงจัดอุโบสถ  
ไว้ ๓ ประเภท คือ นิกัณฐอุโบสถ ๑ โคपालอุโบสถ ๑  
อริยอุโบสถ ๑ ดังจะอธิบายต่อไปนี้:—

### นิกัณฐอุโบสถ

นี้หมายถึงอุโบสถของคนภายนอกพระพุทธศาสนา  
ซึ่งมีลัทธินิยมตั้งเจตนาโดยมีเขตจำกัด คืองดเว้นไม่  
ประพฤติก่ล่วงสิกขาบทเฉพาะในบุคคลบางพวก บางหมู่  
บางทิศ บางทาง เช่น สมาทานแล้วไม่ฆ่าสัตว์ ไม่  
ลักทรัพย์ เป็นต้น ของคนหมู่นั้น และอยู่ทิศนั้น

แต่ของคนที่หมั่นอยู่ที่นี่ ไม่ม่งคเว่น หรือม่งคเว่นเฉพาะ  
ที่เป็นญาติมิตรและที่ตนรักใคร่ชอบใจ นอกนั้นไม่ม่ง  
คเว่น การม่งคเว่นเช่นนี้ก็ม่งคเว่นอยู่บ้าง เพราะยังดีกว่า  
ผู้ที่ไม่ม่งคเว่นเสียเลย แต่เป็นไปในทางที่แคบเป็นการ  
ปฏิบัติที่เห็นแก่ตัวและพวกของตัวเอง จึงนับว่ามีคุณต่อย  
กว่าอุโบสถอีก ๒ อย่าง.

### โคปาลอุโบสถ

นี่เป็นอุโบสถในพระพุทธศาสนา คือ อุโบสถ  
อันประกอบด้วยองค์ ๘ ประการนั่นเอง แต่อาการของ  
ผู้รักษาศีลปฏิบัติเหมือนอาการของคนเลี้ยงโค คนเลี้ยงโค  
เพราะเหตุแห่งค้ำจ้าง ถึงจะเลี้ยงโคเป็นอย่างดีจนมี  
ความชอบ ก็มีสิทธิเพียงได้ค้ำจ้างเป็นส่วนรางวัลเพิ่ม  
เติม แต่ไม่มีโอกาสได้สิทธิเป็นเจ้าของแห่งโคนม ไม่มี  
ส่วนได้ค้ำจ้างแห่งนมโค ฉะนั้นผู้รักษาศีลก็เหมือน  
กัน เมื่อสมาทานอุโบสถแล้ว ใฝ่ใจในการบุญกุศล มี  
การพึงธรรมเทศนาเป็นต้นดังกล่าวนั้น ที่ทำได้อย่างดี  
ก็เพียงทนระวังรักษาองค์อุโบสถไว้ไม่ให้ขาด มุ่งแต่ให้

ได้รับความสรรเสริญเป็นเบื้องหน้า ยังหวังให้ลวงไป  
ด้วยการพูดเท็จจนกลา คือพูดถึงเรื่องบ้าน เรือกสวน  
ไร่นา บ้างก็นินทาถูก บ้างก็สรรเสริญหลาน พูดถึง  
การชื้อถูกขายแพงเป็นต้น ในที่สุดก็ไม่มีโอกาสได้ดื่ม  
รสของศีลธรรม ได้ประโยชน์เพียงเก็บกายวาจาไม่ให้  
ประพฤติกุศลชั่ววันหนึ่งคืนหนึ่ง ก็ได้รับความยกย่อง  
สรรเสริญว่าเป็นคนเข้าวัดจำศีลเท่านั้น แต่ก็ยังคิดว่า  
ดีกว่านิคัณฐอุโบสถ เพราะไม่จำกัดเขตและบุคคล  
เป็นทางให้เกิดผลกว้างฉะนี้.

### อริยอุโบสถ

จัดเป็นอุโบสถชั้นเยี่ยมชั้นประเสริฐ คือผู้ปฏิบัติ  
ตั้งอกตั้งใจรักษาด้วยดี นอกจากคอยระวังกาย วาจา  
ไม่ให้ประพฤติกุศลชั่วสิ่งนั้น ๆ แล้ว ก็อุตสาหะพยายาม  
ฟังธรรมเทศนาบำรุงสติปัญญาเสริมศรัทธาปสาทะ พุท  
ธธรรมสักัจฉา ถ่ายความรู้เก่ารับความรู้ใหม่ สวดมนต์  
บำรุงจิตให้ผ่องใส และเจริญภาวนาตามที่กล่าวมาแล้ว  
ทั้งตั้งใจละปฏิไพบรกรรมในเรืองการงานอันเป็นข้าศึก



แก่อุโบสถให้แตกขาด แม้มีอุปสรรคเกิดขึ้นก็ไม่ยอม  
 สละละองค์อุโบสถและทอดทิ้งการกุศลที่ตนบำเพ็ญอยู่  
 ในวันนั้น พึงเห็นตัวอย่างทั้งพระนางวิสาขามหาอุบา-  
 สิกาครังพุทธกาล ซึ่งปรากฏว่าในขณะที่นางวิสาขาไป  
 รักษาอุโบสถและฟังธรรมอยู่ที่วัด เกิดมีพวกโจรลอบ  
 ขุดอุโมงค์เข้าไปภายในคฤหาสน์ของท่านเพื่อปล้นทรัพย์  
 นางทาสีสาวใช้ได้เห็นเหตุการณ์นั้นแล้ว รีบไปร้อง  
 เรียนให้พระนางวิสาขาทราบ พระนางวิสาขาทนที  
 สะทຽงตกใจ กลับขับไล่นางสาวใช้นั้นให้กลับไปเสียถึง  
 ๓ ครั้ง พร้อมกับสั่งว่าเมื่อมันต้องการอะไรก็จงขอเอา  
 ไปให้พอใจเถิด และเอ็งอย่ากลับมารบกวนฉันอีก ฉัน  
 จะฟังธรรมรักษาศีล ในที่สุดปรากฏว่าพวกโจรเหล่านั้น  
 เพราะได้ยินคำพระนางวิสาขากล่าวกับสาวใช้เช่นนั้น  
 ก็เลยกลับใจด้วยความเลื่อมใสในน้ำใจอันเด็ดเดี่ยวนั้น  
 เลยไม่เอาอะไรแม้แต่สิ่งเดียวชวนกันกลับหมด นับว่า  
 เป็นตัวอย่างในอริยอุโบสถนี้.

สาธุชนผู้รักษาอุโบสถ พึงอุตสาหะพยายามปฏิบัติ



รักษาอุโบสถของตนให้ละเอียดประณีตขึ้นโดยลำดับ  
 แม้ชนต้นหากระทำได้เพียงโคपालอุโบสถก็นับว่ายังดี  
 กว่าที่ไม่รักษา ต่อไปก็ค่อยอุตสาหะพยายามให้ดำเนิน  
 เข้าชั้นอริยอุโบสถ ก็จักได้คมรสอันเยือกเย็นเป็นสุข  
 ตลอดกาลนาน.

### อานิสงส์แห่งการรักษาอุโบสถ

อันผู้รักษาอุโบสถศีลนั้น ย่อมได้อานิสงส์ทั้งชาตินี้  
 และชาติหน้า โดยอนุรูปแก่การปฏิบัติของตน ๆ ดัง  
 พระพุทธพจน์ที่ตรัสไว้ในตอนท้ายแห่งอุโบสถสูตร ว่า  
 “ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย อุโบสถประกอบด้วยองค์ ๘ ที่  
 อริยสาวกเข้าอาศัยอยู่แล้ว เป็นคุณมีผลใหญ่และ  
 อานิสงส์ใหญ่ มีความรุ่งเรืองแผ่ไพศาลมาก” ดังนี้  
 จะยกคุณประโยชน์แห่งการรักษาอุโบสถมาชี้ให้เห็นพอ  
 เป็นเครื่องบำรุงศรัทธาปสาทะ ดังต่อไปนี้ :—

๑. ตามธรรมดาคนเรา วันปกติย่อมใช้กาย วาจา  
 ใจ ให้สละวนหมกมุ่นอยู่ในการงานทางบ้านนา  
 ประการ การงานบางอย่างก็สะดวกบางอย่างก็ติดขัด ที่

ติดขัดก็เป็นต้นตอก่อให้เกิดกายวาจาใจเศร้าหมอง เพราะต้องการให้สิ่งนั้น ๆ สำเร็จผลดังประสงค์ เมื่อนานวันนานเดือนนานปี กายวาจาใจก็หม่นหมองเป็นมลทินขึ้นโดยลำดับ จนถึงกับไม่สามารถชำระล้างให้สะอาดได้ก็มี เมื่อสาธุชนถือโอกาสเข้ารักษาอุโบสถศีล ก็นับว่าเป็นอุบายชำระมลทินนั้น เพราะได้ปลดปล่อยภาระงานทางบ้านออกจากกายวาจาใจ เป็นการปล่อยวางภาระของกายวาจาใจ ให้ได้พักผ่อนเสียครั้งหนึ่ง.

๒. การพักการทางบ้านแล้ว ไปหาอุบายควบคุมกายวาจาใจให้อยู่ในกรอบแห่งศีลธรรม นับว่าเป็นอุบายให้คฤหัสถชนมีโอกาสดำระกาย วาจา ใจของตนเสียครั้งหนึ่ง คือ ๖ วัน ๗ วันได้ชำระกันครั้งหนึ่ง ถึงไม่สะอาดจนพอใจ ก็เป็นทางไม่ให้หม่นหมองทวิชันมาก การรักษาอุโบสถนั้น โดยความมุ่งหมายก็เพื่อเป็นอุบายชำระกายวาจาใจดังกล่าวมานี้ประการหนึ่ง.

๓. วันปกติที่ไม่รักษาอุโบสถ นับว่ากายวาจาใจต้องเป็นทาสกรรมกรของตนและคนอื่นสัปดาห์ละหลาย

บางครั้งต้องเป็นทาสของลูก ๆ หลาน ๆ บางทีก็เป็นทาส  
 ของวัวควายและเป็ดไก่ ต้องยอมลงให้คนและสัตว์  
 เหล่านี้ใช้เกอบจะไม่มีเวลา แสนที่จะเห็นคเหนื่อยแสน  
 ที่จะลำบาก แม้จะได้ค่าจ้างคือทรัพย์และความยินดีเป็น  
 ค่าแรง ก็เพียงนึกน้อยและให้คุณชั่วเวลาเพียงชาติ  
 เดียว ส่วนรักษาอุโบสถนับว่าเป็นโอกาสให้บุคคลพ้น  
 จากความเป็นทาสเช่นนั้น แล้วเข้ามอบกายวาจาใจเป็น  
 ทาสของพระรัตนตรัยซึ่งนับว่าเป็นทาสที่มีเกียรติ และ  
 ได้รับค่าแรงงานอันสูงยิ่ง กล่าวคือได้ความบริสุทธิ์ผุด  
 ฝ่องทางกายวาจาใจและความเยือกเย็นเป็นสุขทั้งภพนี้  
 และภพหน้าเป็นค่าแรงงาน.

๔. การเข้ารักษาอุโบสถ นับว่าเป็นการเข้าถ่อ  
 บวชของคฤหัสถ์ เพราะเป็นอุบายเว้นจากบาป แล้ว  
 อบรมบ่มกายวาจาใจให้สุกเกิดเป็นรสหวานซึ่งเป็นผลที่  
 ต้องการทั้งทางคติโลกคตินิธรรม จริงอย่างนั้น น้ำใจ  
 อธิษฐานอธิษฐานอธิษฐานให้สุกแล้วย่อมเกิดรสหวาน  
 คือน้ำรักน้ำเคารพและน้ำคบค้าสมาคมด้วยความสนิท-



สนม กายและวาจาอันศีลอบรมบ่มให้สุกแล้วย่อมเกิด  
รสหวาน กล่าวคือกิริยาทางกายหวาน ตาน่าดูน่าชม  
คำพูดทางวากาหวาน หู ฟังไม่รู้เบื่อ.

๕. ตามที่กล่าวมาทั้ง ๔ ประการนี้ เป็นอานิสงส์  
จะพึงเห็นได้ด้วยตัวเองในชาตินี้ ส่วนอานิสงส์ในชาติ  
หน้านั้น แม้ถึงจะยังไม่มีผู้รับรองยืนยัน เพราะทุก ๆ  
คนยังไม่ตาย หรือจะเคยตายมาแล้วก็เป็นการเหลือวิสัย  
ที่จะจดจำนำมาเป็นพยานได้ แต่ก็มีแนวทางที่จะ  
คาดคะเนหรือสันนิษฐานลงด้วยเหตุผลว่า กาย วาจา  
ใจที่บริสุทธิ์สะอาดด้วยอำนาจศีลธรรมที่ได้ปฏิบัติไว้ใน  
ชาตินี้แน่แล จะเป็นพืชพันธุ์ เป็นเครื่องรับประกันให้  
เกิดผลคู่ควรกันในภพหน้า สมด้วยคาถาพุทธภาษิตว่า

โย ธัมมะจารี กาเยนะ วาจาเย อุทะเจตะสา  
อิธะวะนัง ปะสังสันติ เปจจะ สักกะ ปะโมหะติ.

ผู้ใดประพฤติเป็นธรรม ด้วยกายวาจาและด้วยใจ  
ในชาตินี้เขาย่อมได้รับความสรรเสริญ ครั้นละโลกนี้ไป  
เขาย่อมบันเทิงเบิกบานในโลกสวรรค์ ดังนี้.



( คำนมัสการ ) นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต  
อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ.

### คำบูชาพระรัตนตรัย

( วิธีบูชาดอกไม้มงคล ) นั่งคุกเข่าพนมมือถือ  
ดอกไม้ธูปเทียนเครื่องสักการะต่าง ๆ แล้วกล่าวว่า

ยะมะหัง สัมมาสัมพุทฺธัง ภะคะวันตัง สาระณัง  
คะโต ( ชาย ) อิมินา สักกาเรนะ ตัง ภะคะวันตัง  
คะตา ( หญิง )

อะภิปุชยามิ.

ข้าพเจ้าบูชาตน ซึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้าผู้ตรัสรู้แล้ว  
เองโดยชอบ ซึ่งข้าพเจ้าถึง ว่าเป็นที่พึง กิจทุกขุได้  
จริง ด้วยสักการะอันนี้

ยะมะหัง สะวาหาตัง ภะคะวะตา ฐัมมัง สาระณัง  
คะโต ( ชาย ) อิมินา สักกาเรนะ ตัง ฐัมมัง อะภิปุชยามิ.  
คะตา ( หญิง )

ข้าพเจ้าบูชาตน ซึ่งพระธรรม อันพระผู้มีพระภาค  
เจ้าตรัสดีแล้ว ซึ่งข้าพเจ้าถึง ว่าเป็นที่พึงกัจจกัฏเฐยได้จริง

ด้วยสักการะอันนี้

ยะมะหัง      สุปะฏิปันนัง      สังฆัง      สละระณัง

คะโต (ชาย)      อมินา สักกาเรนะ ตัง สังฆัง อะภิปูชะยามิ.  
คะตา (หญิง)

ข้าพเจ้าบูชาบัดนี้ ซึ่งพระสงฆ์ผู้ปฏิบัติดี ซึ่งข้าพเจ้า  
ถึง ว่าเป็นที่พึ่ง กำจัดโรคได้จริง ด้วยสักการะอันนี้

(บทพิสดาร) พุทธบูชา มหาเทชะวันโต ฯ วันนี้  
ข้าพเจ้าจะบรรจงไถ้มาแล้ว ซึ่งเครื่องสักการะอันนี้ มี  
ดอกไม้ ธูปเทียน รัศมีไฟ มือสับนิ้ว ยกขึ้นเหนือ  
หว่างคิ้วให้อนุมนมัสการ ข้าพเจ้าไถ้มาโดยดี โดย  
ชอบธรรมขอน้อมนำถวายไว้กับพระสมณโคตม พระ  
บรมอันประเสริฐ งามล้ำเลิศในโลกา รุ่งเรืองสว่าง  
ด้วยรัศมี มีสีขาว - เขียว - เหลือง - แดง สีสังฆ  
หงสบาท งามล้ำเลิศประเสริฐกว่า เทวาและมนุษย์  
อินพรหมยมราชทั้งหลาย ควรไหว้ควรบูชา.

ธัมมะบูชา มหาปัญญาวันโต ฯ ข้าพเจ้าขอบูชา  
พระสัทธรรม ด้วยคำของพระองค์ทรงตรัสไว้ไพเราะ

เพราะพริ้ง ไต่ย็นถึงพรหมโลก เทวดาและมนุษย์  
อินทร์พรหมทั้งหลายสรรเสริญเยินยออึงคะนึง โดย  
ทั่วไป ควรไหว้ควรบูชา.

สังฆะบูชา มหาโกกะวะโห ติโลกะเสฏฐัง อะภิ-  
ปุชชะยามิ ข้าพเจ้าขอบูชาพระอริยสงฆ์ มีพระโสดา  
เป็นต้น พระอรหันตผลเป็นที่สุด เป็นเนื่อนาบุญ  
อันวิเศษ ควรไหว้ควรบูชา.

โย โทโส โมหะจิตเตนะ โทษอันใดข้าพเจ้าได้  
หลงไหลเคลิบเคลิ้มไปในทางการบาปก็ติ ข้าพเจ้าขอ  
ขมาลาโทษต่อองค์พระพุทธเจ้าและพระธรรมเจ้า กับ  
ทั้งพระอริยสงฆ์เจ้า และพ่อ—แม่ ครูบาอาจารย์ ผู้มี  
พระคุณกรุณานำพาไปสู่ที่ดี ข้าพเจ้าปรารถนาอนาคต  
ไปเบื้องหน้า ขอให้ข้าพเจ้ามีศรัทธา มีศตวิริยะปัญญา  
อันแก่กล้าปัญญา ยิ่ง อย่าได้ย่อท้อต่อการทำบุญ  
ถ้อยคำอันใดที่พระองค์ทรงตรัสบอกไว้ในพระสูตร  
พระปรมาตม์ พระวินัย ขอให้ข้าพเจ้าทรงจำได้  
อย่าหลงลืม กิเลสพินาศ ตัณหารอยแปด เป็นของ



มัวเมาเศร้าหมอง ขอให้ปราศจากสันดานของข้าพเจ้า  
 ขอให้ข้าพเจ้าตั้งอยู่ในศีล สมาธิ ปัญญา ข้าพเจ้า  
 ปรรณามรรค ๔ ผล ๔ นิพพานหนึ่ง ขอให้สำเร็จ  
 ทั้งความปรรณนาของข้าพเจ้า เทอญ.

### คำไหว้พระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา, พุทธัง  
 ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ. (กราบ)

สะวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม, ธัมมัง  
 นะมัสสามิ. (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, สังฆัง  
 นะมามิ. (กราบ)

จบวิธีบูชาดอกไม้ธูปเทียนเพียงเท่านั้น ฯ



## ทำวัตรเช้า

นมัสการพระเจดีย์ พระสถูป พระพุทธรูป ๒ เวลา  
เช้า ๑ เย็น ๑ เป็นเวลาระลึกถึงคุณพระรัตนตรัย  
ให้เจริญความเชื่อความเลื่อมใส บำเพ็ญภาวนามยบุญ  
นมัสการ เวลาเช้า พุทธาภิกขุ ธรรมาภิกขุ สงฆาภิกขุ.  
หัวหน้าอุบาสก อุบาสิกา นำว่า

หนฺนท มยํ พุทธสฺส ภควโต ปุพฺพภาคนมการํ  
กโรม เส ฯ

รับว่า นโม ตสฺส ภควโต อรหโต สมนา-  
สมพุทฺธสฺส ฯ ว่าสามหนแล้ว หัวหน้านำว่า

หนฺนท มยํ พุทธาภิกขุ กโรม เส ฯ

รับว่า โย โส ตถาคโต อรหํ สมนาสมพุทฺธ  
วิชฺชาจรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวิทู, อนุตฺตโร  
ปรีสทมฺมสารถิ สตฺถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควา.

โย อิมํ โลกํ สเทวํ สมารํ สพฺรหมํ, สสฺสมณ-  
 พฺราหมณํ ปชํ สเทวมนุสฺสํ สยํ อภิญฺญา สจฺฉิกิตฺวา  
 ปเวเทสสิ, โย ฐมํ เทเสสิ อาทิกลฺยาณํ มชฺฌกฺลฺยาณํ  
 ปรีโยสานกฺลฺยาณํ สาคุถํ สพฺยณฺชนํ เกวลปรีปฺพณฺณํ  
 ปรีสุทฺธํ พฺรหมจฺริยํ ปกาเสสิ. ตมห์ ภควนฺตํ  
 อภิปุชฺยามิ ตมห์ ภควนฺตํ สิริสา นมามิ ฯ กราบลง  
 หน ๑

หวัหน้าว่า หนุท มยํ ฐมาภิตฺตี กโรม เส ฯ  
 รับว่า โย โส สุวากฺขาโต ภควตา ฐมโ,   
 สนฺทิฏฺฐิจิโก อกาลิโก เอหิปสฺสิโก, โอปนยิโก ปจฺจตฺตํ  
 เวทิตพฺโพ วิญฺญูหิ. ตมห์ ฐมํ อภิปุชฺยามิ ตมห์  
 ฐมํ สิริสา นมามิ ฯ กราบลงหน ๑

หวัหน้าว่า หนุท มยํ สงฺฆาภิตฺตี กโรม เส ฯ  
 รับว่า โย โส สุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ  
 อชฺชุปฺปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ, ฌายปฺฏิปนฺโน  
 ภควโต สาวกสงฺโฆ, สามีปฺฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ,  
 ยทิตํ จตฺตาริ ปุริสยฺกานิ อฏฺฐํ ปุริสปุคฺคลา, เอส

ภควโต สาวกสงฺโฆ, อาหุเนยฺโย ปาหุเนยฺโย ทกฺขิ-  
 เณยฺโย, อณฺชลิกรณียโ อณฺตุตฺตรํ ปุณฺณกฺเขตฺตํ โลกสฺส.  
 ตมฺหํ สงฺฆํ อภิปฺชยามิ ตมฺหํ สงฺฆํ สิริสา นมามิ ฯ

กราบลงหน ๑ แล้วนั่งเป็นปกติสวดคาถาประณาม  
 พระรัตนตรัยต่อไปดังนี้ ฯ

หัวหน้านำว่า หนฺท มยฺ รตนตฺตยปณามคาถาโยเจว  
 สํเวควตฺถุปริกิตฺตนปาสจฺจ ภณาม เส ฯ

รับว่า

พุทฺธो สุตฺตฺธอ กรุณามหณฺณโว  
 โยจฺจนตฺสฺสทฺธพฺพรณฺณโลจโน  
 โลกสฺส ปาปฺปภิเลสฺฆาตโก  
 วณฺทามิ พุทฺธํ อหฺมาทเรน ตํ  
 ธมฺโม ปทีโป วีย ตสฺส สตฺถโน  
 โย มคฺคปากามตภោทณฺนโก  
 โลกุตฺตโร โย จ ตทตฺถทีปโน  
 วณฺทามิ ธมฺมํ อหฺมาทเรน ตํ  
 สงฺโฆ สฺสฺเขตฺตาทภฺยติเขตฺตสณฺณโต



โย ทิฏฐัสสนโต สุขตานุโพธโก  
 โลลปฺปหิโน อริโย สุขเมธโส  
 วนุทามิ สงฺฆํ อหฺมาทเรน ตํ  
 อิจฺเจวเมกนฺตภิปปุชฺเณยฺยกํ  
 วตฺตตฺตยํ วนุทยตํภิสงฺขตํ  
 ปุณฺณํ มยา ยํ มม สพฺพปทฺทวา  
 มา โหนฺตุ เว ตสฺส ปภาวสิทฺธิยา ฯ

อธิ ตถาคโต โลเก อุปฺปนฺโน อรหํ สมฺมาสมฺพุทฺโธ,  
 ธมฺโม จ เทสํโต นียฺยานิโก อุปสฺมิโก ปรีนิพฺพานิโก  
 สมฺโพธกามิํ สุขตปฺปเวทิตฺโต, มยฺนตํ ธมฺมํ สุตฺวา เอวํ  
 ชานาม, ชาตึปปี ทุกฺขา ชราปปี ทุกฺขา มรณมฺปปี ทุกฺขํ,  
 โสภปริเทวทุกฺขโทมนสฺสุปายาสาปปี ทุกฺขา, อปฺปิเยหิ  
 สมฺปโยโค ทุกฺโข, ปิเยหิ วิปฺปโยโค ทุกฺโข ยมฺปิจุจฺ  
 น ลภติ ตมฺปิ ทุกฺขํ, สงฺขิตฺเตน ปณฺจุปาทานกฺขนฺธา  
 ทุกฺขา, เสยฺยถิทํ, รุပ္ฺจุปาทานกฺขนฺโธ, เวทฺญฺปาทานกฺ-  
 ขนฺโธ, สณฺณฺจุปาทานกฺขนฺโธ, สงฺขารุปาทานกฺขนฺโธ,  
 วิญฺญาณุปาทานกฺขนฺโธ, เยสํ ปริณฺวาย, ธรรมาโน



โส ภควา, เอวํ พหุลํ สาวเก วิเนติ, เอวํ ภาคา  
จ ปนสฺส ภควโต สาวเกสุ อานุสาสนี. พหุลา  
ปวตฺตติ, รูปํ อนิจฺจํ, เวทนา อนิจฺจา, สมฺมา  
อนิจฺจา, สงฺขารਾ อนิจฺจา, วิมฺบวณํ อนิจฺจํ, รูปํ  
อนตฺตา, เวทนา อนตฺตา, สมฺมา อนตฺตา, สงฺขารา  
อนตฺตา, วิมฺบวณํ อนตฺตา, สพฺเพ สงฺขารา อนิจฺจา,  
สพฺเพ ธมฺมา อนตฺตาติ. เต มยํ ชาयวํ  
ตา มยํ หณฺยวํ

“โอตัตถนามห ชาตียา ชรามรณน, โสเกหิ ปรีเทเวหิ  
 ทุกฺเขหิ โทมนสฺเสหิ อูปายาเสหิ, ทุกฺโขตัตถนา  
 ทุกฺขปเรตา, อปฺเปวนามิมสฺส เกวลสฺส ทุกฺขกฺขนฺธสฺส  
 อนฺตกิริยา ปณฺณาเยถาติ” จิรปริณีพฺพุตมปิ ตํ ภควนฺตํ  
 สรณํ คตา, ธมฺมมณฺจ ภิกฺขุสงฺฆมณฺจ, ตสฺส ภควโต  
 สาสนํ ยถาสติ ยถาพลํ มนสิกโรม, อนฺนุปฺปฏิปชฺชาม,  
 สา สานโน ปฏฺฏิปตฺตติ, อิมสฺส เกวลสฺส ทุกฺขกฺขนฺธสฺส  
 อนฺตกิริยาย สํวตฺตตฺตติ.

## พิธีรักษาอุโบสถศีล

ทำวัตรเช้า จบแล้ว หัวหน้าอุบาสกหรืออุบาสิกา  
พึงนั่งคุกเข่าประนมมือประกาศองค์อุโบสถ ทั้งคำบาลี  
และคำไทย ดังนี้

อัสสะ โภณโต บัณฑิตสสะ อัญญะมี ทิวะโส (ถ้าว้น  
พระ ๑๕ คำ ว่า ปัณณะระสี ทิวะโส ๑๔ คำว่า จาตุท-  
ทะสี ทิวะโส) เอวะรุโป โข โภณโต ทิวะโส พุทธะนะ  
ภะคะวะตา ปันณุตตัสสะ รัมมัสสะวะนัสสะ เจวะ  
ตะทัตถายะ อุปาสะกะอุปาสิกานัง อุโปสะถัสสะ จะ กาโล  
โหติ หันทะ มะยัง โภณโต สัพเพ อิธะ สะมาคะตา  
ตัสสะ ภะคะวะโต รัมมานุรัมมะปะฏิปัตติยา ปุชะนัต-  
ถายะ อิมัญจะ รัตติง อิมัญจะ ทิวะสัง อัญญังคะสะ-  
มันนาคะตัง อุโปสะถัง อุปะวะสีสสามาติ กาละปะริจ-  
เฉทัง กัตวา ตัง ตัง เวระมะณัง อารัมมะณัง กะริตวา  
อะวิกขิตตะจิตตา หุตวา สักกัจจัง อุโปสะถัง สะมาทิ-

เยยยามะ อีทิสัง หิ อุโปสะถัง สมปัตตานัง อัมหากัง  
 ชีวิตัง มา นิรัตะกัง โหตุ

### คำแปล

ขอประกาศเริ่มเรื่องความที่จะสมาทานรักษากุโบ-  
 สถ อันพร้อมไปด้วยองค์แปดประการ ให้สาธุชนที่  
 ได้ตั้งจิตสมาทานทราบทั่วกันก่อน แต่สมาทาน ณ บัดนี้  
 ด้วยวัน<sup>๕</sup>นี้เป็น วันอุฎฐมี<sup>๖</sup> คติที่แปด (ถ้าวันพระ  
 ๑๕ คำว่า วันปณณรสี คติที่สิบห้า ๑๔ คำว่า วัน  
 จาทุกทะสี คติที่สิบสี่) แห่งบ็ักษมาถึงแล้ว ก็แหละวัน  
 เช่นนี้ เป็นกาลที่สมเด็จพระผู้มีพระภาคเจ้าทรงบัญญัติ  
 แต่งตั้งไว้ให้ประชุมกันฟังธรรมและเป็นกาลที่จะรักษา  
 อุโบสถของ อุบาสกอุบาสิกาทั้งหลาย เพื่อประโยชน์  
 แก่การฟังธรรมนั้นด้วย เชิญเถิดเราทั้งหลายทั้งปวงที่  
 ได้มาประชุมพร้อมกัน ณ ที่นี้ ฟังกำหนดกาลว่าจะรักษา  
 อุโบสถตลอดวันหนึ่งกับคืนหนึ่ง<sup>๗</sup> แล้วพึงทำความเว้น  
 โทษนั้น ๆ เป็นอารมณ<sup>๘</sup> คือ



- เว้นจากฆ่าสัตว์ ๑
- เว้นจากลักขโมยสิ่งของที่เจ้าของเขาไม่ให้ ๑
- เว้นจากประพฤติกกรรมที่เป็นข้าศึกแก่พรหม-  
จรรย์ ๑
- เว้นจากเจรจาการค้าล่อลวงผู้อื่น ๑
- เว้นจากดื่มสุราเมรัยอันเป็นเหตุที่ตึงแห่งความ  
ประมาท ๑
- เว้นจากบริโภคอาหาร ตั้งแต่เวลาพระอาทิตย์  
เที่ยงแล้วไปจนถึงเวลาอรุณขึ้นมาใหม่ ๑
- เว้นจากพ้อนรำขับร้องและประโคมเครื่องดนตรี  
ต่าง ๆ แต่บรรดาที่เป็นข้าศึกแก่บุญกุศล  
ทั้งสิ้น และทักทรงประดับตกแต่งร่างกายด้วย  
ดอกไม้ของหอม เครื่องประดับเครื่องทาเครื่อง  
ย้อม ผัดผิวทำกายให้วิจิตรงดงามต่าง ๆ อัน  
เป็นเหตุที่ตึงแห่งความกำหนัดยินดี ๑
- เว้นจากนั่งนอนเหนือเตียงตม่านงทม์ทำสูง  
เกินประมาณ และที่นั้งที่นอนใหญ่ ภายในมีนุ่น



และสำลี และเครื่องปลาทูที่วิจิตรด้วยเงินและ  
ทองต่าง ๆ ๑

อย่าให้หมจิตพุ่งชนส่งไปอื่น พึงสมาทานเอาองค์อุโบสถ  
ทั้งแปดประการโดยเคารพ เพื่อจะบชาสมเด็จพระผู้มี  
พระภาคพระพุทธรเจ้านั้น ด้วยธรรมานุธรรมปฏิบัติ  
อนึ่ง ชีวิตของเราทั้งหลายที่ไต่เป็นอยู่รอดมาจนถึงวัน  
อุโบสถเช่นนี้ จงอย่าได้ล่วงไปเสียเปล่าจากประโยชน์  
เลย

(เมื่อหัวหน้าประกาศจบแล้ว พระสงฆ์ผู้แสดงธรรม  
ชั้นนงบนธรรมาสน์ อุบาสกอุบาสิกาพึงนั่งคุกเข่ากราบ  
พร้อมกัน ๓ ครั้ง แล้วกล่าวคำอาราธนาอุโบสถศีล  
พร้อมกัน ว่าดังนี้)

มะยัง ภันเต ทิสระณเณระ สะหะ อัญญังคะ  
สะมันนาคะตัง อุโปสะถัง ยาจามะ

(ว่า ๓ จบ)

ตอน คอยตั้งใจรับสรณคมน์และศีลโดยเคารพ  
คือประนมมือ ว่าตามคำที่พระสงฆ์บอกเป็นตอน ๆ ว่า

นะโม ทัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัม-  
พุทฺธัสสะ ( ๓ จบ )

	พุทฺธัง	สละระณัง	คัจฉามิ
	ธัมมัง	สละระณัง	คัจฉามิ
	สังฆัง	สละระณัง	คัจฉามิ
หุติยัมปิ	พุทฺธัง	สละระณัง	คัจฉามิ
หุติยัมปิ	ธัมมัง	สละระณัง	คัจฉามิ
หุติยัมปิ	สังฆัง	สละระณัง	คัจฉามิ
ตะติยัมปิ	พุทฺธัง	สละระณัง	คัจฉามิ
ตะติยัมปิ	ธัมมัง	สละระณัง	คัจฉามิ
ตะติยัมปิ	สังฆัง	สละระณัง	คัจฉามิ

เมื่อพระสงฆ์ว่า ติสละระณะคะมะนัง นิฏฐิตัง พึง  
รับพร้อมกันว่า อามะ ภันเต

๑. ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง  
สละมาทียามิ
๒. อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง  
สละมาทียามิ

๓. อะพรหฺมะจะรียา เวระมะณี สิกขาปะทัง  
สะมาதியามิ
๔. มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาதியามิ
๕. สุราเมระยะมัสสะปะมาทัญญูชานา เวระมะณี  
สิกขาปะทัง สะมาதியามิ
๖. วิกาละโกชะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง  
สะมาதியามิ
๗. นัจจะคิตะวาทิตะวิสูกะทัสสะนา มาลาคนฺธะ  
วิเลปะนะธาระณะ มณฺฑะนะวิญฺญะนัญญูชานา  
เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาதியามิ
๘. อุจจาสะยะนะมะหาสะยะนา เวระมะณี สิกขา-  
ปะทัง สะมาதியามิ

อิมัง อัญฺจุงคะสมันนาคะตัง, พุทฺธะปฺปญฺญัตตัง  
อุโปสะถัง, อิมญฺจะ รัตติง อิมญฺจะ ทิวะสัง, สัมมะเทวะ  
อะภิรักขิตุง สะมะதியามิ (หยุดรับเพียงเท่านั้น) ตอนนั้น  
พระสงฆ์จะว่า อิมานิ อัญฺจุงะ สิกขาปะทานิ อุโปสะถะ-  
วะเสนะ มะนะสิกะริทฺวา สารุกัง อปฺปะมาเทนะ รักขิ-



ทัพพานิ (พึงรับพร้อมกันว่า) อามะ ภัันเต (พระ  
สงฆ์ว่าต่อ)

สีเลนะ สุคะติง ยันติ สีเลนะ โภกะสัมปะทา  
สีเลนะ นิพพุติง ยันติ ตัสมา สีลัง วิโสธะเย  
(พวกเราสวดรับว่า) อุกาสะ วันทามิ ภัันเต สัพ-  
พัง อะปะราธัง ชะมะถะ เม ภัันเต มะยา กะตัง ปุณ-  
ญัง สามินา อะนุโมทิตัพพัง สามินา กะตัง- ปุณญัง  
มัยหัง ทาตัพพัง สาธุ สาธุ อะนุโมทามิ วันทามิ ภัันเต  
สัพพัง อะปะราธัง ชะมะถะ เม ภัันเต. (จบแล้ว  
หัวหน้าอุบาสกหรืออุบาสิกานำว่า)

หันทะ มะยัง สาธุการัง ทะทามะ เส ฯ เรารับว่า  
สาธุ, สาธุ, สาธุ, (แล้วหัวหน้านำว่า) หันทะ มะยัง  
สละณะคะมะนานุสละณะคาถาโย ภะณามะ เส ฯ  
(เรารับว่า)

อะหัง พุทธัญจะ ธัมมัญจะ สังฆัญจะ สละณะ  
คะโต (หญิงว่า คะทา) อุปาสะกัตตัง (หญิงว่า  
อุปาสิกัตตัง) เทเสสิง ภิกขุสังฆัสสะ สัมมุขา



เอตัง เม สาระณัง เขมัง      เอตัง สาระณะมุตตะมัง  
 เอตัง สาระณะมากัมมะ      สัพพะทุกขา ปะมุจจะเย  
 ยะถาพะลัง จะเรยยาหัง      สัมมาสัมพุทเธสาสะนัง  
 ทุกขะนิสสาระณัสเสวะ      ภาคิ อัสสัง (หญิงว่า ภาคิ-  
 นิสสัง) . อะนาคะเต ฯ

( กราบหมอบลงว่า )

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา  
 พุทฺธะ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง  
 พุทฺธะ ปะฎิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง  
 กาลันตะเร สังวะริตุง วะ พุทฺธะ ฯ

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา  
 ธัมเม กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง  
 ธัมโม ปะฎิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง  
 กาลันตะเร สังวะริตุง วะ ธัมเม ฯ

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา  
 สังฆะ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง

สังโหม ปะฏิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง  
กาลันตะเร สังวะริตุง วะ สังฆะ ๖

### การเตรียมส่งอุโบสถ

เมื่อสาธุชนไปรักษาอุโบสถและบำเพ็ญบุญที่วัด  
ครบเสร็จกิจหรือสิ้นเขตกำหนดแล้วจะกลับบ้านพึงเปล่ง  
คำอามลาพระสงฆ์พร้อม ๆ กันดังนี้

### อามลาพระสงฆ์

หันทะทานิ มะยัง ภันเต กัจฉามะ,  
พะหุกิจจา มะยัง พะหุกระระณียา,

เมื่อพระสงฆ์เถระตอบอนุญาตว่า “ ยัสสะทานิ  
ตุมเห กาลัง มัญญะถะ ” พึงรับพร้อมกันว่า “ สาธุ  
ภันเต ” ดังนี้ แล้วกราบพร้อมกัน ๓ หนกลับบ้านได้

เมื่อกลับไปถึงบ้านแล้ว ถ้ายังไม่สิ้นเขตรักษา  
อุโบสถ ก็มีสติสัมปชัญญะสำรวมกายวาจาให้จงดี อย่า  
ให้ล่วงองค์อุโบสถนั้น ๆ ได้ ถ้าสิ้นเขตแล้วพึงตั้งใจว่า  
ถ้าไม่มีเหตุจำเป็นจนสุดวิสัย ก็จะไม่สละองค์แห่ง

อุโบสถก่อน หรือให้ตั้งเจตนาไว้ที่เดียวว่าจะรักษาคณะ  
แห่งอุโบสถต่อไปอีกวันหนึ่ง ส่วนข้อปฏิบัติอย่างอื่น ๆ  
จะลดหย่อนผ่อนลงเสียก็ได้ การตั้งใจรักษาคณะแห่ง  
อุโบสถตอน<sup>นี้</sup> เรียกว่าปฏิบัติเตรียมส่งอุโบสถ ด้วยมี  
ความมุ่งหมายให้อุโบสถสำเร็จผลเต็มตามความมุ่งหมาย  
จึงเป็นการสมควรที่ผู้รักษาคณะอุโบสถจะพึงปฏิบัติด้วย  
ประการ<sup>นี้</sup>

(สำหรับแนวการปฏิบัติของอุบาสกอุบาสิกาสำนัก  
วัดบ้านทราย นั้น เมื่อจบบท อะหัง พุทธัญจะ  
ธัมมัญจะ สังฆัญจะ ฯ.....ถึง อะนาคะเต ฯ  
แล้วว่า กาเยนะ วาจาเยนะ เจตะสา วา พุทธ  
กุกัมมัง ฯ.....ทั้ง ๓ บท และ อุกาสะทะวาระ  
ตะเยนะ กะตัง สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะ เม ภันเต  
อุกาสะ ขะมามิ ภันเต (กราบลง) แล้วเงยหน้าขึ้นว่า  
วันทามิ ภันเต สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะ เม ภันเต  
มะยา กะตัง ปุณญัง มัยหัง ทาทัพพัง สามีนา อะนุ-  
โมทิตัพพัง สามีนา กะตัง ปุณญัง มัยหัง ทาทัพพัง



สารุ สารุ อะนุโมทามิ. (แล้วเอาขันดอกไม้ธูปเทียน  
ขมาถวายพระ แล้วจึงว่าคำอ้อลาพระสงฆ์ด้วย หันทะ-  
ทานิ มะยัง ภันเต คัจฉามะ พะหุกิจจา มะยัง พะหุกระ-  
ณียา. จากนั้นพระสงฆ์ให้พรจบ ก็เป็นอันเสร็จปฏิบัติ  
กิจก่อนก่อนพระฉันเช้า. ครั้นเมื่อพระฉันเสร็จให้พร  
เรียบร้อยแล้ว จึงสวดมนต์ต่อไปอีก ขึ้นต้นด้วย

นโม ตสฺส ภควโต อรหโต สมฺมาสมฺพุทฺธสฺส.

นโม ตสฺส ภควโต อรหโต สมฺมาสมฺพุทฺธสฺส.

นโม ตสฺส ภควโต อรหโต สมฺมาสมฺพุทฺธสฺส.

โย สนนฺนินฺโน วรโพนฺธิมฺมฺล

มารํ สเสนํ สุจิตํ วิเชยฺย

สมฺโพธิมาคจฺฉิ อนนฺตณฺาโณ

โลกุตฺตโม ทํ ปณฺมามิ พุทฺธํ.

เย จ พุทฺธา อตฺตํ จ เย จ พุทฺธา อนาคตา

ปจฺจุปฺปนฺนา จ เย พุทฺธา อหํ วนฺทามิ สพฺพทา.

อิตฺถิํ โส ภควา อรหํ สมฺมาสมฺพุทฺโธ วิชฺชา-

จรณสมฺปนฺโน สุคโต โลกวิทู อนุตฺตโร ปุริสทมฺม-

สารถิ สตุถา เทวมนุสฺसानํ, พุทฺโธ ภควาติ.  
 พุทฺธํ ชีวิตํ ยาวนิพฺพานํ สรณํ กจฺฉามิ  
 นตฺถิ เม สรณํ อญฺญํ พุทฺโธ เม สรณํ วรํ  
 เอเตน สจฺจวชฺเชน โหตุ เม ชยมนุสฺส.  
 อุตฺตมมฺเณ วนฺเทหิ ปาทปฺปํ วรุตฺตมํ  
 พุทฺเช โย ชลิตโต โทโส พุทฺโธ ชมตุ ตํ มม.  
 กราบที่๑

อญฺฺจกโก อริยโปโก ชนํ  
 โมกฺขปฺปเวสาย อชฺช จ มคฺโค  
 ฐมโม อโย สนฺติกโร ปณฺโฑ  
 นิยฺยานิกโก ตํ ปณฺณามิ ฐมมํ.

เย จ ฐมมา อตฺตาทา จ เย จ ฐมมา อนาคตา  
 ปจฺจุปฺปนฺนา จ เย ฐมมา อหิ วนฺทามิ สพฺพทา.  
 สุวากฺขาโต ภควตา ฐมโม สนฺติกฺกุจิโก อกาลิกโก  
 เอหิปสฺสโก โอปนยิกโก ปจฺจตฺตํ เวทิตพฺโพ วิญญูหิตี.

ฌมฺมํ ชีวิตํ ยาวนิพฺพานํ สรณํ กจฺฉามิ  
 นตฺถิ เม สรณํ อณฺณํ ฌมฺโม เม สรณํ วรํ  
 เอเตน สจฺจวชฺเชน โหตุ เม ชยมนฺทลํ.  
 อุตฺตมกฺเคน วนฺเทหํ ฌมฺมณฺจ ทฺวริทํ วรํ  
 ฌมฺเม โย ขลิตโต โทโส ฌมฺโม ขมตุ ตํ มม

กราบที่ ๑

สงฺฆो วิสฺสุทฺโธ วรทกฺขิณฺณโย  
 สนฺตินฺทริโย สพฺพมฺลปฺปหีโน  
 กุณฺเหิเนเกหิ สมิตฺธิปตฺโต  
 อนาสโว ตํ ปณฺมามิ สงฺฆมฺ.

เย จ สงฺฆา อตฺติตา จ เย จ สงฺฆา อนาคตา  
 ปจฺจุปฺปนฺนา จ เย สงฺฆา อหํ วนฺทามิ สพฺพทา.

สุปฺปิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺฆो อชฺฐุปฺปิปนฺโน  
 ภควโต สาวกสงฺฆो ฌายปฺปิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺฆो  
 สามิจิปฺปิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺฆอ ยทิตํ จตฺตาริ  
 ปุริสยูกานิ อญฺจ ปุริสปุคฺคลา เอส ภควโต สาวกสงฺฆอ



อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทกฺขิณเณยโย อณฺชลิกรณียโย  
อนุตฺตรํ ปุณฺณกฺเขตฺตํ โลกสฺสชาติ.

สงฺฆํ ชีวิตํ ยาวนิพฺพานํ สรณํ กจฺฉามิ.  
นตฺถิ เม สรณํ อณฺณํ สงฺโฆ เม สรณํ วรํ  
เอเตน สจฺจวชฺเชน โหตุ เม ชยมฺภกฺลํ.  
อตุตฺตมฺภเคน วนฺเทหํ สงฺฆมฺภจ ทุวิธฺตฺตมํ  
สงฺฆเ โย ขลิโต โทโส สงฺโฆ ชมตุ ตํ มม.

### บอกวັตร

อิจฺเจวมจฺจนฺตนมสฺสเนยฺยํ  
นมสฺสสมาโน รตนตฺตยํ ยํ  
ปุณฺณภาสิทนฺทํ วิปุลํ อลตฺถํ  
ตสฺसानุภาเวน หตฺนฺตฺราโย  
กราบที่ ๑ จบทำวັตรพระ.

พุทฺธํ วนฺทามิ ข้าไหว้พระพุทฺธเจ้า ยอกรวันทาณบ  
นั้หวัดธา ประนตบทมาลัย ตั้งตอຍອກ สโมสรขึ้นบาน  
น้อมหัตถ์นมัสการ พระมหาสัพพัญญู ยกขึ้นเหนือผม  
ขอถวายบังคม พระบรมครู โปรดฝูงนรชน ทัวสกลชม-  
พู พระบรมครู ส่งสอนทุกประการ เป็นครูเทวาอินทร์

พรหมยมนา ทุกเทพวิมาน พระนำฝูงสัตว์ จากวิฆเนสสาร  
ให้พ้นจากบ่วงมาร สู่สิวาลัย พระศาสตราจารย์ จึงโปรด  
ประทาน พระธรรมวินัย พระไตรปิฎก ทั้ง ๓ นี้ไว้  
โปรดสัตว์เวไนย สรรพสัตว์ทั้งปวง

ธมฺมํ วนฺทามิ ข้าไหว้พระธรรม ประเสริฐเลิศล้ำ  
พระธรรมใหญ่หลวง ส่งสอนกุลบุตร เป็นที่ยึดเหนี่ยว  
เป็นหนทางหลวง ไปยังนิพพาน อย่าได้ประมาท ตาม  
พุทธโอวาท พระทศพลญาณ ให้รักษาศีล แล้วจำเรณู  
ทาน ตัดบ่วงสงสาร คือ รากราคา ให้เร่งตัดโลก อย่าได้  
หลงโลกค้นหา ปรรณนาทุกอย่าง ต่างๆ นานา ตาม  
พระวินัย ท่านแต่งอธิบาย ทำบุญตักบาตร อย่าได้ขาด  
สาย ผลทานทั้งหลาย เป็นเสบียงอาตมา

สงฺฆํ วนฺทามิ ข้าไหว้พระสังฆมั่งเลิศล้ำ อุตตะมัง  
อันทรงสิกขา อันเป็นพระพุทธรูป ในพระพุทธานุศาสน  
ทรงผ้ากาสาวพัตร์ธงชัย เล่าเรียนเขียนธรรม แต่งพุทธ-  
ฎีกา เพื่อเข้านิพพาน จึงประดิษฐาน พระศาสนากำหนด  
ไว้<sup>๕</sup> ให้พ้นชั้นชา เป็นพุทธมรรคาตามประเพณี พระ

มุนีนาถสำแดงพระบาท ไวบนยอตศิรี ไวทั้งพุทธสถูป  
เจดีย์ ไวทั้งไม้ศรีมหาโพธิ์รุกขะมุล สมเด็จพระศาสดา  
เห็นว่าศาสนาจักมาเสื่อมสูญ จึงไวยเจดีย์สถาน ๕ ประการ  
พร้อมมูล แทนหน่อพุทธรังกูร มากมายนักหนา อะหัง  
วันทามิสัพพทา ฯ

### ๕ ขนบทอะเนกะชา

อะเนกะชาติสังสารัง สันธาวิสสัง อะนิพพิสัง  
กะหะการัง กะเวสันโต ทุกขา ชาติ ปุณัปปุณั กะหะ-  
การะกะ ทิฏฐิสฺส ปุณะ เกหัง นะ กาหะสิ สัพพา  
เต ฆาสูกา ภักคา กะหะกฺขัง วิสังชะตัง วิสังขาระ  
กะตัง จิตตัง ตัณหานัง ชะยะมัจฉะคาติ ฯ

(แล้ว๕ขนบท) พุทธัง ชีวิตัง อายุวัทตะมะนัง อะสังชะยัง  
ระตะนัตตะยัง ปะการัง อัมหากัง สะระณัง  
กัจฉามิ

ธัมมัง ชีวิตัง อายุวัทตะมะนัง อะสังชะยัง  
ระตะนัตตะยัง ปะการัง อัมหากัง  
สะระณัง กัจฉามิ.



สังฆัง ชีวิตัง อายุวฑฺฒะณัง อะสังขะยัง  
ระตะนัตตะยัง ปะการัง อัมหากัง สะระณัง  
คัจฉามิ.

(แล้วชน) ทุติ....พุทฺธัง ๖ ล ๖

ทุติ....ธัมมัง ๖ ล ๖

ทุติ....สังฆัง ๖ ล ๖

(แล้วชน) ตติ.... กิว่าเหมือนกัน จบแล้วชนบท  
สัมพุทฺธะ ท่อไป

สัมพุทฺธะ อัญญะวิสัณฺจะ ทวาทะสัณฺจะ สะหัสสะเก  
ปญฺจะสะตะสะหัสสานิ นะมามิ สีระสา อะหัง เตสัง  
ธัมมัญจะ สังฆัญจะ อาทะเรนะ นะมามิหัง นะมะ-  
การานุกาเวนะ หันตวา สัพเพ อุปัททะเว อะเนกา  
อันตะรายาปี วินัสสันตุ อะเสสะโต ๖ สัมพุทฺธะ  
ปญฺจะปญฺญาสัณฺจะ จะตุวิสะติสะหัสสะเก ทะสะสะตะ  
สะหัสสานิ นะมามิ สีระสา อะหัง เตสัง ธัมมัญจะ  
สังฆัญจะ อาทะเรนะ นะมามิหัง นะมะการานุกาเวนะ  
หันตวา สัพเพ อุปัททะเว อะเนกา อันตะรายาปี

วินัสสันตุ อะเสสะโต ฯ สัมพุทฺธะ นะวุตตะระสะเต  
 อัญฺจจะจัตตาฬิสะสะหัสสะเก วิสะทิสะตะสะหัสसानิ  
 นะมามิ สิริระสา อะหัง เตสัง ฐัมมัญจะ สังฆัญจะ  
 อาทะเรนะ นะมามิหัง นะมะการานุกาเวนะ หันตฺวา  
 สัพเพ อุปฺปททะเว อะเนกา อันตะรายาปี วินัสสันตุ  
 อะเสสะโต ฯ

### กะระณียะเมตตะสูตรัง

กะระณียะมัตถะกุสะเลนะ ยันตัง สันตัง ปะทัง  
 อะภิสะเมจจะ สักโก อชฺช จะ สุหชฺช จะ สุวะโจ จัสสะ  
 มุทุ อะนะติมานี สันตุสสะโก จะ สุกะโร จะ อปฺปะกัจโจ  
 จะ สัลละหุกะวุตติ สันตินทรีโย จะ นิปะโก จะ  
 อปฺปะคัพโโก กุเลสุ อะนะนุกิทฺโธ นะจะ ขุททัง  
 สะมาจะเร กิณฺณจิ เยนะ วิณฺณญฺ ปะเร อุปะวะเทยฺยง  
 สุขิโน วา เขมิโน โหนตุ สัพเพ สัตตา ภะวันตุ  
 สุขิตัตตา เย เกจิ ปาณะภุตฺตติ ทะสา วา ถาวะรา  
 วา อะนะวะเสสา ทิฆา วา เย มะหันตา วา มัชฌิมา  
 รัสสะกา อะณุกะณฺฐลา ทิณฺณฐา วา เย จะ อะทิณฺณฐา

เย จะ ทูเร ะสันติ อะวิทฺทูเร ภฺตา วา สัมภะเวสี  
 วา สัพเพ สัตตา ภะวันตุ สุขิตัตตา นะ ปะโร  
 ประรัง นิกุพเพถะ นาติมัญญเณถะ กัตถะจิ นัง กิณฺณจิ  
 พยาโรสะนา ปะฐิมะสัณฺญา นานฺณญะมัญญัสสะ ทุกขะ-  
 มิจฺเจยยะ มาตา ยะถา นียัง ปุตตัง อายุสา เอกะ-  
 ปุตตะมะนุรักฺเข เอวํปี สัพพะภฺตเตสุ มานะสัมภา-  
 วะเย อะปะริมาณัง เมตตัญจะ สัพพะโลกัสสิง มานะ  
 สัมภาวะเย อะปะริมาณัง อุทฺธัง อะโธ จะ ทิริยัญจะ  
 อะสัมพาธัง อะเวรัง อะสะบัตตัง ทิฏฐัญจะรัง นิสินโน  
 วา สะยาโน วา ยาวะตัสสะ วิคะตะมิตฺโธ เอตัง  
 สะติง อะธฺธิญฺเญยยะ พรัหมะเมตัง วิหารัง อิตฺมาหุ  
 ทิฏฐิญจะ อะนุปะกัมมะ สีละวา ทัสสะเนนะ  
 สัมปันโน กาเมสุ วินยยะ เกรง์ นะ หิ ชาตุ  
 คัพภะเสยยัง ปุณฺะเรตฺติ ฯ

### เริ่มบ้นระปะริตตัง

สัพพาสีวิสะชาตินัง ทิพพะมันตาอะทัง วียะ ยันนา-  
 เสติ วิสัง โฆรัง เสสฺญจาปี ปะริสสะยัง อาณักเขต-



त्महि संपत्तये संपत्तेहा संपत्तेपाणिं संपत्तेसोपी  
निवारति परितन्तम् गणामะ हे ॥

### สามะณะระบัพพะปาโล

เอกัณนามะ กิง สัพเพ สัตตา อาหารัญญิติกา ॥  
เทว นามะ กิง นามัญจะ รูปัญจะ ॥ ตีณ นามะ  
กิง ติสโส เวทะนา ॥ จัตตารี นามะ กิง จัตตารี อะริยะ-  
สัจจานิ ॥ บัพพะจะ นามะ กิง บัพพะจุปาทานักขันธา ॥  
จะ นามะ กิง จะ อชฉัตติกานิ อายะตะนานิ ॥  
สัตตะ นามะ กิง สัตตะ โพชฌังคา ॥ อัญญะ นามะ  
กิง อะริโย อัญญังคิโก มัคโค ॥ นะวะ นามะ กิง  
นะวะ สัตตาวาสา ॥ ทะสะ นามะ กิง ทะสะหังคะหิ  
สะมันนาคะโต อะระหาติ วุจจะตติ ॥

### หะวัตติงสาการะปาโล

อตถิ อิมัสมิง กาเย เกสา โลมา นะชา ทันตา  
ตะโจ มังสัง นะหารู อัญญี อัญญิมัญชัง วักกัณ्हะทะยัง  
ยะกะณัง กิโลมะกัณ्हะ ปิหะกัณ्हะ ปัพผาสัง อันตัง อันตะ-

คุดัง อุทรียัง กะรีสัง ปิตัง เสมหัง ปุพโพ  
 โลหิตัง เสโท เมโท อัสสุ วะสา เขโพ สิงฆาณิกา  
 ละสิกา มุตตัง มัตถะเก มัตถะลงคันติ ฯ

อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ  
 วิชชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู อะนุตตะโร  
 ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา เทวะมะนุสสานัง พุทโธ  
 ภะคะวาติ ฯ สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม สันทิฏ-  
 ฐิโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง  
 เวทิตัพโพ วิญญูหิติ ฯ สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต  
 สาวะกะสังโฆ อสุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะ-  
 สังโฆ ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ  
 สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ยะทิทัง  
 จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัมมัสสะ ปุริสะปุคคะลา เอสะ  
 ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อาหุเนยโย ปาหุเนยโย  
 ทักขิเนยโย อัญชะลีกะระณีโย อะนุตตะรัง ปุญญัก-  
 เขตตัง โลกัสสาติ ฯ

(แล้วขึ้นบท กตเมเอกา ต่อก็ได้ไม่สวดก็ได้)

กตเม เอกาทสะ สุขัง สุขัง ปฏิพุชฌติ  
 น ปาปกัง สุขีนัง ปัสสะติ มนุสสานัง ปิโย โหติ  
 อมนุสสานัง ปิโย โหติ เทวตา รักษันติ นาสสะ อคฺคิ วา  
 วิสํ วา สัตถัง วา กมฺมิ ตุมฺหัง จิตตัง สมาริยติ  
 มุขวณฺโณ วิปสยิตฺติ อสํมุพฺโห กาลัง กโรติ อุตฺตริง  
 อปฺปฏฺวิชณฺโต พรหมโลกุปโค โหติ พุทฺธัง สรณัง  
 คัจฉามิ วาจา สัจจัง คีลคฺคุณ สมาริคฺคุณ ปญฺญาคฺคุณ  
 เปตฺตมฺหิณสฺสัพฺนพระธรรมจันทรํ จงเสด็จเข้ามาเป็นพระ  
 ชรรคแก้วแผ้วทางพระนิพพาน จตุตถัง มัคคญาณ  
 ผลญาณ ทานปารมี สัมปันโน อติปิโส ภควา นโม  
 พุทธายะ ฯ

(สำหรับพระคาถาพระคาถาที่ขึ้นต้น กตเมเอกา ฯลฯ

.....นโมพุทธายะ นี้ ข้าพเจ้าอยากจะให้เปลี่ยน  
 ไปสวดพระคาถา “ยอดพระกัณฑ์ไตรปิฎก” แทน  
 เข้าใจว่า คาถายอดพระกัณฑ์ไตรปิฎกจะสมบูรณ์ดีกว่า  
 ซึ่งมีที่มาแห่งเดียวกัน จากพระไตรปิฎก เปตฺตมฺหิณสฺส



พระธรรมชนิธฺ ตังนัชาพเจ้าจึงขอลงไว้แต่เพียงเท่านี้)

## ยอดพระกัณฑ์ไตรปิฎก

### คำนำ

หนังสือยอดพระกัณฑ์ไตรปิฎกนี้ ถ้าผู้ใดได้สวดมนต์ภาวนาทุกคำเช้าแล้ว ผู้นั้นจะไม่ต้องไปตกอบายภูมิ แม้ได้บูชาไว้กับบ้านเรือนก็อาจป้องกันอันตรายต่าง ๆ จะภาวนาพระคาถาอื่น ๆ สัก ๑๐๐ ปี อานิสงส์ก็ไม่เท่าภาวนาพระคาถาอันครั้ง ๑ ถึงแม้ว่าอินทร์ พรหม ยมยักษ์ ที่มีอิทธิฤทธิ์ จะเนรมิต แผ่นอิฐเป็นทองคำ ก่อเป็นพระเจดีย์ ตั้งแต่มนุษย์โลกสูงขึ้นไปถึงพรหมโลก อานิสงส์ก็ยังไม่เท่าภาวนายอดพระกัณฑ์ไตรปิฎกนี้ แลมีคำอธิบายคุณความดีไว้ในต้นฉบับเดิมนี้อีกหลายประการ ต้นฉบับเดิมเปิดตรุได้ทีเมืองสวรรค์โลกเป็นตัวอักษรขอมจารไว้ในใบลาน จึงได้แปลเป็นหนังสือไทย (พระภิกษุแสง) หลวงธรรมาธิกรณ์ แห่ง วัดป่าแก้วพระแท่นศิลาอาสน์ มณฑลพิษณุโลก

จึงได้บริจาคทรัพย์สร้างหนังสือ ยอศพระกัณฑ์ไตรปิฎก  
 ขึ้นไว้ในพระพุทธรูปศาสนา กับขออุทิศส่วนกุศลเปตพลี  
 อันนั้นให้แก่บิดามารดา ครูอุปัชฌาย์ แลวงศาภคณาญาติ  
 ตลอดจนเจ้ากรรมนายเวร และสัตว์ใหญ่เล็กทั่วไป  
 ในแสนโกฏิจักรวาล แต่บรรดาที่มีจิตวิญญูญาณครอง  
 จงปฏิสนธินาการ รับเอาส่วนกุศลผลบุญที่ได้อุทิศให้  
 นี้ ขอให้ท่านทั้งหลาย จงสำเร็จประโยชน์ทั้ง ๓  
 ประการ คือ มนุษยสมบัติ สวรรคสมบัติ นิพพานสมบัติ  
 อันเป็นสุขสำราญทุกทั่วหน้าด้วยกัน เทอญ ฯ

๑. อิติปิโส ภะคะวา อะระหัง วังจะโส ภะคะวา  
 อิติปิโส ภะคะวา สัมมาสัมพุทโธ วังจะโส ภะคะวา  
 อิติปิโส ภะคะวา วิชชาจะระณะสัมปันโน  
 วังจะโส ภะคะวา  
 อิติปิโส ภะคะวา สุคะโต วังจะโส ภะคะวา  
 อิติปิโส ภะคะวา โลกะวิทู วังจะโส ภะคะวา
๒. อะระหันตัง สะระณัง คัจฉามิ อะระหันตัง  
 สิริसानะมามิ สัมมาสัมพุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ

สัมมาสัมพุทฺธัง สิริสทานะมามี วิชชาจะระณะ  
 สัมปันนัง สละระณัง กัจฉามิ วิชชาจะระณะ  
 สัมปันนัง สิริสทานะมามี สุขะตัง สละระณัง  
 กัจฉามิ สุขะตัง สิริสทานะมามี โลกะวิทัง  
 สละระณัง กัจฉามิ โลกะวิทัง สิริสทานะมามี ฯ

๓. อิติปิโส ภะคะวา อะนุตตะโร วังจะโส ภะคะวา  
 อิติปิโส ภะคะวา ปุริสทัมมะสาระถิ วังจะโส  
 ภะคะวา

อิติปิโส ภะคะวา สัตถาเทวะมะนุสสานัง วังจะโส  
 ภะคะวา

อิติปิโส ภะคะวา พุทฺโธ วังจะโส ภะคะวา ฯ

๔. อะนุตตะรัง สละระณัง กัจฉามิ อะนุตตะรัง  
 สิริสทานะมามี ปุริสทัมมะสาระถิ สละระณัง  
 กัจฉามิ ปุริสทัมมะสาระถิ สิริสทานะมามี  
 สัตถาเทวะมะนุสสานัง สละระณัง กัจฉามิ สัตถา-  
 เทวะมะนุสสานัง สิริสทานะมามี พุทฺธัง สละระณัง  
 กัจฉามิ พุทฺธัง สิริสทานะมามี ฯ



๕. อะนุตตะรัง สรรพัง คัจฉามิ อะนุตตะรัง สิริสา-  
 นะมามิ ปุริสทัมมะสาระถิ สรรพัง คัจฉามิ  
 ปุริสทัมมะสาระถิ สิริसानะมามิ สัตถาเทวะ  
 มะนุสสานัง สรรพัง คัจฉามิ สัตถาเทวะมะนุส-  
 สานัง สิริसानะมามิ พุทฺธัง สรรพัง คัจฉามิ  
 พุทฺธัง สิริसानะมามิ ฯ อติปิโส ภาคะวา
๖. อติปิโส ภาคะวา รุกฺขัณโธ อะนิจจะลักฺขณะ-  
 ปาระมี, จะสัมปฺปนโน อติปิโส ภาคะวา  
 อติปิโส ภาคะวา เวทะนาขัณโธ อะนิจจะลักฺขณะ  
 ปาระมี จะสัมปฺปนโน อติปิโส ภาคะวา  
 อติปิโส ภาคะวา สัณฺณูขาขัณโธ อะนิจจะลักฺขณะ  
 ปาระมี, จะสัมปฺปนโน อติปิโส ภาคะวา  
 อติปิโส ภาคะวา สังฆาระขัณโธ อะนิจจะลักฺขะ-  
 ณะปาระมี, จะสัมปฺปนโน อติปิโส ภาคะวา  
 อติปิโส ภาคะวา วิญฺญาณะขัณโธ อะนิจจะลักฺขะ-  
 ณะปาระมี, จะสัมปฺปนโน อติปิโส ภาคะวา ฯ
๗. อติปิโส ภาคะวา ปะฐะวี จักกะวาพะ จาตุมะหา-

ราชิกา ทาวะติงสา ธาตุสัมมาธิญาณะสัมปันโน  
 อิติปิโส ภะคะวา เตโชจักกะวาพะ จาตุมะหา-  
 ราชิกา ทาวะติงสา ธาตุสัมมาธิญาณะสัมปันโน  
 อิติปิโส ภะคะวา อาโปจักกะวาพะจาตุมะหาราชิกา  
 ทาวะติงสา ธาตุสัมมาธิญาณะสัมปันโน  
 อิติปิโส ภะคะวา วาโย จักกะวาพะ จาตุมะหา-  
 ราชิกา ทาวะติงสา ธาตุสัมมาธิญาณะสัมปันโน  
 อิติปิโส ภะคะวา อากาสะ จักกะวาพะ,  
 จาตุมะหาราชิกา, ทาวะติงสา, ธาตุสัมมาธิญาณะ-  
 สัมปันโน ฯ

๘. อิติปิโส ภะคะวา ยามา ธาตุสัมมาธิญาณะสัมปันโน  
 อิติปิโส ภะคะวา ตุสิตา ธาตุสัมมาธิญาณะสัมปันโน  
 อิติปิโส ภะคะวา นิมมานะระตี ธาตุสัมมาธิ-  
 ญาณะสัมปันโน  
 อิติปิโส ภะคะวา กามาวะจะระ ธาตุสัมมาธิ-  
 ญาณะสัมปันโน  
 อิติปิโส ภะคะวา รูปาวะจะระ ธาตุสัมมาธิญาณะ

สัมปันโน ๖

๙. อิติปิโส ภะคะวา ปะฐะมะฌานะ ธาตุสัมมาธิ-  
ญาณะสัมปันโน

อิติปิโส ภะคะวา ทุตติยะฌานะ ธาตุสัมมาธิญาณะ-  
สัมปันโน

อิติปิโส ภะคะวา ตะตติยะฌานะ ธาตุสัมมาธิญาณะ-  
สัมปันโน

อิติปิโส ภะคะวา จะตุตถะฌานะ ธาตุสัมมาธิ-  
ญาณะสัมปันโน

อิติปิโส ภะคะวา ปัญจะมะฌานะ ธาตุสัมมาธิ  
ญาณะสัมปันโน ๖

๑๐. อิติปิโส ภะคะวา อากาสาณัญจายะตะนะ เหนะ  
สัณฺฐานาสัณฺญายะตะนะ อะรูปาวะจะระ ธาตุสัมมาธิ  
ญาณะสัมปันโน

อิติปิโส ภะคะวา วิญญาณัญจายะตะนะ  
เหนะสัณฺฐานาสัณฺญายะตะนะ อะรูปาวะจะระ  
ธาตุสัมมาธิญาณะสัมปันโน



อิติปิโส ภะคะวา อากิญจัญญายะตะนะ  
 เนวะสัณฺณานาสัณฺณายะตะนะ อะรูปาจะระ  
 ชาติสัมมาธิญาณะสัมปันโน ฯ

๑๑. อิติปิโส ภะคะวา โสตาปัตติมคฺคะ ชาติสัมมาธิ-  
 ญาณะสัมปันโน

อิติปิโส ภะคะวา สะกิทาคาปัตติมคฺคะ ชาติ  
 สัมมาธิญาณะสัมปันโน

อิติปิโส ภะคะวา อะนาคาปัตติมคฺคะ ชาติสัมมาธิ  
 ญาณะสัมปันโน

อิติปิโส ภะคะวา อะระหัตตะปัตติมคฺคะ  
 ชาติสัมมาธิญาณะสัมปันโน ฯ

๑๒. อิติปิโส ภะคะวา โสตาปัตติพะละ ชาติสัมมาธิ  
 ญาณะสัมปันโน

อิติปิโส ภะคะวา สะกิทาคาปัตติพะละ ชาติ  
 สัมมาธิญาณะสัมปันโน

อิติปิโส ภะคะวา อะนาคาปัตติพะละ ชาติสัมมาธิ-  
 ญาณะสัมปันโน

อิติปิโส ภะกะวา อะระหัตตะปัตติณะละ ธาตุสัมมาธิ  
ญาณะสัมบันโน ฯ

๑๓. กุสะลา ฐัมมา, อิติปิโส ภะกะวา, อะอายาวะชีวัง,  
พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ, ชัมพุทฺธิปญฺจะ, อิสสะโร,  
กุสะละฐัมมา, นะโม พุทธายะ, นะโม ฐัมมาเย  
นะโม สังฆายะ, ปญฺจะพุทฺธา, นะมามิหัง-  
อาปามะจุปะ, ทิมะสังอังขุ, สังวิธาปุกะยะปะ,  
อุปะสะชะ สะเห, ปะสายะ, โสโส, สะสะ,  
อะอะอะนิ, เตชะสุเนมะ ภูจะนาวิเว, อะสังวิสุโล  
ปุสะพุกะ, อิสฺวาสุ สุสฺวาอิ, กุสะละฐัมมา,  
จิตฺติวิธัตถิ ฯ

๑๔. อิติปิโส ภะกะวา อะระหัง อะอายาวะชีวัง  
พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ, สาโสพิปญฺจะ อิสสะโร  
ฐัมมา ฯ

๑๕. กุสะลา ฐัมมา นันทะวิวังโก อิติสัมมา  
สัมพุทฺโธ สุกะลาโน ยาวะชีวัง พุทฺธัง สะระณัง  
คัจฉามิ จาตุมะหาราชิกา อิสสะโร กุสะลา ฐัมมา

อิตติวิชชาจะระณะสัมปันโน ออุยาระ ทาวะติงสา  
 อิสสระโร กุสะลา ฐัมมา นันทะปัญจะ สุคะโต  
 โลกะวิฑู มหาเอโอ ยาวะชีวัง พุทธัง สาระณัง  
 กัจฉามิ ยามาอิสสระโร กุสะลา ฐัมมา พรหมมา  
 สัททะปัญจะ สัตตะสัทตา ปาระมี อะนุตตะโร  
 ยะมะกะชะ ยาวะชีวัง พุทธัง สาระณัง กัจฉามิ ฯ

๑๖. ทุสिता อิสสระโร กุสะลา ฐัมมา ปุยะปะกุกะ  
 ปุริสะทัมมะสาระถิ ยาวะชีวัง พุทธัง สาระณัง  
 กัจฉามิ ฯ

๑๗. นิมมานะระตี อิสสระโร กุสะลา ฐัมมา  
 เหตุโปวะ สัตถาเทวะมะนุสสานัง ตะยะถะ ยาวะชีวัง  
 พุทธัง สาระณัง กัจฉามิ ฯ

๑๘. ประระนิมมิตะ อิสสระโร กุสะลา ฐัมมา  
 สังขาระขันโธ ทุกขัง อะนิจจัง อะนัตตา รุปักขันโธ  
 พุทธะปะณะ ยาวะชีวัง พุทธัง สาระณัง กัจฉามิ ฯ

๑๙. พรหมมา อิสสระโร กุสะลา ฐัมมา นัจจิปปัจจะ  
 ยาวินะปัญจะ ภาคะวะตา ยาวะ นิพพานัง สาระณัง



กัจฉามิ นะโมพุทฺธัสสะ นะโมธัมมัสสะ นะโมสังฆัสสะ  
 พุทฺธิลารุ คละกะระกะนา เอเตนะ สัจเจนะ  
 สุวตฺติ โหนตุ หุญฺ (ว่า ๓ หน) สวาหายะ ฯ

๒๐. นะโมพุทฺธัสสะ นะโมธัมมัสสะ นะโม-  
 สังฆัสสะ วิตติ (ว่า ๓ หน) มิตติ (ว่า ๒ หน)  
 จิตติ (ว่า ๒ หน) วัตติ (ว่า ๒ หน) ยะมะสุ  
 สุวตฺติ โหนตุ หุญฺ (ว่า ๓ หน) สวาหายะ ฯ

๒๑. อินทะสาวัง มะหาอินทะสาวัง พรหมะสาวัง  
 มะหาพรหมะสาวัง จักกะวัตติสาวัง มะหาจักกะวัตติ  
 สาวัง เทวาสาวัง มะหาเทวาสาวัง อสีสาวัง มะหาอสีสาวัง  
 มุนีสาวัง มะหามุนีสาวัง สัปปะปุริสะสาวัง มะหาสัปปะ  
 ปุริสะสาวัง พุทธะสาวัง บัณฑิตะพุทฺธะสาวัง อะระหัตตะ  
 สาวัง สัพพะสิทธิวิชาธารานังสาวัง สัพพะโลกา  
 อะริยานังสาวัง เอเตนะ สัจเจนะ สุวตฺติ โหนตุ ฯ

๒๒. สาวัง คุณัง วัชระพะลัง เตชัง วิริยัง  
 สิทธิกัมมัง นิพพานัง โมกขัง คุยหะกัง ปุญญัง  
 ทานะสีลัง ปญญา นิกขัง ภาคะยัง ตปบั้ง สุขัง

สิริรูปัง กุวิสสะติ เสนัง เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ  
โหนตุ หุตุ (ว่า ๕ หน) สวาหายะ ฯ

๒๓. นะโม พุทธัสสะ ทุกขัง อะนิจจัง อะนัตตา  
รูปักขันโธ เวทนาขันโธ สัญญากขันโธ สังขาระ-  
ขันโธ วิญญาณะขันโธ นะโมอิติปิโส ภะคะวา ฯ

๒๔. นะโม พุทธัสสะ ทุกขัง อะนิจจัง อะนัตตา  
รูปักขันโธ เวทนาขันโธ สัญญากขันโธ สังขาระ-  
ขันโธ วิญญาณะขันโธ นะโม สวากขาโต ภะคะวะตา  
ธัมโม ฯ

๒๕. นะโม ธัมมัสสะ ทุกขัง อะนิจจัง อะนัตตา  
รูปักขันโธ เวทนาขันโธ สัญญากขันโธ สังขาระ-  
ขันโธ วิญญาณะขันโธ นะโม สวากขาโต ภะคะวะตา  
ธัมโม ฯ

๒๖. นะโม ธัมมัสสะ ทุกขัง อะนิจจัง อะนัตตา  
รูปักขันโธ เวทนาขันโธ สัญญากขันโธ สังขาระ-  
ขันโธ วิญญาณะขันโธ นะโม สุปะฏิปันโน  
ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ฯ

๒๗. นะโม สังฆัสสะ ทุกขัง อะนิจจัง อะนัตตา  
 รุปักขันโธ เวทนาขันโธ สัญญากขันโธ สังขาระ  
 ขันโธ วิญญาณะขันโธ นะโม สุปะฏิบันโน ภะกะวะโต  
 สาวะกะสังโฆ, วาหะ ประริตตัง ฯ

๒๘. นะโม พุทธายะ มะอะอุ ทุกขัง อะนิจจัง  
 อะนัตตา ยาวะตัสสะ หาโยโมนะ มะอะอุ ทุกขัง  
 อะนิจจัง อะนัตตา อุอะมะ อะวันทา นะโมพุทธายะ  
 นะอะกะติ นิสะระณะ อาระปะชุง มะอะอุ ทุกขัง  
 อะนิจจัง อะนัตตา ฯ

จบยอดพระกัณฑ์ไตรปิฎกแต่เพียงนี้ ฯ

( ตรวจหน้า สำหรับสวดยอดพระกัณฑ์ไตรปิฎก )

อิมินา ปุญญะกัมเมนะ, ด้วยเดชะกุศลผลบุญที่  
 ข้าพเจ้าได้สร้างหนังสือยอดพระกัณฑ์ไตรปิฎกนี้ ขอ  
 อุทิศส่วนบุญไปให้แก่ บิดา มารดา และญาติกา  
 รุอุปัชฌาย์ อาจารย์ พระมหากษัตริย์ และมิตรรัก  
 สนิท เพื่อนสหาย สาราสัตว์น้อยใหญ่ พระภูมิเจ้าที่



เจ้ากรุงกาลี นางพระธรณี นางพระคงคา พระยา  
 มัจจุราช นายนิริยะบาล ท้าวจัตุโลกบาล ศิริพุทธ-  
 อำมาตย์ ชนจากุมมหาราชิกา เบื้องบนจนถึงสุดถึง  
 พรหม มาเบื้องต่ำ ตั้งแต่เวียงขึ้นมา จนถึงมนุษย์โลก  
 โดยรอบสุดขอบจักรวาล อะนันตะจักรวาล ท่าน  
 ทรงแสดงที่ตอทุกข์ ขอให้พ้นจากทุกข์ ท่านทรงแสดง  
 ที่ไต่สุข ขอให้ไต่สุขยิ่ง ๆ ขึ้นไป ด้วยเดชะกุศล  
 ผลบุญ แห่งข้าพเจ้าอุทิศให้ไปนิจ เป็นอุปนิสัย  
 บัณฑิตแก่พระนิพพานในปัจจุบันนี้ และอนาคตกาล  
 เบื้องหน้าโน้น เทอญ ฯ

### วันทาใหญ่

วันทามิ เจตียัง สัพพัง สัพพัญญูฐานะ สุปะติฏฐิตัง  
 สารีริกะธาตุ มะหาโพธิง พุทธะรูปัง สะกะลัง สะทา ฯ

วันทามิ พุทธัง ภาวะปาระติณณัง ทิโลกะเกตุง  
 ทิภาวะะนาถัง โย โลกะเสฏโฐ สะกะลัง กิเลสัง  
 เจตวานะ โพเธสิ ชะนัง อะนันตัง ฯ ยัง นัมมะทายะ  
 นะทียา ปุณิเน จะ ทิเร ยัง สัจจะพันระคิริเก

สุมะนาจะลัคเค ยัง ตัตถะ โยนะกะปุเร มุณีโน จะ  
 ปาทัง ทัง ปาทะลัญชะนะมะหัง สีระสา นะมามิ  
 สุวณฺเณมาลิกะ สุวณฺเณปัพพะเต สุมะนะกุญฺเณ  
 โยนะกะปุเร นัมมะทายะ นะทียา ปญฺจะปาทะวะรัง  
 ฐาณัง อะหัง วันทาமி ทูระโต ฯ อะหัง วันทาமி  
 ธาตุโย อะหัง วันทาமி สัพพะโส สีสัง เม ปะทุมัง  
 กัตวา ทิปญฺจะนะยะนา ทะวะยัง ะจะสาธูปะกาเรนะ  
 มะนะสาจะ สุคันธะคา พุทธะการะวะตา  
 ธัมมะการะวะตา สังฆะการะวะตา สีกขาการะวะตา  
 สะมาธิการะวะตา อปฺปะมาทะการะวะตา ปะฏิสัณ-  
 ธาระการะวะตา กัลยาณะมิตตะตา โสวะจัสสะตา  
 อะหัง ภันเต พุทธะรักขิโต ยาวะชีวัง พุทธัง  
 สะระณัง คัจฉามิ อะหัง ภันเต ธัมมะรักขิโต  
 ยาวะชีวัง ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ อะหัง ภันเต  
 สังฆะรักขิโต ยาวะชีวัง สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

## วันทาเล็ก

วันทามิ พุทฺธัง สัพพะเมโทสัง ขะมะเถ เม  
 ภาันเต วันทามิ ธัมมัง สัพพะเมโทสัง ขะมะเถ  
 เม ภาันเต วันทามิ สังฆัง สัพพะเมโทสัง ขะมะเถ  
 เม ภาันเต วันทามิ อารามะ พัทธะเสมายัง โพธิรุกขัง  
 เจตียัง สัพพะเมโทสัง ขะมะเถ เม ภาันเต วันทามิ  
 ครุอุปัชฌาย์, อาจารย์ะคุณัง สัพพะเมโทสัง ขะมะเถ  
 เม ภาันเต วันทามิ กัมมัญฐานัง สัพพะเมโทสัง  
 ขะมะเถ เม ภาันเต

วันทามิ ภาันเต ภะคะวา โลกะนาถัง อะตีตังเม-  
 โทสัง อะนาคะตัง เมโทสัง บัจจุปปันนัง เมโทสัง  
 ขะมะเถ เม ภาันเต วันทามิ พุทฺธัง ปุณณะสากะลันตัง  
 สัตตา สะทา โหนตุ สุขี อะเวรา กาโย ชีคณโย  
 สะกะโล ทุกันโธ คัจฉันติ สัพเพ มะระณัง อะหัง  
 จะ นะมามิ ธัมมัง สุขะเต นะเตสิตัง สัตตา สะทา  
 โหนตุ สุขี อะเวรา กาโย ชีคณโย สะกะโล ทุกันโธ  
 คัจฉันติ สัพเพ มะระณัง อะหัง จะ นะมิมา



สัมมัง มุณิลา จะสาวะกัง สัตตา สะทา โหนตุ สุขี  
 อะเวรา กาโย ชิกคันโโย สะกะโล ทุกันโร กัจฉันติ  
 สัพเพ มะระณัง อะหัง จะ อามันตะยามิ โว  
 ภิกขะเว ปะฏิเวทะยามิ โว ภิกขะเว ขะยะวะยะ-  
 ธัมมา สังฆาร่า อปฺปะมาเทนะ สัมปาเทถาติ  
 อิจจะมะจฺฉันตะนะมัสสะเนยยัง นมะสสะมาโน  
 ระตะนัตตะยัง ยัง ปุณฺณภาสิณฺทัง วิปลัง อะลัตถัง  
 ตัสสานุภาเวนะ หะตันตะราโย ฯ

### เทวธรรม

หิริโอตตปฺปะสัมฺปันนา สุกกะธัมมะสะมาหิตา  
 สันโต สัปปุริสา โลเก เทวะธัมมาติ วุจจะเร ฯ

### วันทาบทใหญ่

คัดจากหนังสือเพื่อนนวกะ ของวัดใหม่เกตุงาม อ. เมือง จ. ชลบุรี

วันทามิ เจตียัง สัพพัง สัพพัญญูฐานะ สุปะติฏฐิตัง  
 สารีริกะธาตุ มะหาโพธิง พุทธะรูปัง สะกะลัง สะทา

วันทามิ พุทธัง ภะวะปาระติณเณง์ ทิโลกะเกตุง  
 ทิภะเวกะนาถัง โยโลกะเสฏโฐ สะกะลัง กิเลสัง  
 เจตวานะ โพธิสสิ ชะนัง อะนันทัง ยัง นัมมะทายะ  
 นะทียา ปุลิเน จะ तीरे ยัง สัจจะพັນธะคิริเก  
 สุมะนาจะลัคเค ยังตัตถะ โยนะกะปุเร มุณีโน จะ  
 ปาทัง ตัง ปาทะลัญชะนะมะหัง สีระสา นะมามิ  
 สุวณฺณะมาलिเก สุวณฺณะปัพพะเต สุมะนะกุญ्เญ โยนะกะ  
 ปุเร นัมมะทายะ นะทียา ปัญจะปาทะวะรัง สุวานัง  
 อะหัง วันทามิ ทูระโต อะหัง วันทามิ ธาตุโย  
 อะหัง วันทามิ สัพพะโส สีสัง เม ปะทุมัง กัตวา  
 ที่ปัญจะ นะยะนาทะวะยัง วะจะสาธูปะกาเรนะมะนะสา  
 จะสุกัณฺธะคำ พุทธะการะวะตา ธัมมะการะวะตา  
 สังฆะการะวะตา สีกขาการะวะตา สะมาธิการะวะตา  
 อัมปะมาทะการะวะตา ปะฏิสัณฺหาการะวะตา กัลยา-  
 ณะमितตะตา โสวะจัสสะตา อะหัง ภาณเต พุทธะรักขิตो  
 ยาวะชีวัง พุทธัง สะระณัง คัจฉามิ อะหัง ภาณเต

ธัมมะรักขิตโต ยาวะชีวัน ธัมมัง สรรณัง คัจฉามิ  
 อะหัง ภาณเต สังฆะรักขิตโต ยาวะชีวัน สังฆัง สรรณัง  
 คัจฉามิ โย โทโส โมหะจิตเตนะ พุทธัสสมิง ปะกะ-  
 โต มะยา ขะมะเถ เม กะตัง โทสัง สัพพะปาปัง  
 วินัสสะตุ โย โทโส โมหะจิตเตนะ ธัมมัสสมิง ปะกะโต  
 มะยา ขะมะเถ เม กะตัง โทสัง สัพพะปาปัง  
 วินัสสะตุ โย โทโส โมหะจิตเตนะ สังฆัสสมิง ปะกะโต  
 มะยา ขะมะเถ เม กะตัง โทสัง สัพพะปาปัง  
 วินัสสะตุ อิจจะวะมัจจันตะ นะมัสสะเนยยัง นะมัสสะ-  
 มาโน ระยะนัตตะยัง ยัง ปุณฺณากิสนันทัง วิปุลัง  
 อะลัตถัง ตัสसानุภาเวนะ หะตันตะราโย อามันตะยามิ  
 โว ภิกขะเว ปะฐิเวทะยามิ โว ภิกขะเว ขะยะวะยะ  
 ธัมมา สังขารา อปฺปะมาเทนะ สัมปาเทถาติ ฯ

## วันทาเข้า

คัดจากหนังสือเพื่อนนวกะ ของวัดใหม่เกตุงาม อ. เมือง จ. ชลบุรี

วันทามิ เจติยัง สัพพัง สัพพัญญูฐานะ สุปะติฏฐิตัง



สารีริกธาตุ มหาโพธิ์ พุทธะรูปัง สะกะลัง สะทา  
 วันทามิ พุทธัง สัพพะเมโทสัง ขะมะเถ เม  
 ภาณเต วันทามิ ธัมมัง สัพพะเมโทสัง ขะมะเถ เม  
 ภาณเต วันทามิ สังฆัง สัพพะเมโทสัง ขะมะเถ  
 เม ภาณเต วันทามิ กัมมัญฐานานัง สัพพะเมโทสัง  
 ขะมะเถ เม ภาณเต วันทามิ ครุอุปัชฌาย์ อาจารย์ยะ  
 คุณัง สัพพะเมโทสัง ขะมะเถ เม ภาณเต วันทามิ  
 อาราเม พัทธะเสมายัง โพธิรุกขัง เจตียัง สัพพะเม  
 โทสัง ขะมะเถ เม ภาณเต วันทามิ ภาณเต ภาคะวา  
 โลกะนาถัง อะตัตถัง เม โทสัง อะนาคะตัง เม โทสัง  
 บัจจุปปันนัง เม โทสัง ขะมะเถ เม ภาณเต อะหัง  
 ภาณเต พุทธะรักขิโต ยาวะชีวัน พุทธัง สะระณัง  
 คัจฉามิ อะหัง ภาณเต ธัมมะรักขิโต ยาวะชีวัน  
 ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ อะหัง ภาณเต สังฆะรักขิโต  
 ยาวะชีวัน สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ โย โทโส  
 โมหะจิตเต พระพุทธัสสมิง ปะกะโต มะยา ขะมะเถ  
 เม กะตัง โทสัง สัพพะปาบัง วินัสสะตุ โย โทโส

เม กะตัง โทสัง สัพพะปาบัง วินัสสะตุ อิจเจวะมัจ-  
 จันตะนะมัสสะเนยยัง นะมัสสะมาโน ระตะนัตตะยัง  
 ยัง ปุณฺณภาสิสันทัง วิปุลัง อะลัตถัง ตัสสาณุกาเวนะ  
 หะตันตะราโย อามันตะยามิ โว ภิกขะเว ปะฏิเวทะยามิ  
 โว ภิกขะเว ขะยะวะยะธัมมา สังฆารอ อัมปะมาเทนะ  
 สัมปาเทถาติ

## อุทิสสนาทิกาถา

(นำ) หันทะ มะยัง อุทิสสะนาทิกาถาโย  
 ภาณามะ เส

๑. อิมินา ปุณฺณะกัมเมนะ อุบฺบะชเฌยาคุณฺณตตะรา  
 อาจาริยุปะการา จะ มาตาปีตา จะ ญาตะกา  
 สุริโย จันทิมา ราชา कुण्डะวันตา นะราปี จะ  
 พรหมะมารา จะ อินทา จะ โลกะปาลา จะเทวะตา  
 ยะโม มิตตา มะนุสสา จะ มัชฌัตตา เวริกาปี จะ  
 สัพเพ สัตตา สุขี โหนตุ ปุณฺณานิ ปะกะทานิ เม

สุขัง จะ ทิวิธัง เทนตุ ขิปปัง ปาเปเถ โว มะตัง.

๒. อิมินา ปุณฺณกะมฺเมนะ อิมินา อุกฺกทิสฺเสนะ จะ  
 ขิปปาหัง สุขละเภ เจวะ ตัณฺहुปาทานะ เจทะนัง  
 เย สันตานิ หินา ธัมมา ยาวะ นิพพานะโต มะมัง  
 นัสสันตุ สัพพะทา เยวะ ยัตถะ ชาโต ภาเว ภาเว  
 อุกฺกิตตัง สะติปัณฺญา สัลเลโข วิริยัมหิโน มารา  
 ละภันตุ โนกาสัง กาคฺคฺญจะ วิริเยสุ เม พุทธาธิปะวะโร  
 นาโถ ธัมโม นาโถ ะรุตตะโม. นาโถ บัจเจกะพุทฺโธ  
 จะ สังโฆ นาโถตตะโร มะมัง. เต โสิตตะมานุภาเวนะ  
 มาโรกาสัง ละภันตุ มา.

### กรวดน้ำยังกัญจิ

ยังกัญจิ กุสะลัง กัมมัง กัตตัพพัง กิริยัง มะมะ  
 กาเยนะ วาจา มะนะสา ติทะเส สุขะตัง กะตัง เย  
 สัตตา สัณฺณฺโน อตฺถิ เย จะ สัตตา อะสัณฺณฺโน  
 กะตัง ปุณฺณะผะลัง มัยหัง สัพเพ ภาคิ ภาวันตุ



เต เย ตั้ง กะตั้ง สุวิทิตัง ทินนัง ปุณฺณะผะลัง  
 มะยา เย จะ ตัตถะ นะ ชานันติ เทวา คันทฺวา  
 นิเวทะยุง สัพเพ โลกัมहि เย สัตตา ชีวันตาหาระ  
 เหตุกา มะนุญฺญัง โภชะนัง สัพเพ ละภันตุ มะมะ  
 เจตะสาติ ฯ

### ถ้ากรวดน้ำย่อ ๆ ว่า

อิหัง โน ญาตีนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ญาตะโย ฯ  
 ขอกุศลผลบุญอันนี้ จงเกิดมีแก่ญาติทั้งหลายของข้าพ-  
 เจ้า ขอให้ญาติทั้งหลาย จงมีความสุข โดยทั่วหน้ากัน

หากเราจะอุทิศบุญให้แก่ สรรพสัตว์ทั่วไป โดย  
 ไม่จำกัดว่าเป็นญาติหรือไม่ เราก็ตองจิตอุทิศไปให้ทั่ว  
 แล้วกัน สำเร็จอยู่ที่ความตั้งใจของเรา รวมทั้งเจ้ากรรม  
 นายเวรด้วย ฯ

## คำแผ่เมตตาให้กับตนเอง

อะหัง สุขีโต โหมิ	ตัวเราจงเป็นสุข ๆ เกิด
นิททุกโข โหมิ	ตัวเราจงพ้นทุกข์เกิด
อะเวโร โหมิ	ตัวเราอย่าได้มีเวรกับใคร ๆ เลย
อัปพะยาปัชฌโม โหมิ	ตัวเราอย่าได้มีความเจ็บไข้ ลำบากกาย ลำบากใจเลย.
อะนีโฆ โหมิ	ตัวเราอย่าได้มีความ ทุกข์กาย ทุกข์ใจเลย
สุขี อัตตานัง परिहरามิ	ตัวเราจงรักษาตนให้พ้นจาก ทุกข์ภัยอันตรายทั้งสิ้นเกิด.

# คำแผ่เมตตาอภัยปมัญญา

สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ที่เป็น  
เพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย  
ด้วยกันหมดทั้งสิ้น  
อหะเวรา จงเป็นสุข ๆเถิด อย่าได้  
มีเวรซึ่งกันและกันเลย.

สัพเพ สัตตา

สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อน  
ทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตายด้วย  
กันหมดทั้งส่น

อัพพะยาปัชฌา

จงเป็นสุข ๆ เกิด อย่าได้มี  
ความเจ็บไข้ ลำบากกาย  
ลำบากใจเลย

สัพเพ สัตตา

สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อน  
ทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตายด้วย  
กันหมดทั้งส่น

อะนีฆา

จงเป็นสุข ๆ เกิด อย่าได้มี  
ความทุกข์กาย ทุกข์ใจเลย

สัพเพ สัตตา

สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อน  
ทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตายด้วย  
กันหมดทั้งส่น

สุขี อตตานัง ปะริหะรันตุ จมึความสุขกาย สุขใจ

รักษาทนให้พ้นจากทุกข์ภัย

อันตรายทั้งส่นเกิด



## คำทำวัตรเย็น

คำบูชาพระ และปูพพภาคนมการ ใช้อย่างเดียว  
กับคำทำวัตรเช้า

◎ หัวหน้านำทำวัตรเย็นว่า หนฺทํทานิ มยํ ตํ  
ภควนฺตํ วาจาเย อภิกายิตุํ ปุพฺพภาคนมการญฺเจว  
พุทฺธานุสฺสตินยญฺจ กโรม เส ฯ

เรารับว่า นโม ตสฺส ภควโต อรหโต สมฺมา-  
สมฺพุทฺธสฺส ฯ (๓ หน) แล้วว่า ตํ โข ปน ภควนฺตํ  
เอวํกลฺยาณํ กิตฺติสทฺโท อพฺภุคฺคโต, อิติปิ โส  
ภควา อรหํ สมฺมาสมฺพุทฺโธ วิชฺชาจรณสมฺปนฺโน  
สุคโต โลกวิทู, อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ สตุถา  
เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควาติ ฯ หยฺยตฺระลึกความตาม  
ที่มาในปาฐะที่ว่ามาย่อหรือพิสดารตามควร แล้วสวด  
พุทฺธากิสีติตัง<sup>๕</sup>น ฯ

หันทะ มะยัง พุทฺธากิสีติง กะโรมะ เส ฯ

พุทฺธวาระหันตะวะระตาทีคุณากิยฺยตโต

สุทธาภิญาณะกะรุณาหิ สะมากะตัตโต  
 โฟเชสิ โย สุขะนะตัง กะมะลังวะ สุโร  
 วันทามะหัง ตะมะระณัง สีระสา ชินะนัง ฯ  
 พุทฺโธ โย สัพพะปาณีนัง สะระณัง เขมะมุตตะมัง  
 ปะฐะมานุสสะติฏฐานัง วันทามิ ตัง สีเรนะหัง  
 พุทฺธัสสาหะสมิ ทาโส วะ พุทฺโธ เม สามิกิสสะโร  
 พุทฺโธ ทุกขัสสะ ฆาตา จะ วิธาทา จะ หิตัสสะ เม  
 พุทฺธัสสาหัง นิยยาเทมิ สะรีรัญชีวิตัญจิทัง วันทันโตหัง  
 จะริสสามิ พุทฺธัสเสวะ สุโพธิตัง นัตถิ เม สะระณัง  
 อัญญัง พุทฺโธ เม สะระณัง วะรัง เอเตนะ  
 สัจจะวัชเชนะ วักคฺเคยยัง สัตถุ สาสะเน พุทฺธัง เม  
 วันทะมาเนนะ ยัง ปุณฺณัง ปะสุตัง อีระ สัพเพปิ  
 อนันตะรายา เม มาहेสุง ตัสสะ เตชะสา ฯ

(จบคาถาอันแล้ว กราบลงหน ๑ หมอบลงว่า)

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา  
 พุทฺธะ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง  
 พุทฺโธ ปะฎีกคณฺหะตุ อัจจะยันตัง

กาลันตะเร สังวะริตุง ะ พุทเธ ฯ

( จบแล้วนี้ว่า ธรรมานุสสະตินะยะปาฐะตัง )

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม สันทิฏฐิโก  
อากาสิโก เอหิปัสสิโก โอปะนะยิโก บัจจัตถัง เวทิตัพโพ  
วิญญูหิติ ฯ

( หยฺหุระลึกความตามปาฐะที่ว่ามาย่อหรือพิสดาร  
ตามสมควร แล้วสวดธัมมภาสิตี ตัง )

สวากขาตะตาทิกุณเอยะคะวะเสนะ เสยโย

โย มัคคะปากะปะริยัตติวิโมกขะเภโท

ธัมโม กุโลกะปะตะนา ตะทะธาริธารี

วันทามะหัง ตะมะหะรัง ะระธัมมะเมตัง ฯ

ธัมโม โย สัพพะปาณีนัง สะระณัง เขมะมุตะมะมัง  
ทุติยานุสสະติฏฐานัง วันทามิ ตัง สีเรนะหัง ธัมมัสสา-  
หัสมิ ทาโส ะ ธัมโม เม สามิกิสสะโร ธัมโม  
ทุกขัสสะ ฆาตา จะ วิธาทา จะ หิตัสสะ เม  
ธัมมัสสาหัง นิยยาเทมิ สะวีรยฺยชีวิตญฺจิหัง วันทันโต-  
หัง จะริสสามิ ธัมมัสเสวะ สุธัมมะตัง นัตถิ เม



สระระณัง อัญญัง ธัมโม เม สระระณัง ะรัง เอเตนะ  
 สัจจะวัชเชนะ วัชเฌยยัง สัตถุ สาสะเน ธัมมัง  
 เม วันทะมานะนะ ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ สัพเพปิ  
 อันตะรายา เม มา เหสุง ตัสสะ เตชะสา ฯ

(จบคาถา<sup>๕</sup>แล้ว กราบลงหน ๑ หมอบลงว่า)

กาเยนะ วาจาเย ะ เจตะสา วา  
 ธัมเม กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง  
 -ธัมโม ปะฎีกกัณหะตุ อัจจะยันตัง  
 กาลันตะเร สังวะริตุง ะ ธัมเม ฯ

(จบแล้วนั่งว่า สังฆานุสสะตินะยะปาฐะ ดังนี้)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อุกุปะฏิ-  
 ปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ญายะปะฏิปันโน  
 ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต  
 สาวะกะสังโฆ ฯ ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานะ อัญฐะ  
 ปุริสะปุคคะลา เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ  
 อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิเนยโย อัญชะลิกระณะโย  
 อนะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ ฯ

(หยุดระลึกความตามที่มาในปาฐะที่ว่ามาย่อหรือ  
พิสดารตามสมควร แล้วสวดสังฆาภิกขิตี ดังนี้)

สัทธัมมะโช สุปะฏิปัตติคุณาติยุตโต  
โยภูจฺฐัพพะโช อะริยะปุกะละสังฆะเสฏฺฐโฐ  
สีลาธิธัมมะปะวะราสะยะกายะจิตโต  
วันทามะหัง ตะมะรียานะคะณัง สุสุทฺธัง ฯ  
สังโฆ โย สัพพะปาณีนัง สะระณัง เขมมะมุตะมัง  
ตะตียานุสสะติภูฐานัง วันทามิ ตัง สีเรนะหัง  
สังฆัสสะหัสมิ ทาโส วะ สังโฆ เม สามิกิสสะโร  
สังโฆ ทุกขัสสะ ฆาตา จะ วิธาทา จะ หิตัสสะ  
เม สังฆัสสะหัง นิยยาเทมิ สะวีริญฺชีวิตญฺจิทัง  
วันทันโตหัง จะริสสามิ สังฆัสโสปะฏิปันนะตัง  
นัตถิ เม สะระณัง อัญญัง สังโฆ เม สะระณัง  
วะรัง เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัฑฒะยัง สัตถุ  
สาสะเน สังฆัง เม วันทะมานะยัง ปุญญัง  
ปะสุตัง อีระ สัพเพปิ อันตะรายา เม มาเหสุง  
ทัสสะ เตชะสา ฯ

(จบคาถาแล้ว กราบลงหน ๑ หมอบลงว่า)

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา

สังฆะ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง

สังโฆ ปะฏิกกัณ्हะตุ อัจจะยันตัง

กาลันตะเร สังวะริตุง วะ สังฆะ ฯ

( สตรีเล่าป็นและสวดแปลกอย่างนี้ “พุทฺธสํสาหํสมิ  
ทาสี วะ ฯ ธัมมัสสํสาหํสมิ ทาสี วะ ฯ สังฆัสสํสาหํสมิ  
ทาสีวะ ฯ วันทันทึหัง ฯ “พุทฺธัง เม วันทะมานายะ ฯ  
ธัมมัง เม วันทะมานายะ ฯ สังฆัง เม วันทะมา-  
นายะ ” ถ้าภุหัสถ์ทั้งบุรุษสตรีสวดมีความร่งเกียจตัว  
อสภาวะนิริตินึงอยู่ บุรุษจะสวดว่า “วันทะมาโน  
จะริสสามิ” สตรีจะสวดว่า “วันทะมานา จะริสสามิ”  
ทั้งนี้ พร้อมกันไป ทั้ง คะโต คะตา ฉะนั้น ก็ควรแปลว่า  
ไหว้อยู่เหมือนกัน )

### ธาทุปะฏิกฺกุละปะจจะเวกขะณะวิธี

ยะถาปัจจะยัง ปะวัตตะมานัง ธาทุมัตตะเมเวตัง  
ยะทิทัง จีวะรัง ฯ ตะทูปะภุญชะโก จะ ปุคคะโล ธาทุ-



มัตตะโก นิสสัตโต นิชชีโว สุนฺณโณ ๖ สัพพานิ ปะนะ  
อิมานิ จีวะราณี อะชิกฺขะณีนยานิ อิมัง ปุตฺติกายัง  
ปัสสว อะติวียะ ชิกฺขะณีนยานิ ชายันตึ ๖

ยะถาปัจจะยัง ปะวัตตะมานัง ธาตุมัตตะเมเวตัง  
ยะทิตัง ปิณทะปาโต ๖ ตะหุปะภุญชะโก จะ ปุคคะโล  
ธาตุมัตตะโก นิสสัตโต นิชชีโว สุนฺณโณ ๖ สัพพะ  
ปะนายัง ปิณทะปาโต อะชิกฺขะณิโย อิมัง ปุตฺติกายัง  
ปัสสว อะติวียะ ชิกฺขะณิโย ชายะติ ๖

ยะถาปัจจะยัง ปะวัตตะมานัง ธาตุมัตตะเมเวตัง  
ยะทิตัง เสนาสะนัง ๖ ตะหุปะภุญชะโก จะ ปุคคะโล  
ธาตุมัตตะโก นิสสัตโต นิชชีโว สุนฺณโณ ๖ สัพพานิ  
ปะนะ อิมานิ เสนาสะนานิ อะชิกฺขะณีนยานิ อิมัง  
ปุตฺติกายัง ปัสสว อะติวียะ ชิกฺขะณีนยานิ ชายันตึ ๖

ยะถาปัจจะยัง ปะวัตตะมานัง ธาตุมัตตะเมเวตัง  
ยะทิตัง คิลานะปัจจะยะเภสัชชะปะริกขาโร ๖ ตะหุปะ-  
ภุญชะโก จะ ปุคคะโล ธาตุมัตตะโก นิสสัตโต นิชชีโว  
สุนฺณโณ ๖ สัพพะ ปะนายัง คิลานะปัจจะยะเภสัชชะ-

ปะริกขาโร อะชิจฺจุจะนิโย อิมัง ปุฏิกายัง บัฏฺฐา  
อะติวียะ ชิจฺจุจะนิโย ชายะติ ฯ

### อะตฺตปะจฺจเวกขณะวิธึ

อัสสะ มะยา อะปะจฺจเวกขิตฺวา ยัง จีวะรัง  
ปะริภุตํ ตัง ยาวะเทวะ สัตฺตสสะ ปะภูมิตายะ อุณฺหัสสะ  
ปะภูมิตายะ ทังสะมะกะสะวาตาทะปะสิริงสะปะสํผัส-  
สานัง ปะภูมิตายะ ยาวะเทวะ หิริโกปีนะปะภูมิจาทะ-  
นัตถัง ฯ

อัสสะ มะยา อะปะจฺจเวกขิตฺวา โย ปิณฺฑะปาโต  
ปะริภุตโต โส เนวะ ทะวายะ นะ มะทายะ นะ  
มัตถะทนายะ นะ วิภุสะนายะ ยาวะเทวะ อิมัสสะ กายัสสะ  
ฐิตียา ยาปะนายะ วิหิงสุปะระติยา พรหมะจะรียา  
นุคคะหายะ อิติ ปุราณฺญะจะ เวทะนัง ปะภูหังขามิ  
นะวฺญะจะ เวทะนัง นะ อุปปาเทสสามิ ยาทฺรา จะ เม  
ภะวิสสะติ อะนะวชฺชะตา จะ ผาสุวิหาโร จาติ ฯ

อัสสะ มะยา อะปะจฺจเวกขิตฺวา ยัง เสนาสะนัง  
ปะริภุตํ ตัง ยาวะเทวะ สัตฺตสสะ ปะภูมิตายะ อุณ-

หัสสะ ปะฏิมาตายะ ทั้งสะมะกะสะวาตาทะปะสิริงสะปะ  
 สัมผัส้านัง ปะฏิมาตายะ ยาวะเทวะ อุตุปะริสสะยะ  
 วิโนทะนัง ปะฏิสัลลานารามัตถัง ฯ

อัสสะ มะยา อะปัจจะเวกขิตฺวา โย คิลานะ-  
 ปัจจะยะเภสัชชะปะริกขาโร ปะริภุตโต โส ยาวะเทวะ  
 อุปันนัง เวยาพาธิกานัง เวทะนัง ปะฏิมาตายะ  
 อปัยาบฺชณะปะระมะตยาติ ฯ

### ระตะนะสูตรัง

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ ภูมมานิ วา ยานีวะ  
 อันตะลิกเข สัพพะวะ ภูตา สุมะนา ภาวันตุ อะโถปิ  
 สักกัจจะ สุณันตุ ภาสิตัง ตัสมา हि ภูตา นิสาเมถะ  
 สัพเพ เมตถัง กะโรถะ มานุสียา ปะชายะ ทิवा จะ  
 รัตโต จะ หะรันติ เย พะลิง ตัสมา हि เน รักษะถะ  
 อปฺปะมัตตา ฯ ยังกิณฺจ วิตถัง อีระ วา หุรัง วา  
 สักเคสุ วา ยัง ระตะนัง ปะณีตัง นะ โน สะมัง อตฺถิ  
 ตะถาคะเตนะ อิทัมปิ พุทฺธะ ระตะนัง ปะณีตัง เอเตนะ



สัจจนะ สุวตฺติ โหตุฯ ขะยัง วิราทัง อะมะตัง ปะณีตัง  
 ยะทชฺฌะคา สกัຍะมุนี สะมาหิโต นะ เตะนะ ฐัมเมนะ  
 สะมัตถิ กิณฺณจิ อิทัมปิ ฐัมเม ระตะนัง ปะณีตัง เอตะนะ  
 สัจจนะ สุวตฺติ โหตุฯ ยัมพุททะเสฏฺฐโฐ ปะริวัณณะยิ  
 สุจิง สะมาธิมานันตะริกัณฺณะมาหุ สะมาธินา เตะนะ  
 สะโม นะ วิชชะติ อิทัมปิ ฐัมเม ระตะนัง ปะณีตัง  
 เอตะนะ สัจจนะ สุวตฺติ โหตุฯ เย ปุคคะลา อัญฺจจะ  
 สะตัง ปะสัณฺฐา จัตตาริ เอตานิ ยุกานิ โหนติ เต  
 ทักขิณฺเอยยา สุคะตัสสะ สาวะกา เอเตสุ ทินฺนานิ  
 มะหัพพะลานิ อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง เอตะนะ  
 สัจจนะ สุวตฺติ โหตุฯ เย สุปปะยุตตา มะนะสา  
 ทัพเพนะ นิกกามิโน โคตะมะสาสะนัมหิ เต ปัตติปัตตา  
 อะมะตัง วิคัยฺหะ ลัทธา มุธา นิพพุตัง ภูณฺชะมานา  
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง เอตะนะ สัจจนะ  
 สุวตฺติ โหตุฯ ยะถินทะซีโล ปะฐะเวง สีโต สียา  
 จะตุพฺภิ วาเตภิ อะสัมปะกัมปิโย ตะถูปะมัง สัปปุริสํ  
 วะทามิ โย อะริยะสัจจานิ อะเวจจะ ปัสสะติ อิทัมปิ

ส้งเข ระตะนัง ปะณัตถัง เอเตนะ สัจจนะ สุวตถิ โหตุ ฯ  
 เย อะริยะสัจจานิ วิภาเวยันติ คัมภีระปัญญะนะ สุเทสิ-  
 ตานิ กิณจาปี เต โหนติ ภูสัปปะมัตตา นะ เต ภาวัง  
 อัญฐะมะมาทียันติ อิทัมปิ ส้งเข ระตะนัง ปะณัตถัง  
 เอเตนะ สัจจนะ สุวตถิ โหตุ ฯ สะหาวัสสะ ทัสสะนะ-  
 สัมปะทายะ ตะยัสสุ ฐัมมา ชะหิตา ภาวันติ สักกายะ-  
 ทิณฺณิ วิจิกจนิตฺถุจะ สีลัพพะตัง วาปี ยะทตถิ กิณฺณิ  
 จะตุหะปาเยหิ จะ วิปปะมุตโต จะจาภิฐานานิ อะภัพโพ  
 กาทุง อิทัมปิ ส้งเข ระตะนัง ปะณัตถัง เอเตนะ สัจจนะ  
 สุวตถิ โหตุ ฯ กิณฺณจาปี โส กัมมัง กะโรติ ปาปะกัง  
 กาเยนะ วาจาเยหิ เจตะสา วา อะภัพโพ โส ตัสสะ  
 ปะณฺณิจะทายะ อะภัพพะตา ทิณฺณุจะปะทัสสะ วุตตา  
 อิทัมปิ ส้งเข ระตะนัง ปะณัตถัง เอเตนะ สัจจนะ  
 สุวตถิ โหตุ ฯ ะนัปปะคุมเพ ยะถา ผุสสิตคเค คัมภานะ  
 มาเส ปะฐะมัสมิง คัมเห ตะถูปะมัง ฐัมมะวะรัง  
 อะเทสะยิ นิพพานะคามิง ปะระมัง หิตายะ อิทัมปิ  
 พุทเธ ระตะนัง ปะณัตถัง เอเตนะ สัจจนะ สุวตถิ

โหตุ ๆ ะโร ะรณฺณ ะระโท ะราหะโร อะนุตตะโร  
 รัมมะวะรัง อะเทสะยิ อิทัมปิ พุทธะ ระตะนัง ปะณีตัง  
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ๆ ชีณัง ปุราณัง นะวัง  
 นัตถิ สัมภะวัง วิรตตะจิตตาเยติเก ภะวัสมิณ เต  
 ชีณะพีชา อะวิรุพหิฉันทา นิพพันติ ธีรายะถายัมปะทีโป  
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง เอเตนะ สัจเจนะ  
 สุวัตถิ โหตุ ๆ

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ ภูมมานิ วา ยานีวะ  
 อันตะลิกเข ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง พุทธัง  
 นะมัสสามะ สุวัตถิ โหตุ ๆ ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ  
 ภูมมานิ วา ยานีวะ อันตะลิกเข ตะถาคะตัง เทวะมะนุส-  
 สะปุชิตัง รัมมัง นะมัสสามะ สุวัตถิ โหตุ ๆ ยานีระ  
 ภูตานิ สะมาคะตานิ ภูมมานิ วา ยานีวะ อันตะลิกเข  
 ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง สังฆัง นะมัสสามะ  
 สุวัตถิ โหตุ ๆ

อปปะสันเนหิ นาถัสสะ สาสะเน สารุสम्मะเต  
 อะมะนุสเสหิ จันเทหิ สะทา กิพพิสะการิกิ



ปะริส้านญจะตัสสันนะมะหิงสาเย จะ คุตติยา ยันเทเสสิ  
มะหาวิโร ปะริตตันตัมภะณามะ เห

## อาฏานาฏิยะปะริตตัง

วิบัสสิสสะ นะมัตถุ จักขุมนัตัสสะ สิริมะโต  
สิขิสสะปี นะมัตถุ สัพพะภูตานุกัมปิโน เวสสะภุสสะ  
นะมัตถุ นหะทะกัสสะ ตะบัสสิโน นะมัตถุ กะกุสันธัสสะ  
มาระเสนปัปะมัททิโน โภณะกะมะนัสสะ นะมัตถุ  
พราหมะณัสสะ วุสสีมะโต กัสสะปัสสะ นะมัตถุ  
วิปปะมุตตัสสะ สัพพะธิ อังคิระสัสสะ นะมัตถุ  
สักยะปุตตัสสะ สิริมะโต โย อิมัง ธัมมะมะเทเสสิ  
สัพพะทุกขา ปะนุทะนัง เยจาปี นิพพุตา โลเก ยะถาภูตัง  
วิบัสสิสุง เท ชะนา อะปัสสุณา มะหันตา วีตะสาระทา  
หิตัง เทวะมะนุสสานัง ยัง นะมัสสันติ โคตะมัง  
วิชชาจะระณะสัมปันนัง มะหันตัง วีตะสาระทัง  
วิชชาจะระณะสัมปันนัง พุทฺธัง วันทามะ โคตะมันติฯ  
เอเต จัญญะ จะ สัมพุทฺธา อะเนกะสะตะโกฏฐะโย  
สัพเพ พุทฺธา อะสะมะสะมา สัพเพ พุทฺธา มะหิทธิกา

สัพเพ ทะสะพะลุปเตตา เวสาร์ชเชหุปาคะตา สัพเพ เต  
 ปะฏิชานันติ อาสะภันฐานะมุตตะมัง สีหะนาทัง  
 นะทั้นเตเต ปะริสาสุ วิสาระทา พรหมะจักกััง ปะวัต-  
 เตนติ โลเก อัมปะฏิวัตติยัง อูปเตตา พุทธะธัมเมหิ  
 อัมมัสสาระสะหิ นายะกา ทวัตติงสะลักขะณูปเตตา สัตยานุ-  
 พยัญชะนาธะรา พี่ยมัปปะภาเย สุปปะภา สัพเพ เต  
 มุนิกุญชะรา พุทธา สัพพะปัญฺโน เอเต สัพเพ ชีณาสะวา  
 ชีนา มะหัปปะภา มะหาเตชา มะหาปัญญา มะหัพพะลา  
 มะหาการุณิกา ธีรา สัพเพสานัง สุขาวะหา ทิปา  
 นาถา ปะติฏฐา จะ ตาณา เลณา จะ ปาณินัง คะติ  
 พันธู มะหัสสาสา สะระณา จะ หิตะสีโน สะเทวะ-  
 กัสสะ โลกัสสะ สัพเพ เอเต ปะรายะนา เตสาหัง  
 สิริสะ ปาเท วันทามิ ปุริสุตตะเม ะจะสะ มะนะสะ  
 เจวะ วันทาเมเต ตะถาคะเต สะยะเน อาสะเน ฐาเน  
 คะมะเน จาปี สัพพะทาฯ สะทา สุขะนะ รักขันตุ  
 พุทธา สันติกะรา ตูวัน เตหิ ตูวัน รักขิตโต สันโต  
 มุตโต สัพพะภาเยนะ จะ สัพพะโรคะวินิมุตโต สัพพะ

สันตาปะวัชชีโต สัพพะเวระมะติกกัณโตะ นิพพุโต จะ  
 ตูวัง ภาวะะ สัพพีติโย วิวัชชันตุ สัพพะโรโค วินัสสะตุ  
 มา เต ภาวะัตถวันตะราโย สุขี ทิฆายุกโก ภาวะะ อะภิวา-  
 ทะนะสีลิสสะะ นิจจัง วุฑฒาปะจายิโน จัตตาโร ธัมมา  
 วัทธมันติ อายุ วณโณ สุขัง พะลัง ฯ

ปะริตตัง ยัมภะณันตัสสะ นิสินนัฏฐานะโรวะนัง  
 อุทะกัมปิ วินาเสติ สัพพะเมวะะ ปะริสสะยัง โสตถินา  
 คัพพะวุฏฐานัง ยัญจะ สาเชติ ตังขะณเณ เถรสสังกุลิมา-  
 ลัสสะ โลกะนาถะนะ ภาสีตัง กัปปัฏฐายิ มะหาเตชัง  
 ปะริตตันตัมภะณามะ เห ฯ

### อังคูลิมะละปะริตตัง

ยะโตหัง ภะคินี อะริยาเย ชาติยา ชาโต  
 นาภิชานามิ สัจจะจะ ปาณัง ชีวิตา โวโรเปตา ฯ  
 เตะนะ สัจจะนะ โสตถิ เต โหตุ โสตถิ คัพพะสัสสะ ฯ

### โพชฌังคะปะริตตัง

โพชฌังโค สะติสังขาโต ธัมมานัง วิจะโย ตะถา  
 วิริยัมปติปปัสสัทธิโพชฌังคา จะ ตะถาปะเร สะมาธูปะกขะ-



โพชฌังคา สัตเตเต สัพพะทสสีนา มุนินา สัมมะทัก-  
 ขาตา ภาวิตา พะหุสีกะตา สังวัตตันติ อะภิญญาเย  
 นิพพานายะ จะ โพธิยา เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ  
 โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ เอกัสมิง สะมะเย นาโถ  
 โมกคัลลหานัญจะ กัสสะบั้ง คิลานะ ทุกขิตะ ทิสวา  
 โพชฌังเค สัตตะ เทสเยยิ เต จะ ตัง อะภินันทิตวา  
 โรคา มุจจิงสุ ตังขะณะ เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โสตถิ  
 เต โหตุ สัพพะทา ฯ เอกะทา ธัมมะราชาปี เกลัญญะ-  
 นาภีปีพิโต จุนทัตถะเรนนะ ตัญญะวะ ภาณะเปตวานะ  
 สาทะรัง สัมโมทิตวา จะ อาพาธา ตัมहा วุฏฐาสี  
 ฐานะโส เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โสตถิ เต โหตุ  
 สัพพะทา ฯ ปะหีนา เต จะ อาพาธา ตินณันนัมปี  
 มะเหสีนัง มัคคาหะตะกิเลสา วะ ปัตตานุปัตตติธัมมะตัง  
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ

### อะภะยะปะริตตัง

ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ โย จามะนาโป  
 สะกุนัสสะ สัทโท ปาปัคคะโห ทุสสุปีนัง อะกัณตัง

พุทธานุภาวณะ วินาสะเมนตุฯ ยันทุนนิमितตัง  
 อะวะมังคะลัญจะ โย จามะนาโป สะกุนัสสะ สัทโท  
 ปาปัคคะโห ทุสสุปีนัง อะกัณตัง ธัมมานุภาวณะ  
 วินาสะเมนตุ ยันทุนนิमितตัง อะวะมังคะลัญจะ โย  
 จามะนาโป สะกุนัสสะ สัทโท ปาปัคคะโห ทุสสุปีนัง  
 อะกัณตัง สังฆานุภาวณะ วินาสะเมนตุฯ

ทุกขปัป্পัตตา จะ นิตทุกขา ภาเยปัป্পัตตา จะ  
 นิพพะยา โสกะปัป্পัตตา จะ นิสโสกา โหนตุ สัพเพปิ  
 ปาณินเ อेतตาวะตา จะ อัมเหหิ สัมมะทัง  
 ปุญญะสัมปะทัง สัพเพ เทวานุโมทันตุ สัพพะสัม-  
 ปัตติสิทธิยา ทานัง ทะทันตุ สัทธายะ สีลัง รักขันตุ  
 สัพพะทา ภาวะนาภิระตา โหนตุ กัจฉันตุ เทวะตา-  
 คะตาฯ

สัพเพ พุทธา พะลปัป্পัตตา บัจเจกานัญจะ ยัง  
 พะลัง อะระหันตานุญจะ เตเชนะ รักขัง พันธามิ  
 สัพพะโสฯ

สัพพาสิวิสะชาตีนัง ทิพพะมันตาคะทัง วียะ  
 ยันนาเสติ วิสัง โฆรัง เสสัญจาปี ประิสสะยัง  
 อาณักเขตตัมहि สัพพัตตะ สัพพะทา สัพพะปาณีนัง  
 สัพพะโสปี นีวาเรติ ประิตตันตัมภะณามะ เหา

### ขัธะปะริตตัง

วิรูบั๊กเขหิ เม เมตตัง เมตตัง เอราปะเถหิ เม  
 ฉัพพาปุตเตหิ เม เมตตัง เมตตัง กัณหาโคตะมะเกหิ  
 จะ อะปาทะเกหิ เม เมตตัง เมตตัง ทิปาทะเกหิ เม  
 จะตุปปะเทหิ เม เมตตัง เมตตัง พะหุปปะเทหิ เม มา  
 มัง อะปาทะโก หิงสิ มา มัง หิงสิ ทิปาทะโก มา มัง  
 จะตุปปะโท หิงสิ มา มัง หิงสิ พะหุปปะโท  
 สัพเพ สัตตา สัพเพ ปาณา สัพเพ ภูตา จะ เกวะลา  
 สัพเพ ภัทธานิ ปัสสันตุ มา กิญจิ ปาปะมาคะมา  
 อัมปะมาโน พุทโธ อัมปะมาโน ธัมโม อัมปะมาโน  
 สังโฆ ปะमाणะวันตานิ สิริงสะปานิ อะหิ วิจจิกา  
 สะตะปะที อุณณานาภี สะระพู มุสิกา กะตา เม  
 รักขา กะตา เม ประิตตา ปะฏิกกะมันตุ ภูตานิ



โสหัง นะโม ภะคะวะโต นะโม สัตถันนัง สัมมา-  
สัมพุทธานัง ฯ

ปุเรนตัมโพธิสัมภาเร นิพพัตตัง โมระโยนิยัง  
เยนะ สังวิหิตารักขัง มหาสัตตัง วัณเจะรา  
จิรัสสัง วายะมันตาปี เหนวะ สักขิงสุ คณ्हิตุง  
พรหมะมันตันทิ อักขาตัง ประริตตันตัมภะณามะ เห ฯ

### โมระประริตตัง

อุเทตะยัญจักขุมา เอกะราชา หะริสสะวัณโณ  
ปะฐะวีปปะภาโส ตัง ตัง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง  
ปะฐะวีปปะภาสัง ตะยัชชะ คุตตา วิหะเรมุ ทิวะสัง  
เย พราหมะณา เวทะคุ สัพพะธัมเม เต เม นะโม  
เต จะ มัง ปาละยันตุ นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ  
โพธิยา นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตติยา อิมัง  
โส ประริตตัง กัตวา โมโร จะระติ เอสะนา ฯ

อะเปตะยัญจักขุมา เอกะราชา หะริสสะวัณโณ

ปะฐะวิปปะภาโส ทัง ทัง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง  
 ปะฐะวิปปะภาสัง ตะยัชชะ กุตตะ วิหะเรมุ รัตติง  
 เย พราหมณะ เวทะคุ สัพพะธัมเม เต เม นะโม  
 เต จะ มัง ปาละยันตุ นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ  
 โพธิยา นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตตียา อิมัง  
 โส ประริตตัง กัตถวา โมโร วาสะมะกัปปะยีติ ฯ

มหาการุณิโก นาโถ	หิตาย สพฺพปาณิน
ปุเรตฺวา ปารมี สพฺพา	ปตฺโต สมฺโพธิมุตฺตม
เอเตน สจฺจวชฺเชน	โหตุ เต ชยมงฺคล
ชยนฺโต โพธิยา มุเล	สกุยานํ นนฺทิวทฺตมโน
เอวํ ทวํ วิชโย โหหิ	ชยสฺส ชยมงฺคเล
อปราชิตปลฺลงเก	สีเส ปจฺวิโปกฺขเร
อภิสฺสเก สพฺพพุทฺธาน	อคฺคปตฺโต ปโมทติ
สุนกฺขตฺตํ สุมงฺคล	สุปฺภาตํ สุกฺกุจิต
สุขโณ สุมฺหุตฺโต จ	สุยฺยจํ พุรหฺมจาริส
ปทกฺขิณํ กายกมฺม	วาจากมฺมํ ปทกฺขิณ
ปทกฺขิณํ มโนกมฺม	ปณฺธิ เต ปทกฺขิณา

ปทกฺขิณานิ กตฺวาน  
 โส อตฺถลทฺโธ สุขิโต  
 อโรโค สุขิโต โหหิ  
 สา อตฺถลทฺธา สุขิตา  
 อโรคา สุขิตา โหหิ  
 เต อตฺถลทฺธา สุขิตา  
 อโรคา สุขิตา โหถ  
 สกุกตฺวา พุทฺธรตนํ  
 หิตํ เทวมนุสฺसानํ  
 นสฺสทนฺตฺปทฺทฺวา สพฺเพ  
 สกุกตฺวา ฌมฺมรตนํ  
 ปริพาหุปสมนํ  
 นสฺสทนฺตฺปทฺทฺวา สพฺเพ  
 สกุกตฺวา สงฺฆรตนํ  
 อาหุเนยฺยํ ปาหุเนยฺยํ  
 นสฺสทนฺตฺปทฺทฺวา สพฺเพ  
 นตถิ เม สรณํ อญฺญํ

ลภนฺตตฺถ ปทกฺขิณเ.  
 วิรุโฬห พุทฺธสาสเน  
 สห สพฺเพหิ ฌาตึภิ  
 วิรุฬฺหา พุทฺธสาสเน  
 สห สพฺเพหิ ฌาตึภิ  
 วิรุฬฺหา พุทฺธสาสเน  
 สห สพฺเพหิ ฌาตึภิ.  
 โอสถํ อุตฺตมํ วรํ  
 พุทฺธเตเชน โสตุถินา  
 ทุกฺขา วุปฺสเมนฺตฺ เต  
 โอสถํ อุตฺตมํ วรํ  
 ฌมฺมเตเชน โสตุถินา  
 ภยา วุปฺสเมนฺตฺ เต  
 โอสถํ อุตฺตมํ วรํ  
 สงฺฆเตเชน โสตุถินา  
 โรคา วุปฺสเมนฺตฺ เต  
 พุทฺโธ เม สรณํ วรํ



เอเตน สจฺจวชฺเชน  
 นตฺถิ เม - สรณํ อณฺณํ  
 เอเตน สจฺจวชฺเชน  
 นตฺถิ เม สรณํ อณฺณํ  
 เอเตน สจฺจวชฺเชน  
 ยงฺกิลฺลจิ รตนํ โลเก  
 รตนํ พุทฺธสมํ นตฺถิ  
 ยงฺกิลฺลจิ รตนํ โลเก  
 รตนํ ฌมฺมสมํ นตฺถิ  
 ยงฺกิลฺลจิ รตนํ โลเก  
 รตนํ สงฺฆสมํ นตฺถิ

โหตุ เต ชยมงฺคลํ  
 ฌมฺโม เม สรณํ วรํ  
 โหตุ เต ชยมงฺคลํ  
 สงฺโฆ เม สรณํ วรํ  
 โหตุ เต ชยมงฺคลํ  
 วิชฺชติ วิวัธํ ปุณฺณํ  
 ตสฺมา โสตฺถิ ภาวนตุ เต  
 วิชฺชติ วิวัธํ ปุณฺณํ  
 ตสฺมา โสตฺถิ ภาวนตุ เต  
 วิชฺชติ วิวัธํ ปุณฺณํ  
 ตสฺมา โสตฺถิ ภาวนตุ เต.

### มงคลจักรวาลใหญ่

สิริวิมตฺติเตโชชยสัทฺธิมฺหิทุธิมหาคุณาปริมิตปุณฺณวชิ-  
 การสฺส สพฺพนุตรายนิวารณสมตฺถสฺส ภควโต อรหโต  
 สมฺมาสมฺพุทฺธสฺส ทวตฺถีสมหาปฺริสลกฺขณานุกาเวน  
 อสํยธานุพฺพยชฺชานานุกาเวน อฏฺฐจุตฺตรสทฺมมฺงฺคลานุกาเวน  
 จพฺพณณรํสียานุกาเวน เกตุมालานุกาเวน ทสปร-

มิตานุกาเวน ทสอุปปารมิตานุกาเวน ทสปรมตฺถปาร-  
 มิตานุกาเวน สีสสมาธิปญฺญานุกาเวน พุทฺธานุกาเวน  
 ฐมนานุกาเวน สงฺฆานุกาเวน เตชานุกาเวน อิทฺธา-  
 นุกาเวน ฆานานุกาเวน เณยฺยธมฺมานุกาเวน จตุราสี-  
 ติสทสฺสธมฺมกฺขนฺธานุกาเวน นวโลกุตฺตรธมฺมานุกาเวน  
 อฏฺฐังคิกมคฺคานุกาเวน อฏฺฐัสมาปตฺตียานุกาเวน  
 จพฺปญฺญานุกาเวน จตุสจฺจญาณานุกาเวน ทสพล-  
 ญาณานุกาเวน สพฺพพญฺญตฺตญาณานุกาเวน เมตฺตากรุณา  
 มุทิตาอุเปกฺขานุกาเวน สพฺพปริตฺตานุกาเวน รัต-  
 นตฺตยสรณานุกาเวน ตฺยหํ สพฺพโรคโสภุทฺทวทฺทกฺข-  
 โทมนสฺสสุปายาสา วินสฺสนฺตฺย สพฺพอนฺตรายาปี วินสฺสนฺตฺย  
 สพฺพสงฺกปฺปา ตฺยหํ สมฺมิชฺฌนฺตฺย ทิฆายุกา ตฺยหํ โหตุ  
 สทวสฺสชีเวน สมงฺคิโก โหตุ สพฺพทา อากาสปพฺพต-  
 วนญฺมคฺคกามหาสมุทฺทา อารกฺขกา เทวตา สทา  
 ตฺยเมห อนฺรกฺขนฺตฺย.

ภาวตุ สพฺพมงฺคลํ	รกฺขนฺตฺย สพฺพเทวตา
สพฺพพุทฺธานุกาเวน	สทา โสตุถิ ภาวนฺตฺย เต.

ภาวตุ สัพพมกฺลํ  
 สัพพธมฺมานุภาเวน  
 ภาวตุ สัพพมกฺลํ  
 สัพพสงฺฆมานุภาเวน  
 นกฺขตฺตยกฺขภูตานํ  
 ปริตฺตสฺसानุภาเวน  
 นกฺขตฺตยกฺขภูตานํ  
 ปริตฺตสฺसानุภาเวน  
 นกฺขตฺตยกฺขภูตานํ  
 ปริตฺตสฺसानุภาเวน

รกฺขนฺตุ สัพพเทวตา  
 สทา โสตุถิ ภาวนฺตุ เต.  
 รกฺขนฺตุ สัพพเทวตา  
 สทา โสตุถิ ภาวนฺตุ เต.  
 ปาปคฺคหนิวารณา  
 หนฺตฺวา เตสํ อุปทฺทเว  
 ปาปคฺคหนิวารณา  
 หนฺตฺวา เตสํ อุปทฺทเว  
 ปาปคฺคหนิวารณา  
 หนฺตฺวา เตสํ อุปทฺทเว.

จุลลราชปฺริตฺตํ สตฺตปฺริตฺตํ นิฏฺฐจิตํ.



# มารยาทไทย

## หลักทั่วไป

การแสดงมารยาทอันเป็นประเพณีไทยนี้ ไม่แต่  
แสดงอิริยาบถได้ถูกต้องเท่านั้น ยังต้องประกอบด้วย

๑. กิริยาสุภาพเรียบร้อย รวมทั้งการตกแต่งร่างกาย เช่น เสื้อผ้า หน้าตา ตลอดจนทรงผม เป็นต้น ให้ดูกระเบียบ สมส่วน

๒. อิริยาบถอยู่ในท่าธรรมดา ไม่ฝืน งามอาจ  
แต่ไม่แข็งกระด้าง สุภาพ ไม่ห้าวเราะเปิดเผยหรือหลุก  
หลิก และไม่กระดากอาย

๓. การแสดงมารยาทงดงามไม่จำเป็นต้องซ้ำจน  
เกินควร แต่ต้องไม่ลู่กลน

สำหรับหลักทั่วไปของมารยาทไทยนี้ ได้แยกตาม  
ประเภทอิริยาบถต่าง ๆ ดังนี้

# ก. การยื่นเฉพาะหน้าผู้ใหญ่

ถ้าไม่จำเป็นไม่ควรยื่นตรงหน้าผู้ใหญ่ ควรยื่น  
เฉียงทางใดทางหนึ่ง ทำได้สองวิธี คือ

๑. ยื่นตรง ขาซิก ปลายเท้าห่างกันเล็กน้อย มือ  
ทั้งสองแนบข้าง

๒. ยื่นค้อมส่วนบนตงแต่เอวขึ้นไปเล็กน้อย มือ  
ประสาน

การประสานมือ ทำได้ ๒ วิธี คือ

(ก) คว้ามือซ้อนกัน จะเป็นมือไหนทับมือ  
ไหนก็ได้

(ข) หงายมือทั้งสอง สอดนิ้วเข้าระหว่าง  
ร่องนิ้ว ของแต่ละมือ

# ข. เดินตามลำพัง

เดินอย่างสุภาพ หลังตรง ช่วงก้าวไม่ยาวหรือสั้น  
เกินไป แกว่งแขนพองาม ถ้าเป็นสตรี ควรระมัด  
ระวังสะโพกเป็นไปตามปกติ

### ก. เดินตามผู้ใหญ่

เดินเยื้องไปทางซ้ายข้างหลังผู้ใหญ่ ห่างประมาณ  
หนึ่งถึงสองฟุต ไม่เดินเหมือนเดินตามลำพัง ให้อยู่  
ในลักษณะนอบน้อม ถ้าเป็นการเดินในระยะใกล้ มือ  
ควรประสานกัน

### ง. เดินเข้าสู่ที่ชุมนุม

#### ๑. เข้าสู่ที่ชุมนุมที่นั่งเก้าอี้

(ก) เดินเข้าไปอย่างสุภาพ

(ข) เมื่อผ่านผู้ที่นั่งอยู่ก่อน ก้มตัวเล็กน้อย  
ถ้าผู้นั่งเป็นผู้มีอาวุโสมากก็ก้มตัวมาก อย่าให้เสื้อผ้า  
หรือร่างกายไปกรายผู้อื่น

(ค) ถ้าไม่มีการกำหนดที่นั่ง ก็นั่งเก้าอี้ที่  
สมควรโดยสุภาพ อย่าลากเก้าอี้ให้ดัง หรือโยกย้าย  
เก้าอี้จากที่ประทับไว้ ถ้าเป็นที่นั่งที่กำหนดไว้ก็นั่งตาม  
ที่ของตน

#### ๒. เข้าสู่ที่ชุมนุมที่นั่งกับพื้น

(ก) เดินอย่างสุภาพ



(ข) เมื่อผ่านผู้หนึ่งให้ก้มตัวมากหรือน้อยสุด  
แต่ระยะใกล้ไกล หรือผู้หนึ่งมีอาวุธมากหรือน้อย ระวาง  
อย่าให้เสียผ้าหรือส่วนของร่างกายไปกรายผู้อื่น

(ค) ผ่านแล้วเดินตามธรรมดา

(ง) ถ้าผ่านระยะใกล้มาก ใช้ “เดินเข้า”

จ. นุ่งเกาอี้

นุ่งตัวตรง หลังพิงพนักเกาอี้ เท้าชิด เข้าชิด  
มือขวาวางบนหน้าขา ถ้าเป็นเกาอี้มเท้าแขน เมื่อนั่งตาม  
ลำพังจะเอาแขนพาดเท้าแขนได้ ไม่ควรนั่งเอาปลาย  
เท้าหรือขาไขว่กัน อย่า “ไขว่ห้าง” ควรนั่งเต็มเกาอี้  
อย่านั่งโดยยกเกาอี้ให้โยกหน้าหรือเอนหลัง ถ้าเป็นหญิง  
ต้องระมัดระวังเครื่องแต่งกายอย่าให้ประเจิดประเจ้อ

ฉ. นุ่งกับพื้น

(๑) นุ่งตามลำพัง

นั่งพับเพียบในลักษณะสุภาพ ยืดตัว ไม่ต้องเก็บ  
ปลายเท้า แต่อย่าเหยียดเท้า มือไว้บนตักก็ได้ ผู้หญิง

จะนั่งเท้าแขนก็ได้ การเท้าแขนอย่าเอาท้องแขนไว้  
ข้างหน้า ให้ปลายมืออยู่ข้างหน้า ผู้ชายไม่ควรนั่งเท้า  
แขน นั่งปล่อยแขนได้

(๒) นั่งต่อหน้าผู้ใหญ่

นั่งพับเพียบเช่นเดียวกับนั่งตามลำพัง แต่นั่งอ้อมตัว  
เล็กน้อย และเก็บปลายเท้า มือประสาน

### การแสดงความเคารพ

ก. แสดงความเคารพเมื่อยืน

ทำได้หลายแบบ เช่น “วันทยหัตถ์” ในกรณี  
แต่งเครื่องแบบสวมหมวก “ก้มศีรษะ” สำหรับชาย  
ในกรณีแต่งเครื่องแบบ หรือไม่ก็ตามแต่ไม่ได้ใส่หมวก  
“เปิดหมวก” ในกรณีที่ไม่ได้แต่งเครื่องแบบแต่มี  
หมวก (เฉพาะชาย) “ไหว้” อันเป็นมารยาทไทย  
ใช้ได้ทั้งชายและหญิง

การไหว้

อริยาบถไหว้ มือสองข้างประนม นิ้วชิดกัน

ปลายนิ้วจรดกัน ไม่แยกปลายนิ้วออกจากกัน ยกมือขึ้น  
ระดับ :—

(๑) เสมอออก สำหรับผู้มีฐานะเสมออกัน  
หรือรับไหว้ผู้น้อย ไม่ต้องน้อมศีรษะ หรือก้มศีรษะ  
ก้มเล็กน้อย

(๒) เสมอจุมก สำหรับผู้มีฐานะเสมออกันหรือ  
ผู้มีอาวุโสกว่า การก้มศีรษะแล้วแต่อาวุโสของผู้ที่จะ  
ไหว้ สำหรับผู้ที่มีอาวุโสกว่ามาก ขณะไหว้ต้องน้อมตัว  
และก้มศีรษะลงให้ปลายนิ้วจรดจุมกขณะไหว้ ผู้มีอาวุโส  
ก็ต้องรับไหว้เสมอ

(๓) จรดหน้าผาก เฉพาะไหว้พระภิกษุ หรือ  
พระพุทธรูป ไหว้ตรง ๆ ไม่ใช่ไหว้เอียงซ้ายหรือเอียง  
ขวา

ข. การแสดงความเคารพเมื่อนั่งกับพื้น

ถ้าผู้ที่จะเคารพเป็นผู้มีอาวุโสพอสมควร ก็นั่งพับ  
เพียบเก็บเท้า ยกมือไหว้พร้อมกับน้อมตัวก้มศีรษะ



## การกราบ

ถ้าเป็นผู้มีอาวุโสมาก ใช้กราบ ทำอิริยาบถเช่น  
 เกี่ยวกับการหมอบ แต่มือไม่ประสาน มือประนมวางตั้ง  
 ลงบนพื้น แล้วก้มศีรษะลงไปให้หน้าผากแตะสันมือ  
 ทำครั้งเดียว ถ้าเป็นผู้มีอาวุโสมาก เมื่อกราบแล้วควร  
 หมอบอยู่ มือประสานหรือประนมแล้วแต่กรณี

## การกราบแบบเบญจางคประดิษฐ์

ความจริงการกราบพระที่ถูกต้อง จะต้องกราบแบบ  
 เบญจางคประดิษฐ์เสมอ การกราบนี้หมายถึงให้ส่วน  
 ของร่างกาย ๕ ส่วน จรดพื้น คือ หน้าผาก ๑ ฝ่ามือ ๒  
 เข่า ๒ กระทำดังนี้

(๑) นั่งคุกเข่าปลายเท้าตั้ง

(๒) ยกมือขึ้นประนมในท่าไหว้ ให้หัวแม่มือจรด กลางหน้าผาก (ลักษณะนี้ปลายนิ้วจะสูงกว่า  
 ศีรษะ)

(๓) ก้มลงกราบโดยให้แขนทั้งสองข้างลง

พร้อมกัน มือทั้งสองคว่ำ วางห่างกันเล็กน้อย พอให้  
หน้าผากจรดพื้นได้

(๔) แล้วลุกขึ้นนั่งในท่าคุกเข่า

(๕) กราบลักษณะนี้ต่อไปจนครบสามครั้ง

(๖) ไหว้ โดยให้หัวแม่มือจรดกลางหน้าผาก  
อีกครั้งหนึ่งแล้วลดตัวลงนั่งในท่าปกติ.

## พระคาถาขึ้นปณฺชบรสุตร ฯ

ชยาสนาภตา พุทฺธา  
 จตุสจุจาสภํ รสํ  
 ตณฺหํกราทโย พุทฺธา  
 สพฺเพ ปตฺถิจิตา มยฺหํ  
 สีเส ปตฺถิจิโต มยฺหํ  
 สงฺโม ปตฺถิจิโต มยฺหํ  
 หตฺถเย เม อนนฺรุตฺโต  
 โกณทณฺโณ ปิฏฺฐิจิภาคสุมิ  
 ทกฺขิณฺเน สวเน มยฺหํ  
 กสฺสโป จ มหानาโม  
 เกเสนเต ปิฏฺฐิจิภาคสุมิ  
 นิสินฺโน สิริสมฺปนฺโน  
 กุมารกสฺสโป เถโร  
 โส มยฺหํ วทเน นิจฺจํ  
 ปุณฺณเณ องฺคุลิมาโล จ

เชตฺวา มารํ สฺวาทนํ  
 เย ปิวิสฺสุ นราสฺมา  
 อญฺจวีสติ นายกา  
 มตฺถเก เต มุนิสฺสรา  
 พุทฺโธ ธมฺโม ทฺวิโลจเน  
 อูเร สพฺพคุณฺาโกร  
 สารีปฺตฺโต จ ทกฺขิณฺเ  
 โมคฺคฺลฺลาโน จ วามเก  
 อาสํ อานนฺตฺราหุโล  
 อาภาสํ วามโสตเก  
 สุริโยว ปภงฺกโร  
 โสภิตฺโต มุนิปฺภุคโว  
 มเหสี จิตฺตวาทโก  
 ปตฺถิจาสิ คุณฺาโกร  
 อูปาลินนฺทสวลิ



เถรา ปณฺจ อิมะ ชาตา  
 เสสาสํติ มหาเถรา  
 เอเตสํติ มหาเถรา  
 ชลนฺตา สีสเตเชน  
 รตนํ ปุรโต อาสิ  
 ฐชคฺคํ ปจฺจโต อาสิ  
 ขนฺธโมรปริตฺตณฺจ  
 อากาเส จทนํ อาสิ  
 ชินา นานาพลสํยุตฺตา  
 วาตปิตฺตาทิสมฺชาตา  
 อเสสา วินยํ ยนฺตุ  
 วสโต เม สกฺกิเจเน  
 ชินปณฺชรมชฺฌมฺหิ  
 สทา ปาเลนฺตุ มํ สพฺเพ  
 อิจฺเจวมนฺโต สุกฺกโต  
 ชิตฺตปทฺทโว ฐมนฺานุภาเวน  
 ชิตนฺตรายเ อจรามิ

นลาเต ติลกา มม  
 วิชิตา ชินสาวกา  
 ชิตวนฺโต ชินฺนรสา  
 องฺคมงฺเคสุ สณฺจिता  
 ทกฺขิณเ เมตฺตสฺสฺสฺสฺสํ  
 วาเม องฺคฺคฺคฺคฺคฺคํ  
 อาณานาณียสฺสฺสํ  
 เสสา ปาการสณฺจिता  
 สตฺตปฺปาการลงฺกตา  
 พาหิรชฺฌตฺตปทฺทวา  
 อนนฺตชินเตชสา  
 สทา สมฺพุทฺธปณฺชเร  
 วิหรนฺตํ มหิตฺเต  
 เต มหาปฺริสาสภา  
 สุรฺกฺโข ชินานฺานุภาเวน  
 ชิตาริสงฺโฆ สงฺฆานฺานุภาเวน  
 สทฺธมฺมานุภาวปาลิโต ฯ

“พระคาถา<sup>๕</sup> เป็นของสมเด็จพระพุฒาจารย์  
(โต) วัตระฆัง ฯ พระราชาคณะในรัชกาลพระบาท  
สมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ท่านเป็นผู้ทรงไว้ซึ่ง  
อภินิหารมากมาย ได้สร้างพระผงแจกให้เป็นทานแก่  
บุคคลทั่วไป อำนาจของพระที่ท่านทำแจก ผู้ใดที่รับ  
เอาไป พากันเอาไปใช้อารานาทำน้ำมันต์ใช้ขับเป่า  
โรคภัยไข้เจ็บได้สารพัด มีหน้าซ้ายยังมีอภินิหารทาง  
เมตตามหานิยมแคล้วคลาดคงทนอีก ความเรื่องนี้ได้  
ทรงทราบไปถึงสมเด็จพระจอมเกล้า ฯ ถึงกับได้รับสั่ง  
ถามถึงการสร้างพระ ว่าทำอย่างไรจึงปรากฏอภินิหาร  
ถึงเพียงนี้ สมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต) จึงถวายพระ-  
พรให้ทรงทราบ พร้อมกับถวายพระคาถาชินบัญชร-  
สูตร ว่าได้กระทำขึ้นด้วยพระคาถาพิเศษบทนี้

“พระคาถา<sup>๕</sup> มีคุณานุภาพมากมาย ผู้ใดได้จำเรณู  
ภาวนาไว้เสมอจะเจริญยิ่งด้วยลาภยศ เจริญชนมายุยืน  
ยาวปราศจากภัยอันตรายทั้งปวง ใช้เสกน้ำมันต์รดแก้  
สรรพทุกข์, โศก, โรค, ภัย, ไม่ว่าจะถูกกระทำ

คุณไสย คุณผี คุณคน ทั้งปวงแก้ไขหายสิ้น รดแก้ไข  
เรอรั้ง แก้โรควิกลจริต แก้อวมงคลนิमितได้ทุกประการ  
ตามแต่ปรารถนาเถิด ใช้ได้ทั้งนั้น ใช้ปลุกเสกเครื่อง  
รางของขลัง พระเครื่อง ฯ เพิ่มอิทธิปาฏิหาริย์ขึ้น  
แล-----”

### คำแปลพระคาถาขึ้นบุญรสูตร

“พระนราศกพุทธเจ้าทั้งหลาย ผู้ประทับนั่งแล้ว  
บนชัยบัลลังก์ ทรงพิชิตพระยามารารัทธิราช ผู้พรั่งพร้อม  
ด้วยเสนาราชพาหนะ แล้วทรงเสวยอมฤตรส คือ  
อริยสัจจธรรมทั้ง ๔ ประการ เป็นผู้นำสรรพสัตว์ให้  
ข้ามพ้นจากกิเลสและกองทุกข์มี ๒๘ พระองค์ คือ  
พระผู้ทรงนามว่าตณห์กรเป็นอาทิ พระพุทธเจ้าผู้จอม  
มุณีทั้งหมคนั้น ข้า ฯ ขออัญเชิญมาประดิษฐานเหนือ  
เศียรเกล้า พระพุทธเจ้าประดิษฐานอยู่บนศิระษะ พระ  
ธรรมอยู่ทอวงตาทั้งสอง พระสงฆ์ผู้เป็นอาการบ่อเกิด  
แห่งสรรพคุณอยู่ทอก พระอนุรุธอยู่ทใจ พระสารี-  
บุตรอยู่เบื้องขวา พระโมคคัลลานอยู่เบื้องซ้าย พระ



อัญญาโกณฑัญญะอยู่เบื้องหลัง พระอานนทกับพระ  
 ราหุลอยู่ที่หน้า พระกัศสปพระมหานามอยู่ที่ซ้าย  
 มือนี่ผู้ประเสริฐ คือ พระโสภิตะผู้สมบูรณ์ด้วยศิริตังพระ  
 อาทิตยส่องแสงอยู่ที่ทุกเส้นขน ตลอดร่างทั้งข้างหน้า  
 และข้างหลัง พระเถระกุมารกัศสปผู้แสวงบุญ ทรง  
 คุณอันวิเศษ มีวาทะอันวิจิตรไพเราะอยู่ที่ปากเป็น  
 ประจำ พระปุณณะ พระองคุลิมาล พระอุบาลี พระ  
 นันทะ และพระสีวลี พระเถระทั้ง ๕ นั้น จงปรากฏ  
 เกิดเป็นกระแจะจุมเจิมที่หน้าผาก ส่วนพระอสีติมหา  
 เถระที่เหลือ ผู้มีชัย และเป็นพระโอรส เป็นพระสาวก  
 ของพระพุทธองค์ผู้ทรงชัย แต่ละองค์ล้วนรุ่งเรือง  
 ไฟโรจน์ด้วยเดชแห่งศีล ให้ดำรงอยู่ทั่วทุกอวยะวณน้อย  
 ใหญ่ รตนสูตรอยู่เบื้องหน้า เมตตสูตรอยู่เบื้องขวา  
 อังคุลิมาลปริตรอยู่เบื้องซ้าย ธัคคัสูตรอยู่เบื้องหลัง  
 ขันธปริตร โมรปริตร และอานาปานาภยสูตรเป็น  
 เครื่องกางกั้นดุจหลังคาอยู่บนนภากาศ อนึ่ง พระชินเจ้า  
 ทั้งหลายนอกจากที่ใดกล่าวมาแล้วนี้ ผู้ประกอบพร้อม

ด้วยกำลังนานาชนิก มีศลาทิคุณอันมั่นคงคือสัตตปรา-  
 การ<sup>๗</sup>เป็นอาภรณ์มาตงล้อมเป็นกำแพง ด้วยเดชานุภาพ  
 แห่งพระอนันตชินะเจ้า ไม่ว่าจะทำกิจการใด ๆ เมื่อ  
 ข้าพเจ้าเข้าอาศัยอยู่ในพระบัญชา คือแหวดวงกรงล้อม  
 แห่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ขอโรคอุปัทวทุกข์ทั้งกาย  
 นอกและภายในอันเกิดแต่โรคร้าย คือโรคลมและโรคดี  
 เป็นต้นเป็นสมุฏฐาน จงถึงการกำจัดให้พินาศไปอย่า  
 ได้เหลือ ขอพระมหาบุรุษผู้ทรงพระคุณอันล้ำเลิศ  
 ทั้งปวงนั้น จงอภิบาลข้า ๆ ผู้อยู่ในภาคพื้นท่ามกลาง  
 พระชินบัญชร ข้า ๆ ได้รับการคุ้มครองปกปักรักษา  
 ภายในเป็นอันดีฉะนี้แล้ว และได้รับการอภิบาลด้วย  
 คุณานุภาพแห่งพระสัทธรรม จึงชนะเสียได้ซึ่งอุปัท-  
 วนตรายใด ๆ ด้วยอานุภาพแห่งพระชินะพุทธเจ้า ชนะ  
 หมู่ข้าศึกศัตรูด้วยอานุภาพแห่งพระธรรม ชนะอันตราย  
 ด้วยอานุภาพแห่งพระสงฆ์ ท่องเที่ยวไปโดยสวัสดิเป็น  
 นิจนิรันดร์ ฯ”

รู้สึกว่แปลค่อนข้างลำบาก เข้าใจว่าคงเป็นพระ

คาถาที่จำมาโดยมุขปาฐะ การแปลจึงพยายามแปลเอา  
ความเป็นใหญ่ บางแห่งจึงต้องใช้การสันนิษฐานและ  
เพิ่มความเข้ามาบ้างตามใจความ หวังว่าคงเป็นประ-  
โยชน์แก่ท่านตามสมควร

เมื่อท่านได้อ่านพระคาถาชินบัญชรสูตร อันวิเศษ  
ของพระคุณสมเด็จ ฯ แล้ว ตลอดจนคำแปล จะเห็น  
ได้ว่าเป็นพระคาถาที่อัญเชิญพระพุทธเจ้าทั้ง ๒๘  
พระองค์ ตลอดจนบรรดาพระอรหันต์ที่สำคัญ ๆ ทั้ง  
มวลมาประดิษฐานไว้ในกายของเจ้าพระคุณสมเด็จ ฯ  
ในการสร้างพระสมเด็จ ฯ จึงเห็นว่าเป็นของประเสริฐ  
นัก นอกจากนี้ยังบรรจุพระปริตรและพระสูตรอัน  
สำคัญ ๆ ของพระพุทธองค์ลงไว้อีกโสดหนึ่งด้วย เช่น  
รัตนสูตร, เมตตสูตร, อังคุลิมาลสูตร, ธัคคสูตร,  
ขันธปริตร, โมรปริตร, และ อาฏานาฎียสูตร

### คาถาพระสมเด็จ

ปุตตกาโม ลภ ปุตตัง

ธนกาโม ลภ ธนัง

อตฺติ กาเย กายณฺฑาย

เทวานัง ปิยตัง สุตวา ฯ



## พระคาถาเสกก้อนดิน

พุทฺธโร พุทฺธสฺสะ กำจัดออกไป อย่าเข้ามาใกล้ขอบ  
 ขันฑเสมา ธัมโม ธัมมสฺสะ กำจัดออกไป อย่าเข้า  
 มาใกล้ขอบขันฑเสมา สังโฆ สังฆสฺสะ กำจัดออกไป  
 อย่าเข้ามาใกล้ขอบขันฑเสมา สักขเต กรณัง อหัง ปิตติ  
 สารพัคคัฏฐุ วินัสสันติ.

พระคาถาบทนี้<sup>๕</sup>ทราบ<sup>๖</sup>ว่าเจ้าประคุณสมเด็จพระพุฒา-  
 จารย์ วัดระฆังโฆสิตาราม (นามเดิมว่า โต) ใช้  
 เสกในเมื่อออกธุดงค์ไปอยู่กลางป่า คือเสกก้อนดินแล้ว  
 ขว้างไป ๘ ทิศ เพื่อป้องกันศัตรูทั้งปวงแล. (และก็  
 ทราบว่าศักดิ์สิทธิ์นัก ซึ่งโบราณกาลเล่าสืบต่อกันมา)

## บ่าวเหวามาฟังธรรม (อาราธนา)

สุณันตุ โภณโต เทวสังฆา สมากตา ตูราเทพยตา  
 เจ้าทั้งหลาย มีพระยาอินทราชาตนเป็นอาชญา<sup>๕</sup>ในชั้น  
 พาดาวดึงส์<sup>๖</sup>สักกับทั้งโสพะสะมหาพรหมตนทรงญาณล้ำ  
 เลิศ พระอาทิตย์ตนวิเศษใสแสง พระจันทร์เจือเอื้อง  
 ชุ่ม<sup>๖</sup> พระราหูมุ่งเมินมา พระอสุรินทาแก่นเหง้า กับ

ท้าวจตุโลกบาลทั้ง ๔ คือท้าวธตะรุจิ ท้าววิรูปกะ  
 ท้าววิรูปหะ และท้าวกุเวรราชเจ้าทั้งหลาย อันยายยัง  
 อยู่คู่ทิดา สัตตะบวรระภณทัต ผู้มีจกษุณฺณณเเย่มหยิ่งทั้ง  
 ยมภิบาลสังไชยะคต นางธรณีแนบถ้ำถุกเถื่อนถ่านาง  
 น้อยเมฆขลา ท้าวพันตาครองโลก ในกโหมเมืองฟ้า  
 และเมืองคน ทั้งวังวนและยานน้ำ ทั้งเถื่อนถ้ำและเหว  
 ผา ทั้งเขาหนาและเถื่อนถ้ำ หยาดน้ำกำและวังโบก  
 ขระณี ปฐพีทุกหย่อมหญ้า ทั้งแหล่งหล้าและโพธิ์ศรี  
 ยอดเจดีย์และแก้วกู่ เทพเจ้าอันอยู่เฝ้ารักษาเหนือวัง  
 ขงเขต ประเทศทองจันทบุรี ศรีสัตตะนาคะนหุต  
 อุตตมะราชธานีเมืองมิ่ง ทุกสิ่งหลายประการยานยาว  
 สอดแดนกว้างหนไท้ เขตหลัผี หนเหนือฮอดผาไต่  
 ผาต่าง ทางไกลขอบเขตจักรวาลชั้นที่สามเป็นที่สุด น้ำ  
 สมุทรและสัตตะบวรระภณทัตเป็นเค้า ดุราเทพเจ้าทั้งปวง  
 ตั้งฝูงข้าทั้งหลายขอถวายโอกาสกราบไหว้ พระแก่นไ้  
 เจ้าทั้งหลาย คือภูมะเทวดา อากาสัญญะเทวดา รุกขะ-  
 เทวดา มะเหล็กชะเทวดาเจ้าทั้งหลาย อันยายยังอยู่

พิทักษ์ รักษาในอาณารัฐประเทศเขตชั้นทะลัมา บ้าน  
เมืองทันทะเป็นเค้า เทพยดาเจ้าทั้งหลายฝูงใด มีใจสั้มา-  
ทัญญูอันชอบประกอบด้วยกรุณา มีจิตปะสันนาเลื่อมใส  
ในพระรัตนตรัยแก้วจบเวทแล้วด้วยกุศลธรรม จงเข้า  
มาฟังธรรมทันทะเพื่อให้คำคุณด้วยทิพยมงคลแกสัพพะปัญ-  
ญาแล้ว จงกำจัดอุปัทวันตรายวันฮ้ายแก่ฝูงข้าทั้งหลาย  
ก็เข้าเทอญ

### อาราธนาพระอุปคุต

โอภาสะ โอภาสา ฝูงข้าทั้งหลาย ขอราบไหว้  
พระมหาอุปคุตเถระเจ้าตนฉลาดด้วยอาคม พรหมจารี  
อันแก่กล้าไต่ลุ่มฟ้าลือชาด้วยปัญญา ผอจบบไตรเพท  
วิเศษด้วยคลองธรรม ฝูงข้าทั้งหลายขอโอกาสอาราธนา  
ออกมาแต่แม่น้าสมุทรคงคา อันเจ้านิระมิตเมืองแก้ว  
อันแล้วด้วยอาคม จบไตรเพทวิเศษกว่าพระอรหันต์  
เจ้าทั้งหลาย จึงกล่าวคาถาว่า “อุปะคุตโต มะหา-  
เถโร วิชะคุตโต สะมุทะเย เอกะมาโร เตชะมาโร”  
ขออาราธนามาผาบยังมารทั้งหลาย อันมีพระยาเวสสะ



วดีมารเป็นเคำ กับทั้งชั้นธะมาร เทวะปุตตมาร อภิ-  
 สังขาระมาร และมัจจุมาร อันให้บังเกิดแก่สัตว์ทั้งหลาย  
 ฝูงเข้ามาฟังธรรมเทศนาในภุมิสถานที่นี้ ขออาราธนา  
 มหาอุปคุตเจ้า เป็นเคำเป็นประธาน และพระอาทิตย์  
 ตทวิเศษใสแสง พระจันทร์แผ่แสงเรืองรุ่ง พระอังคาร  
 พุ่งรัศมี เจ้าทั้งสามองค์จงพร้อมใจกันมาสถิตเบื้อง  
 บรพา รักษายังมาร ๕ ประการ อันจักมาเบียดเบียน  
 ฝูงข้าทั้งหลายในสถานที่นี่ ขอโอกาสอาราธนายังพระ  
 พุทธ พระพฤหัส พระศุกร์ จงมาสถิตอยู่ในทิศาเบื้อง  
 อีสาน จงรักษายังมาร ๕ ประการ อันจักมาเบียดเบียน  
 แก่ฝูงข้าทั้งหลายในสถานที่นี่ ขอโอกาสอาราธนาพระ  
 เสาร์ พระราหู พระลัคนา อันยังเครื่องบริวารอันบัว  
 บาน อันดำแดงและเหลืองจงมาสถิตในเบื้องทิศประจิม  
 จงมารักษายังมาร ๕ ประการ อันจักมาเบียดเบียน  
 ฝูงข้าทั้งหลายในภุมิสถานที่นี่ ขอโอกาสอาราธนาพระ  
 ยายมราชอากาศทวทศา กับทั้งเทวดาทั้งหลายอันรักษา  
 ภุมิสถานที่นี้ จงมาสถิตเบื้องทิศอุดร จงมารักษายัง  
 มาร ๕ ประการ อันจักมาเบียดเบียนแก่ฝูงข้าทั้งหลาย  
 ในสถานที่นี่ ก็ข้าเทอญ ฯ

### คาถาพระโมคคัลลาน์ต่อกระดูก

เถโร โมคคัลลาโน อันตะระชายิตวา

ภุมิสฺสขมํ ปะระมาโน ภะคะวะโต

อิทธิยา อัตตะโน สะรีเร มํสัง โลหิตัง

คาถาบทนี้ ใช้ภาวนาได้ทุก ๆ วัน วันละ ๑๐๘ คาบ  
กันสารพัดอันตรายทั้งปวง ใช้เสกปูนทาเป่าฟันสารพัด  
ถ้าจะคัดเลือดให้ภาวนา ๗ ที คัดเลือดหยุดไหลแล

### ยาถอนของ

ใบมะนาวสด ๑๐๘ ใบ ข่าสด ๓๒ แว่น ขมิ้นอ้อย  
๕ แว่น บรเพ็ดสด ๗ แว่น สมบอวยสด ๗ ผัก มะกรุด  
สด ๔ ผล ใบมะกาสด ๑๒ ใบ ผักราชพฤกษ์สด ๕ ผัก  
ตำไม้ไผ่สีสุก ๓ ตำ แก่นขี้เหล็ก แก่นแสมทั้งสอง  
ว่านกลีบแรต ว่านร้อนทอง จันทน์ทั้งสอง โศกกะ-  
ออม เหหัวหมู ยาคำ แก่นสน แก่นสัก ขี้วัวแห้ง  
ก้านสะเดา ๓ ก้าน ใบบัว ๓ ใบ ให้เอาขันใส่ข้าว  
สาร ๕ ขัน ดอกบัว ๕ กรวย หมาก ๔ คำ พล ๕  
จีบ ธูป ๕ ดอก เทียน ๕ เล่ม บูชาพระพุทธเจ้า

เสกด้วย อิติปิโส ภาคะวา อะระหังสัมมาสัมพุทโธ  
 วิชาจระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู อะนุตตะโร  
 ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา เทวะมะนุสสาณัง พุทโธ  
 ภาคะวาติ ฯ

◎ สักขาโต ภาคะวาตา ฐัมโม สันติภูจฺจโก  
 อากาลโก เอหิปัสสิโก โอปะนะยิกโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ  
 วิญญูหิตี ฯ

◎ สุปะฏิปันโน ภาคะวาโต สาวะกะสังโฆ  
 อุกุปะฏิปันโน ภาคะวาโต สาวะกะสังโฆ ญาเยปะฏิ-  
 ปันโน ภาคะวาโต สาวะกะสังโฆ สามิจิปะฏิปันโน  
 ภาคะวาโต สาวะกะสังโฆ ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ  
 อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา เอสะ ภาคะวาโต สาวะกะ-  
 สังโฆ อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิณเณยโย อัญชะลิ-  
 กะระณเณยโย อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ ฯ

ยานํท่านให้त्मกีน แก่ถูกคุณคุณ คุณไสย์ หรือ  
 ถูกกระทำร้ายมาต่าง ๆ หายสิ้นแล

### ตำรามหาวีรเศษ

◎ สิทธิการียะ จักกล่าวตำรายามมหาวีรเศษ ท่าน



ให้เอาไฟล ๓๓ <sup>๕</sup>ชั้นลงด้วย ○ กชคฆง จฉณณ  
 ฏฐัทฒณ ตถทธน ปผพภม ยรลว สหพอง<sup>๕</sup>ฯ <sup>๕</sup>ชั้น  
 ละอักษรจนจบ แล้วตากให้แห้งจึงเอาเม็ดพรรณผักกาด  
 ชั่งให้เท่ากับไฟล เมื่อจะบดนั้นให้บดในพระอุโบสถ  
 เทียนหนัก ๑ บาท ถูกุภ<sup>๕</sup>ให้จดี แล้วจึงบดเอาไว้  
 ใช้เถิดวิเศษนักแล เมื่อเวลาจะบดนั้นให้บริกรรมเสก  
 ด้วย กชคฆง ๖ ล ๖ สหพอง ๓ จบ สังวิธาปุกะยะปะ  
 ๓ จบ นะโมพุทธาเย ๓ จบ ให้บริกรรมด้วยคาถาทั้ง  
 ๓ บทนี้ แล้วบดเป็นแท่งเอาไว้ใช้ เมื่อใช้ให้เสกด้วย  
 พระคาถาทั้ง ๓ บทนี้

ถ้าหญิงมีครรภ์ ให้เอายาน<sup>๕</sup>ฝนกับน้ำ ให้กินไป  
 เป็นนิจกว่ากุมารนั้นจะคลอดจากครรภ์ แล้วจึงให้กุมาร  
 นั้นกินต่อไปจนกว่าจะถ้วน ๓ เดือน ถ้าเป็นหญิงจะได้  
 เป็นนางพญา ถ้าเป็นชายจะได้เป็นอำมาตย์มีบุญกว่า  
 ตระกูลของตน ถ้าบวชเป็นสงฆ์จะได้ทรงพระไตรปิฎก  
 ถ้ากุมารนั้นบวชเป็นตาสเป็นทรางกดี ให้ฝนด้วยน้ำสุรา  
 ให้กินหายแล ถ้าหญิงคลอดลูกลมกัมม<sup>๕</sup>ชวาตพัต ให้  
 ระทระทวยงวยงหวานอนชนลูกชบ<sup>๕</sup>พันตาหลับเอายา

ละลายกับน้ำมะนาวให้กินหายแล และให้เอายานหอม  
 ไว้ด้วยหุตาสว่างแล ถ้าเป็นลมให้สะทกสะเทิ้นหาเรอ  
 ฝนกับน้ำขาวขาวกินหายแล ถ้าเพื่อเป็นไฟธาตุให้รอน  
 ทูรันทูราย ละลายด้วยน้ำขาวขาวกินหายแล ให้แทรก  
 ดินประสิวขาวสักหน่อย ถ้าเป็นปถวีธาตุ ให้หนักข้อ  
 มือข้อเท่ามันตั้งไปทั้งตัว กินอาหารไม่รู้จักรส ละลาย  
 ด้วยน้ำมะนาวกินหายแล ถ้าเพื่อเป็นอาโปธาตุ ให้เจ็บ  
 ปลายเท้า และเข้าไปจับเสียวทั่วไปทั้งตัวให้ตามืดหูตึง  
 ไม่ทันรู้ตัวล้มลง เอายานฝนทาและกินหายแล ถ้าungskัด  
 ฝนด้วยน้ำทากินหายแล ถ้าจะเข้าณรงค์สงครามฝนทา  
 หน้าผาก และเอายานใส่พกไปชนะแล ถ้าไปหาท้าว  
 พระยาขุนนาง ฝนทาดด้วยน้ำดอกไม้อาหน้าผาก ทา  
 ปลายลิ้น ไปหาเป็นเมตตาแก่เราแล ถ้าเป็นความไห  
 ฝนทาดด้วยน้ำมันหอม ทากิ้ว ทาริมฝีปาก เราชนะแล  
 ถ้าถูกกระทำด้วยคุณผีและคุณคน ฝนด้วยน้ำมันทา  
 กินหายแล ท่านกล่าวมานี้ล้วนแต่วิเศษนักแล ให้  
 พิจารณาดูให้ดีเถิด ฯ

(คัดจากคัมภีร์พุทธมนต์โอสธ)





พิมพ์ที่ โรงพิมพ์มัทมหาราชวิทยาลัย  
ถนนพระสุเมรุ หน้าวัดบวรนิเวศวิหาร โทร. ๘๑๗๗๙๐  
นายเฉลียว โพธิเกษม ผู้พิมพ์โฆษณา พ.ศ. ๒๕๑๘

---